

Samen is het leven veel leuker, dus kom en doe gezellig mee met wekelijkse activiteiten!

Activiteiten zijn gratis en door Welzijn in Noordenveld (WiN) georganiseerd tenzij anders aangegeven.

Kom je er qua vervoer niet uit? Geef dit door, we denken graag met je mee.

👉 = vrije inloop, 📞 = vooraf aanmelden (WiN via 050-3176500) ♿ = Geschikt voor rolstoelen, 🎧 = Weinig prikkels



Maandag

- 09:30 - 15:00 **Samen Tuinieren** - kletsen en werken in de tuin @ Treftuin 🍷 ♿ 🎧
- 10:00 - 11:30 **Inloophuis** - kletsen en koffie drinken @ De Open Hof door De Open Hof 🍷 ♿
- 10:00 - 12:00 **Internationaal Taalcafé** - simpel Nederlands leren @ Scheepstra 🍷 ♿
- 10:00 - 11:00 **Trefpunt Nij-Roon** - koffie, thee en gezellig bijkletsen @ Dörpshuus NijRoon 🍷 ♿
- 12:00 - 13:00 **Soep van de dag** - soep voor 1 euro, neem zelf brood mee @ Scheepstra 📞 ♿
- 12:00 - 13:15 **Warm eten** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen 📞 ♿
- 13:30 - 16:00 **Bridgecafé** - leuke denksport. Bridgeles voor 3 euro @ Scheepstra 🍷 ♿
- 13:30 - 16:00 **Spelletjesmiddag** - Gezellig spelletjes doen en kletsen @ De Dobbe door de Dobbe 🍷 ♿
- 13:30 - 16:00 **Hobbycafé** - neem je eigen materiaal mee @ Dörpshuus NijRoon 🍷 ♿ 🎧 start 30-9
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules (VOL)** - Leuk buitenspel bij droog weer €5 p. maand voor de Jasmijnsteede 📞 🎧
- 19:00 - 20:00 **Zumba Fitness voor vrouwen** - 2,50 per les. info via 06-28150558 @ De Dobbe door de Dobbe 🍷
- 19:30 - 22:00 **Klaverjassen** - opgeven en info kosten: 06-39746658 @ De Dobbe door de Dobbe 📞

Dinsdag

- 09:30 - 11:30 **Koersbal** - sporten voor 55+ers @ Dörpshuus NijRoon 🍷
- 10:00 - 11:00 **OldStars Walking Football Noordenveld** - sporten voor 55+ers @ vv ONR 🍷
- 10:00 - 10:30 **Klein stukje wandelen*** - met Roden Fit & Gezond @ vanaf Scheepstra 🍷 🎧
- 10:00 - 11:30 **OldStars Walking Korfbal** - sporten voor 55+ers @ KV Noordenveld 🍷
- 10:00 - 12:00 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra 📞 ♿
- 10:30 - 13:00 **Trefpunt Dussel** - spelletjes, kletsen en lunch (vrijwillige bijdrage) @ Dussel 🍷 ♿
- 12:00 - 13:15 **Warm eten (VOL)** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen 📞 ♿
- 14:00 - 15:30 **Spelletjesmiddag** - klaverjassen, sjoelen en rummikub @ Scheepstra 🍷 ♿
- 18:00 - 19:00 **Kookclub** - Samen eten voor mensen met een beperking @ Scheepstra 📞 ♿
- 19:00 - 20:30 **5 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra 🍷 🎧

Woensdag

- 09:30 - 11:00 **Koffietijd** - koffie met een fijn gesprek @ Op de Helte door PKN 🍷 ♿
- 10:00 - 12:00 **Mantelzorgcafé (1e woensdag)** - ontmoet andere mantelzorgers @ Scheepstra 🍷 ♿
- 10:30 - 11:30 **Koffie en Thee drinken (even weken)** - gezellig bijkletsen @ Turnweyde 🍷 ♿
- 10:30 - 11:30 **OldStars Boksen** - sporten voor 55+ers @ Functioneel Trainingscentrum 🍷
- 12:00 - 13:00 **Lunch (1e woensdag)** - opgeven bij Saakje via 06-36054905 @ Op de Helte 📞 ♿
- 14:00 - 15:30 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra 📞 ♿
- 14:00 - 15:30 **Scotmobielrit** - zie www.stwin.nl voor data start @ Zorgplaza 🍷
- 14:00 - 15:30 **Fiets & Ontmoet*** - samen fietsen start @ Sportcentrum De Hullen 🍷
- 14:00 - 16:00 **De Vrolijke Noot** - muzieksoos @ De Dobbe 🍷 ♿
- 14:00 - 16:00 **Jeu de Boules**** - leuk spel op binnenbanen @ Vasilis door jeu de boulesclub Roon 📞 🎧
- 19:00 - 21:30 **Jongerensoos (even weken)** - samen chillen @ De Dobbe 🍷 ♿
- 19:30 - 21:30 **Regenboogcafé (2e woensdag)** - ontmoet andere LHBTQIA+ers @ Scheepstra 🍷 ♿
- 19:30 - 21:30 **Autismecafé (3e woensdag)** - ontmoet anderen met ASS @ Scheepstra 🍷 ♿ 🎧

Donderdag

- 09:00 - 11:30 **Hobbyatelier** - neem eigen materiaal mee - kleine bijdrage @ De Dobbe door De Dobbe 🍷 ♿
- 10:00 - 11:30 **Inloophuis** - kletsen en koffie drinken @ De Open Hof door De Open Hof 🍷
- 10:00 - 10:30 **1 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra 🍷 🎧

Weekprogramma Roden e.o.

Donderdag - vervolg

- 10:00 - 11:00 **5 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond *vanaf Scheepstra* 🍷🎧
- 10:00 - 12:00 **Koffie en Thee drinken** - gezellig bijkletsen @ Scheepstra 🍷🎧
- 10:00 - 11:00 **Shuffleboarden (VOL)** - leuk spel voor 60+ers @ Vasalis 📞🎧
- 11:00 - 12:00 **Shuffleboarden** - leuk spel voor 60+ers @ Vasalis 🍷🎧
- 11:00 - 11:45 **Meer Bewegen voor Ouderen**** - beweeggroep @ De Dobbe 🍷
- 12:00 - 13:15 **Warm eten (VOL)** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen 📞🎧
- 13:30 - 14:30 **Beweeguur** - Bewegen in de buitenlucht @ Beweegpark Roderveld (achter de Dorth) 🍷
- 16:15 - 17:00 **Beweeggroep voor senioren***** - gym voor 55+ers mannengroep @ 't Hoge Holt 🍷
- 18:00 - 19:00 **Kookclub** - Samen eten voor mensen met een beperking @ Scheepstra 📞🎧
- 19:30 - 22:00 **Alzheimercafé (1e donderdag)** - informatie over Alzheimer @ Zorgcentrum De Hullen 🍷🎧
- 19:30 - 22:30 **Toneelrepetitie** - Deelname na auditie @ Dörpshuus Nijroon door toneelvereniging E.O.D.S 📞

Vrijdag

- 08:45 - 10:00 **Opdreef OldStars Multisports** - voor 55+ers @ Sportcentrum de Hullen 🍷
- 09:30 - 10:30 **Meer Bewegen voor Ouderen***** - beweeggroep @ De Dobbe 🍷
- 10:30 - 11:30 **RGM Hersengymnastiek** - voor alle leeftijden @ Sportcentrum de Hullen 🍷🎧
- 11:00 - 12:00 **Zumba Fitness voor vrouwen** - 2,50 per les. info via 06-28150558 @ De Dobbe door de Dobbe 🍷
- 11:30 - 12:30 **Internationale Potluck Brunch** - deel je favoriete gerecht @ Scheepstra 🍷🎧
- 12:30 - 13:30 **Hulp bij het leren voor rijexamen** - met Arabische uitleg @ Scheepstra 🍷🎧
- 13.30 - 16.30 **Biljarten** - deelname 2,50 euro + consumpties @ De Dobbe door biljartclub 🍷
- 14:00 - 15:30 **Koffie & Thee drinken** - gezellig bijkletsen @ Scheepstra 🍷🎧
- 14:00 - 16:00 **Schaken (even weken)** - met Schaakclub Roden @ Zorgcentrum de Hullen 🍷🎧
- 17:30 - 19:00 **MensA (1e en 3e vrijdag)****** - eethuis met wereldkeuken @ Scheepstra 📞🎧
- 17:30 - 19:00 **Hollandse Pot (4e vrijdag)****** - eethuis met Hollandse keuken @ Scheepstra 📞🎧
- 19:00 - 21:00 **Vriendschapskring (2e vrijdag)** - zie www.vsk-drenthe.nl @ Scheepstra door VSK 📞🎧
- 19:00 - 20:00 **Jeu de Boules** - Leuk spel op buitenbaan @ Jeu de Boulesbaan Kastelenlaan t.h.v. nummer 51 🍷

Zaterdag

- 08:30 - 10:30 **Mannenontbijt (1e zaterdag)** - zie www.hartvoorroden.nl/mannengroep @ Scheepstra 🍷🎧

Legenda

grijs = ligt tijdelijk stil

* Voor de wandelactiviteiten met Roden Fit & Gezond betaal je 10 euro per maand

** Bellen met 06-42245860

*** Eerste 2 keer gratis. Bel voor meer informatie over de kosten

**** Kinderen 5 - 12 jaar €2,50, Ouder dan 13 jaar €6,00. Voor MensA reserveren via 06-13517818.

Locaties

- 📍 Dussel, JP Santeeweg 15, Nietap
- 📍 De Dobbe, Koerskamp 2A, Roden
- 📍 De Open Hof, Groene Zoom 1, Roden
- 📍 Dörpshuus Nijroon, Roderweg 86, Nieuw-Roden
- 📍 Func. Trainingscentrum, Kanaalstraat 60 O, Roden
- 📍 Jasmijnsteede, Jasmijnlaan 27, Roden
- 📍 KV Noordenveld, Borglaan 7, Roden
- 📍 Noorderkroon, Noorderkroon 100, Roden
- 📍 Op de Helte, Touwslager 125, Roden
- 📍 Scheepstra(school), Schoolstraat 1, Roden
- 📍 Sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden
- 📍 't Hoge Holt, Lijsterbesstraat 1, Roden
- 📍 't RAShuys, Giezenstraat 3, Roderesch
- 📍 Treftuin, achter Scheepstra, Schoolstraat 1, Roden
- 📍 Turnweyde, Touwslager 16, Roden
- 📍 Vasalis, Rietdekker 9B, Roden
- 📍 Zorgplaza, Kanaalstraat 27, Roden
- 📍 Zorgcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 21, Roden

Winfopunten

Heb je een vraag? Kom dan naar een Winfopunt bij jou in de buurt of neem contact op met een van onze buurtwerkers via 050-3176500.



Bob Hulshof, Hennie de Jong, Erik van der Heide, Koen Hulshof, Jair Tanasale en Ihtidal Auso

Wij werken samen aan een gemeente waarbij iedereen kan meedoen aan vaste laagdrempelige activiteiten. Organiseert jouw organisatie ook activiteiten die op het weekprogramma thuishoren? Neem dan contact op met Welzijn in Noordenveld (WiN) via 050-3176500

