



DE **HUIS**KAMER

Dé plek voor een fijn samenzijn

 **WiN**
Met elkaar



Stel je voor: een plek die meteen als thuis voelt, waar je kunt lachen, ontspannen en genieten van het samenzijn met anderen.

In De Huiskamer creëren we samen mooie momenten en herinneringen. Of je nu zin hebt in een gezellig praatje, samen een kop soep met broodje wilt eten of actief erop uit wilt gaan, bij ons ben je van harte welkom!

DE HUISKAMER VAN WELZIJN IN NOORDENVELD

VOOR WIE?

De Huiskamer van Welzijn in Noordenveld (WiN) is er voor inwoners in een kwetsbare situatie die er graag tussenuit willen in een gezellige en vertrouwde omgeving. Daarnaast biedt de Huiskamer ook verlichting aan mantelzorgers of familieleden. Een indicatie is niet nodig zoals dat bij reguliere dagbesteding vaak wel het geval is.

WAT KUN JE VERWACHTEN?

Een afwisselend programma met activiteiten die zorgen voor nieuwe contacten, ontspanning en beweging.

Begeleiding door een professional én enthousiaste vrijwilligers die ondersteunen bij activiteiten.

Samen aan tafel voor een kop soep en een broodje

Deelnemen zonder zorg-indicatie

WAAR?

Ceintuurbaan Zuid 21, 9301 HW in Roden (in het gebouw van De Hullen). De locatie is goed toegankelijk voor rollator- en rolstoelgebruikers.

WANNEER EN HOE VAAK?

De Huiskamer is wekelijks geopend op **donderdag**. Inloop vanaf **09.30 uur**. We starten gezamenlijk de activiteiten om **10.00 uur**. Bij voldoende belangstelling zijn we ook bereid om op andere dagen open te gaan. Laat het ons weten!

VERVOERSPROBLEMEN?

Laat het ons weten, we denken graag met je mee.

EIGEN BIJDRAGE?

Voor deelname betaal je een eigen bijdrage van € 20,- per maand. Maak je je zorgen over de kosten? We denken graag met je mee.

MEER WETEN?

Je bent van harte welkom om **vrijblijvend binnen te lopen** en de sfeer te proeven. Wil je weten of je in aanmerking komt om deelnemer te worden, of wil je meer informatie ontvangen? Neem dan contact met ons op:
T **050-317 65 00**
E **service@stwin.nl**

**“Het maakt niet uit
wie of wat je bent,
hier mag je helemaal
jezelf zijn.”**



**“PLUK DE DAG
HIJ IS IMMERS
ZO VOORBIJ”**

MASCHA MULDER
Activiteitenbegeleider

DAGPROGRAMMA

Een dag bij ons: gezellig, ontspannen en op maat! Bij ons draait het om jou. Geen vaste regels of strakke schema's, maar een dag die aansluit bij wat jij fijn vindt en nodig hebt. Wil je actief bezig zijn? Dat kan! Heb je behoefte aan rust? Ook dat is helemaal goed. Samen creëren we een plek waarin iedereen zich welkom en op z'n gemak voelt.

Hiernaast vind je een voorbeeld van hoe een dag eruit zou kunnen zien, maar natuurlijk bepaal jij zelf met de andere deelnemers wat er op het programma staat.



“Je voelt je op je gemak, daar waar je wordt begrepen.”

Voorbeeld dagprogramma

- 09.30 uur** **Ontvangst met koffie of thee**
We beginnen de dag met een kop koffie of thee.
- 10.00 uur** **Nieuwtjes bespreken**
Samen bespreken we het laatste nieuws of interessante artikelen.
- 11.00 uur** **Tijd voor beweging!**
Bewegen is goed voor iedereen! We maken een korte wandeling, doen rek- en strekoefeningen of spelen een potje shuffleboard. Of je kiest voor een moment van rust met een goed boek of een tijdschrift.
- 12.00 uur** **Aan tafel**
Samen aan tafel voor een kop soep en een broodje.
- 12.45 uur** **Creatief of actief**
's Middags is er ruimte voor ontspanning of activiteit. Een spelletje, een creatieve workshop of zelfs een uitstapje, bijvoorbeeld naar **Lauwersoog** om een visje te eten en te genieten van de natuur.
- 14.15 uur** **Afsluiting**
We blikken samen terug op de dag en denken alvast na over wat we de volgende keer willen doen.



Welzijn in Noordenveld

Schoolstraat 50

9301 KC Roden

T 050 – 317 6500

E service@stwin.nl

www.welzijninnoordenveld.nl



De Huiskamer

Ceintuurbaan Zuid 21

9301 HW Roden

(in het gebouw van
De Hullen)