

Samen is het leven veel leuker, dus kom en doe gezellig mee met wekelijkse activiteiten!

Activiteiten zijn gratis en door Welzijn in Noordenveld (WiN) georganiseerd tenzij anders aangegeven.

Kom je er qua vervoer niet uit? Geef dit door, we denken graag met je mee.

= vrije inloop, = vooraf aanmelden (WiN via 050-3176500) = Geschikt voor rolstoelen, =Weinig prikkels



Maandag

- 09:00 - 10:00 **5 km wandelen in de ochtend** - goede start van de week *vanaf Dörpshuus NijRoos door de Bloeizone*
- 09:30 - 15:00 **Samen Tuinieren** - kletsen en werken in de tuin @ Treftuin
- 10:00 - 11:30 **Koffieochtend Nieuw-Roden** - koffie, thee en gezellig bijkletsen @ Dörpshuus NijRoos
- 10:00 - 11:30 **Inloophuis** - kletsen en koffie drinken @ De Open Hof door De Open Hof
- 10:00 - 12:00 **Internationaal Taalcafé** - simpel Nederlands leren @ Scheepstra
- 10:30 - 11:30 **Bewegclub** - koffie of thee en daarna bewegen vanaf 23 jaar @ De Bomenburcht
- 12:00 - 13:00 **Soep van de dag** - soep voor 1 euro, neem zelf brood mee @ Scheepstra
- 12:00 - 13:15 **Warm eten** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen
- 13:30 - 16:00 **Bridgecafé** - leuke denksport. Bridgeles voor 3 euro @ Scheepstra
- 13:30 - 16:00 **Klaverjas, Rummikub en sjoelen** - opgave/info kosten: 06-39746658 @ De Dobbe door de Dobbe
- 13:30 - 16:00 **Hobbycafé** - neem je eigen materiaal mee @ Dörpshuus NijRoos
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules (VOL)** - Leuk buitenspel €5 p. maand voor de Jasmijnsteede / winter: in Vasalis
- 18:45 - 19:45 **5 km wandelen in de avond** - samen wandelen *vanaf Dörpshuus NijRoos door de Bloeizone*
- 19:00 - 20:00 **Zumba Fitness voor vrouwen** - 2,50 per les. info via 06-28150558 @ De Dobbe door de Dobbe

Dinsdag

- 09:30 - 11:30 **Koersbal** - sporten voor 55+ers @ Dörpshuus NijRoos
- 10:00 - 11:00 **OldStars Walking Football Noordenveld** - sporten voor 55+ers @ ONR
- 10:00 - 10:30 **Klein stukje wandelen*** - met Roden Fit & Gezond @ vanaf Scheepstra
- 10:00 - 11:30 **OldStars Walking Korfbal** - sporten voor 55+ers @ KV Noordenveld
- 10:00 - 11:30 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra
- 10:00 - 12:00 **Knutselclub** - neem je eigen project mee @ Jasmijnsteede
- 10:30 - 13:00 **Trefpunt Dussel** - spelletjes, kletsen en lunch (vrijwillige bijdrage) @ Dussel
- 12:00 - 13:15 **Warm eten (VOL)** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen
- 13:30 - 15:00 **Blokgoeien** - lees de spelregels op blokgoeien.blogspot.com en doe mee! @ Moltmakersstuk
- 14:00 - 15:30 **Spelletjesmiddag** - klaverjassen, sjoelen en rummikub @ Scheepstra
- 14:00 - 16:00 **Holy Stitch (3e dinsdag van september t/m april)** - Handwerkgroep @ Op de Helte door PKN
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules**** - leuk spel op binnenbanen @ Vasalis door jeu de boulesclub Roos
- 18:00 - 19:00 **Kookclub** - Samen eten voor mensen met een beperking @ Scheepstra
- 19:00 - 20:30 **5 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond *vanaf Scheepstra*
- 19:00 - 22:00 **Sjoelen voor dames** - info kosten en opgave: 06-40950817 @ Scheepstra door de Vrolijke Schuiver
- 20:00 - 23:00 **Toneelrepetitie (sep-jan)** - Deelname na auditie @ Dörpshuus Nijroos door toneelvereniging E.O.D.S

Woensdag

- 09:30 - 11:00 **Koffietijd** - koffie met een fijn gesprek @ Op de Helte door PKN
- 10:00 - 12:00 **Inloopochtend** - koffie, kletsen en spelletjes @ Triniteitskerk door Franciscus Parochie
- 10:00 - 12:00 **Mantelzorgcafé (2e woensdag)** - ontmoet andere mantelzorgers @ Scheepstra
- 10:00 - 12:00 **Digitaal Inloopsprekkuur** - hulp met smartphone, tablet e.d. @ Roden Centraal door de Bieb
- 10:30 - 11:30 **Koffie en Thee drinken (oneven weken)** - gezellig bijkletsen @ Turnweyde
- 10:30 - 12:00 **Koffie en Thee drinken** - gezellig bijkletsen @ Vasalis
- 10:30 - 11:30 **OldStars Boksen** - sporten voor 55+ers @ Functioneel Trainingscentrum
- 12:00 - 13:00 **Lunch (1e woensdag)** - opgeven bij Saakje via 06-36054905 @ Op de Helte
- 14:00 - 15:30 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra
- 14:00 - 15:30 **Scotmobielrit (apr-okt)** - zie www.stwin.nl voor data start @ Zorgplaza
- 14:00 - 15:30 **Fiets & Ontmoet (bij mooi weer)** - samen fietsen start @ Sportcentrum De Hullen
- 14:00 - 16:00 **De Vrolijke Noot** - muzieksoos @ De Dobbe
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules**** - leuk spel op binnenbanen @ Vasalis door jeu de boulesclub Roos
- 19:30 - 21:30 **Regenboogcafé (2e woensdag)** - ontmoet andere LHBTQIA+ers @ Scheepstra
- 19:30 - 21:30 **Autismecafé (3e woensdag)** - ontmoet anderen met ASS @ Scheepstra

Zie ommezijde voor de andere dagen van de week

Donderdag

- 09:00 - 11:30 **Hobbyatelier** - neem eigen materiaal mee - kleine bijdrage @ Scheepstra
10:00 - 11:30 **Inloophuis** - kletsen en koffiedrinken @ De Open Hof door De Open Hof
10:00 - 10:30 **1 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra
10:00 - 11:00 **5 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra
10:00 - 11:00 **Shuffleboarden (VOL)** - leuk spel voor 60+ers @ Vasalis
11:00 - 12:00 **Shuffleboarden** - leuk spel voor 60+ers @ Vasalis
11:15 - 12:00 **Meer Bewegen voor Ouderen***** - beweeggroep @De Dobbe
12:00 - 13:15 **Warm eten (VOL)** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen
13:00 - 15:00 **Spreekuur Buurtwerkers** - alle vragen zijn welkom bij onze buurtwerkers @ Roden Centraal
13:30 - 15:00 **Blokgooien** - lees de spelregels op blokgooien.blogspot.com en doe mee! @ Moltmakersstuk
13:30 - 16:00 **Sjoelen of Kaarten** - Even weken sjoelen en de oneven weken kaarten @ Jasmijnsteede
13:30 - 15:30 **Samen Fietsen** - ongeveer 35 km met na afloop koffie/thee vanaf Dörpshuus NijRoon door de Bloeizone
13:30 - 15:30 **OldStars Tennis** - sporten voor 55+ers @ Tennisvereniging Roderwolde (TVR)
14:45 - 15:30 **Meer Bewegen voor Ouderen***** - beweeggroep @De Dobbe
15:00 - 15:45 **Bewegfeest grootouders met kleinkinderen** - Kom lekker bewegen @ Sportcentrum de Hullen
16:00 - 16:45 **Beweeggroep voor senioren***** - gym voor 55+ers mannengroep @ 't Hoge Holt
18:00 - 19:00 **Kookclub** - Samen eten voor mensen met een beperking @ Scheepstra
19:30 - 22:00 **Alzheimercafé (1e donderdag)** - informatie over Alzheimer @ Zorgcentrum De Hullen

Vrijdag

- 08:45 - 10:00 **Opdreef OldStars Multisports** - voor 55+ers @ Sportcentrum de Hullen
09:30 - 11:00 **OldStars Biljarten** - sporten voor 55+ers @ de Dobbe
09:30 - 10:30 **Beweeguur (VOL)** - Bewegen in de buitenlucht @ Beweegpark Roderveld (achter de Dorth)
10:30 - 11:30 **Beweeguur** - Bewegen in de buitenlucht @ Beweegpark Roderveld (achter de Dorth)
10:30 - 11:30 **RGM Hersengymnastiek** - voor alle leeftijden @ Zorgcentrum de Hullen
11:00 - 12:00 **Zumba Fitness voor vrouwen** - 2,50 per les. info via 06-28150558 @ De Dobbe door de Dobbe
11:30 - 12:30 **Internationale Potluck Lunch** - deel je favoriete gerecht @ Scheepstra
12:30 - 13:30 **Hulp bij het leren voor rijexamen** - met Arabische uitleg @ Scheepstra
13:30 - 16:30 **Biljarten** - deelname 2,50 euro + consumpties @ De Dobbe door biljartclub
14:00 - 15:30 **Koffie & Thee drinken** - gezellig bijkletsen @ Scheepstra
14:00 - 16:00 **Schaken en dammen** - met Schaakclub Roden @ Zorgcentrum de Hullen
15:00 - 17:00 **Jeugdsoos Roden 10 t/m 14 jaar** - chillen, gamen en kletsen voor jongeren @ de Dobbe
17:30 - 19:00 **MensA (1e en 3e vrijdag)****** - eethuis met wereldkeuken @ Scheepstra
17:30 - 19:00 **Hollandse Pot (4e vrijdag)****** - eethuis met Hollandse keuken @ Scheepstra
19:00 - 21:00 **Vriendschapskring (2e vrijdag)** - zie www.vsk-drenthe.nl @ Scheepstra door VSK
18:30 - 20:00 **Jeugdsoos Roden 10 t/m 14 jaar** - chillen, gamen en kletsen voor jongeren @ de Dobbe
20:00 - 21:30 **Jeugdsoos Roden 15 t/m 23 jaar** - chillen, gamen en kletsen voor jongeren @ de Dobbe

Zaterdag

- 08:30 - 10:30 **Mannenontbijt (1e zaterdag)** - zie www.hartvoorroden.nl/mannengroep @ Scheepstra

Legenda

grijs = ligt tijdelijk stil

* Voor de wandelactiviteiten met Roden Fit & Gezond betaal je 10 euro per maand

** Bellen met 06-42245860

*** Eerste 2 keer gratis. Bel voor meer informatie over de kosten

**** Kinderen 5 - 12 jaar €2,50, Ouder dan 13 jaar €6,00. Voor MensA reserveren via 06-13517818.

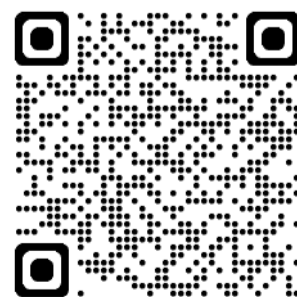
Locaties

- De Bomenburcht, Klimop 2c, Roden
- De Dobbe, Koerskamp 2A, Roden
- De Open Hof, Groene Zoom 1, Roden
- Dörpshuus NijRoon, Burgemeester Bloemersstraat 2 A, Nieuw-Roden
- Dussel, JP Santeeweg 15, Nietap
- Func. Trainingscentrum, Kanaalstraat 60 O, Roden
- Inwonersplein, Schoolstraat 50, Roden
- Jasmijnsteede, Jasmijnlaan 27, Roden
- KV Noordenveld, Borglaan 7, Roden
- Moltmakersstuk, Bij heide in Mensingebos richting Alteveer
- Noorderkroon, Noorderkroon 100, Roden
- Op de Helte, Touwslager 125, Roden
- ONR, Hullenweg 2, Roden
- Roden Centraal, Heerestraat 178, Roden
- Scheepstra(school), Schoolstraat 1, Roden
- Sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden
- 't Hoge Holt, Lijsterbesstraat 1, Roden
- Treftuin, achter Scheepstra, Schoolstraat 1, Roden
- Triniteitskerk, Nieuweweg 11, Roden
- Turnweyde, Touwslager 16, Roden
- TVR, Diaconielaan 8, 9315 PD Roderwolde
- Vasalis, Rietdekker 15, Roden
- Zorgplaza, Kanaalstraat 27, Roden
- Zorgcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 21, Roden



Buurtwerkers WiN

Bob Hulshof, Hennie de Jong,
Erik van der Heide, Koen Hulshof,
Jair Euverman, Ihtidal Auso,
José Reijnga en Lara Faber



Nieuwste versie via QR of
www.welzijnnoordenveld.nl