

Samen is het leven veel leuker, dus kom en doe gezellig mee met wekelijkse activiteiten!

Activiteiten zijn gratis en door Welzijn in Noordenveld (WiN) georganiseerd tenzij anders aangegeven.

Kom je er qua vervoer niet uit? Geef dit door, we denken graag met je mee.

👉 = vrije inloop, 📅 = vooraf aanmelden (WiN via 050-3176500) ♿ = Geschikt voor rolstoelen, 🎧 = Weinig prikkels



## Maandag

- 09:00 - 10:00 **5 km wandelen in de ochtend** - goede start van de week *vanaf Dörpshuus NijRoos door de Bloeizone* 👉
- 09:30 - 15:00 **Samen Tuinieren** - kletsen en werken in de tuin @ Treftuin 👉 ♿ 🎧
- 10:00 - 11:00 **Trefpunt Nij-Roos** - koffie, thee en gezellig bijkletsen @ Dörpshuus NijRoos 👉 ♿
- 10:00 - 11:30 **Inloophuis** - kletsen en koffie drinken @ De Open Hof door De Open Hof 👉 ♿
- 10:00 - 12:00 **Internationaal Taalcafé** - simpel Nederlands leren @ Scheepstra 👉 ♿
- 12:00 - 13:00 **Soep van de dag** - soep voor 1 euro, neem zelf brood mee @ Scheepstra ♿
- 12:00 - 13:15 **Warm eten** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen ♿
- 13:30 - 15:00 **Blokgooien** - neem wat 2 eurocenten mee. zie [blokgooien.blogspot.com](http://blokgooien.blogspot.com) @ Moltmakersstuk 👉 🎧
- 13:30 - 16:00 **Bridgecafé** - leuke denksport. Bridgeles voor 3 euro @ Scheepstra 👉 ♿
- 13:30 - 16:00 **Klaverjas, Rummikub en sjoelen** - opgave/info kosten: 06-39746658 @ De Dobbe door de Dobbe ♿
- 13:30 - 16:00 **Hobbycafé** - neem je eigen materiaal mee @ Dörpshuus NijRoos 👉 ♿ 🎧
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules (VOL)** - Leuk buitenspel €5 p. maand voor de Jasmijnsteede / winter: in Vasalis 🎧
- 18:45 - 19:45 **5 km wandelen in de avond** - samen wandelen *vanaf Dörpshuus NijRoos door de Bloeizone* 👉
- 19:00 - 20:00 **Zumba Fitness voor vrouwen** - 2,50 per les. info via 06-28150558 @ De Dobbe door de Dobbe 👉

## Dinsdag

- 09:30 - 11:30 **Koersbal** - sporten voor 55+ers @ Dörpshuus NijRoos 👉
- 10:00 - 11:00 **OldStars Walking Football Noordenveld** - sporten voor 55+ers @ ONR 👉
- 10:00 - 10:30 **Klein stukje wandelen\*** - met Roden Fit & Gezond @ *vanaf Scheepstra* 👉 🎧
- 10:00 - 11:30 **OldStars Walking Korfbal** - sporten voor 55+ers @ KV Noordenveld 👉
- 10:00 - 12:00 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra ♿
- 10:30 - 13:00 **Trefpunt Dussel** - spelletjes, kletsen en lunch (vrijwillige bijdrage) @ Dussel 👉 ♿
- 12:00 - 13:15 **Warm eten (VOL)** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen ♿
- 13:30 - 15:00 **Blokgooien** - neem wat 2 eurocenten mee. zie [blokgooien.blogspot.com](http://blokgooien.blogspot.com) @ Moltmakersstuk 👉 🎧
- 14:00 - 15:30 **Spelletjesmiddag** - klaverjassen, sjoelen en rummikub @ Scheepstra 👉 ♿
- 14:00 - 16:00 **Holy Stitch (3e dinsdag van september t/m april)** - Handwerkgroep @ Op de Helte door PKN 👉
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules\*\*** - leuk spel op binnenbanen @ Vasalis door jeu de boulesclub Roos 🎧
- 18:00 - 19:00 **Kookclub** - Samen eten voor mensen met een beperking @ Scheepstra ♿
- 19:00 - 20:30 **5 km Wandelen\*** - met Roden Fit & Gezond *vanaf Scheepstra* 👉 🎧
- 19:00 - 22:00 **Sjoelen voor dames** - info kosten en opgave: 06-40950817 @ Scheepstra door de Vrolijke Schuiver ♿
- 19:30 - 22:30 **Toneelrepetitie** - Deelname na auditie @ Dörpshuus Nijroos door toneelvereniging E.O.D.S

## Woensdag

- 09:30 - 11:00 **Koffietijd** - koffie met een fijn gesprek @ Op de Helte door PKN 👉 ♿
- 10:00 - 12:00 **Inloopochtend** - koffie, kletsen en spelletjes @ Triniteitskerk door Franciscus Parochie 👉 ♿
- 10:00 - 12:00 **Mantelzorgcafé (2e woensdag)** - ontmoet andere mantelzorgers @ Scheepstra 👉 ♿
- 10:00 - 12:00 **Digitaal Inloopsprekuren** - hulp met smartphone, tablet e.d. @ Roden Centraal door de Bieb 👉 ♿
- 10:30 - 11:30 **Koffie en Thee drinken (oneven weken)** - gezellig bijkletsen @ Turnweyde 👉 ♿
- 10:30 - 11:30 **OldStars Boksen** - sporten voor 55+ers @ Functioneel Trainingscentrum 👉
- 12:00 - 13:00 **Lunch (1e woensdag)** - opgeven bij Saakje via 06-36054905 @ Op de Helte ♿
- 14:00 - 15:30 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra ♿
- 14:00 - 15:30 **Scotmobielrit** - zie [www.stwin.nl](http://www.stwin.nl) voor data start @ Zorgplaza 👉
- 14:00 - 15:30 **Fiets & Ontmoet\*** - samen fietsen start @ Sportcentrum De Hullen 👉
- 14:00 - 16:00 **De Vrolijke Noot** - muzieksoos @ De Dobbe 👉 ♿
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules\*\*** - leuk spel op binnenbanen @ Vasalis door jeu de boulesclub Roos 🎧
- 19:30 - 21:30 **Regenboogcafé (2e woensdag)** - ontmoet andere LHBTQIA+ers @ Scheepstra 👉 ♿
- 19:30 - 21:30 **Autismecafé (3e woensdag)** - ontmoet anderen met ASS @ Scheepstra 👉 ♿ 🎧

Zie ommezijde voor de andere dagen van de week

# Weekprogramma Roden e.o.

## Donderdag

- 09:00 - 11:30 **Hobbyatelier** - neem eigen materiaal mee - kleine bijdrage @ Scheepstra 🍷🗺️
- 10:00 - 11:30 **Inloophuis** - kletsen en koffie drinken @ De Open Hof door De Open Hof 🍷
- 10:00 - 10:30 **1 km Wandelen\*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra 🍷🗺️
- 10:00 - 11:00 **5 km Wandelen\*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra 🍷🗺️
- 10:00 - 11:00 **Shuffleboarden (VOL)** - leuk spel voor 60+ers @ Vasalis 🗺️🗺️
- 11:00 - 12:00 **Shuffleboarden** - leuk spel voor 60+ers @ Vasalis 🍷🗺️
- 11:15 - 12:00 **Meer Bewegen voor Ouderen\*\*\*** - beweeggroep @De Dobbe 🍷
- 12:00 - 13:15 **Warm eten (VOL)** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen 🗺️
- 13:00 - 15:30 **Spreekuur Buurtwerkers** - alle vragen zijn welkom bij onze buurtwerkers @ Roden Centraal 🍷🗺️
- 13:30 - 15:00 **Blokgooiën** - neem wat 2 eurocenten mee. zie blokgooiën.blogspot.com @ Moltmakersstuk 🍷🗺️
- 13:30 - 15:30 **Samen Fietsen** - ongeveer 35 km met na afloop koffie/thee vanaf Dörpshuus NijRoon door de Bloeizone 🍷
- 14:45 - 15:30 **Meer Bewegen voor Ouderen\*\*\*** - beweeggroep @De Dobbe 🍷
- 15:00 - 15:45 **Beweegfeest grootouders met kleinkinderen** - Kom lekker bewegen @ Sportcentrum de Hullen 🍷
- 16:00 - 16:45 **Beweeggroep voor senioren\*\*\*** - gym voor 55+ers mannengroep @ 't Hoge Holt 🍷
- 18:00 - 19:00 **Kookclub** - Samen eten voor mensen met een beperking @ Scheepstra 🗺️
- 19:30 - 22:00 **Alzheimercafé (1e donderdag)** - informatie over Alzheimer @ Zorgcentrum De Hullen 🍷🗺️

## Vrijdag

- 08:45 - 10:00 **Opdreef OldStars Multisports** - voor 55+ers @ Sportcentrum de Hullen 🍷
- 09:30 - 11:00 **OldStars Biljarten** - sporten voor 55+ers @ Dörpshuus NijRoon (m.i.v. 6 juni in de Dobbe)
- 09:30 - 10:30 **Beweeguur** - Bewegen in de buitenlucht @ Beweegpark Roderveld (achter de Dorth) 🍷
- 10:30 - 11:30 **RGM Hersengymnastiek** - voor alle leeftijden @ Sportcentrum de Hullen 🍷🗺️
- 11:00 - 12:00 **Zumba Fitness voor vrouwen** - 2,50 per les. info via 06-28150558 @ De Dobbe door de Dobbe 🍷
- 11:30 - 12:30 **Internationale Potluck Brunch** - deel je favoriete gerecht @ Scheepstra 🍷🗺️
- 12:30 - 13:30 **Hulp bij het leren voor rijexamen** - met Arabische uitleg @ Scheepstra 🍷🗺️
- 13:30 - 15:30 **Belastingspreekuur (maart en april)** - hulp bij belastingaangifte @ Roden Centraal door Humanitas 🍷
- 13:30 - 16:30 **Biljarten** - deelname 2,50 euro + consumpties @ De Dobbe door biljartclub 🍷
- 14:00 - 15:00 **Jeu de Boules** - Leuk spel op buitenbaan @ Jeu de Boulesbaan Kastelenlaan t.h.v. nummer 51 🍷
- 14:00 - 15:30 **Koffie & Thee drinken** - gezellig bijkletsen @ Scheepstra 🍷🗺️
- 14:00 - 16:00 **Schaken (even weken)** - met Schaakclub Roden @ Zorgcentrum de Hullen 🍷🗺️
- 15:30 - 17:00 **CHILL-IN 10 t/m 15 jaar** - chillen, gamen en kletsen voor jongeren @ Scheepstra 🍷🗺️
- 17:00 - 18:00 **CHILL-IN 16 t/m 21 jaar** - chillen, gamen en kletsen voor jongeren @ Scheepstra 🍷🗺️
- 17:30 - 19:00 **MensA (1e en 3e vrijdag)\*\*\*\*** - eethuis met wereldkeuken @ Scheepstra 🗺️
- 17:30 - 19:00 **Hollandse Pot (4e vrijdag)\*\*\*\*** - eethuis met Hollandse keuken @ Scheepstra 🗺️
- 19:00 - 21:00 **Vriendschapskring (2e vrijdag)** - zie www.vsk-drenthe.nl @ Scheepstra door VSK 🗺️

## Zaterdag

- 08:30 - 10:30 **Mannenontbijt (1e zaterdag)** - zie www.hartvoorroden.nl/mannengroep @ Scheepstra 🍷🗺️

### Legenda

grijs = ligt tijdelijk stil

\* Voor de wandelactiviteiten met Roden Fit & Gezond betaal je 10 euro per maand

\*\* Bellen met 06-42245860

\*\*\* Eerste 2 keer gratis. Bel voor meer informatie over de kosten

\*\*\*\* Kinderen 5 - 12 jaar €2,50,

Ouder dan 13 jaar €6,00.

Voor MensA reserveren via 06-13517818.

### Locaties

- 📍 Dussel, JP Santeeweg 15, Nietap
- 📍 De Dobbe, Koerskamp 2A, Roden
- 📍 De Open Hof, Groene Zoom 1, Roden
- 📍 Dörpshuus NijRoon, Roderweg 86, Nieuw-Roden
- 📍 Func. Trainingscentrum, Kanaalstraat 60 O, Roden
- 📍 Inwonersplein, Schoolstraat 50, Roden
- 📍 Jasmijnsteede, Jasmijnlaan 27, Roden
- 📍 KV Noordenveld, Borglaan 7, Roden
- 📍 Moltmakersstuk, Bij heide in Mensingebos richting Alteveer
- 📍 Noorderkroon, Noorderkroon 100, Roden
- 📍 Op de Helte, Touwslager 125, Roden
- 📍 ONR, Hullenweg 2, Roden
- 📍 Roden Centraal, Heerestraat 178, Roden
- 📍 Scheepstra(school), Schoolstraat 1, Roden
- 📍 Sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden
- 📍 't Hoge Holt, Lijsterbesstraat 1, Roden
- 📍 Treftuin, achter Scheepstra, Schoolstraat 1, Roden
- 📍 Triniteitskerk, Nieuweweg 11, Roden
- 📍 Turnweyde, Touwslager 16, Roden
- 📍 Vasalis, Rietdekker 9B, Roden
- 📍 Zorgplaza, Kanaalstraat 27, Roden
- 📍 Zorgcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 21, Roden



### Buurtwerkers WiN

Bob Hulshof, Hennie de Jong,  
Erik van der Heide, Koen Hulshof,  
Jaïr Euverman en Ihtidal Auso



Scan de QR-code voor de  
meest recente versie

Wij werken samen aan een gemeente waarbij iedereen kan meedoen aan vaste laagdrempelige activiteiten. Organiseert jouw organisatie ook activiteiten die op het weekprogramma thuishoren? Neem dan contact op met Welzijn in Noordenveld (WiN) via 050-3176500