



JAARVERSLAG 2023

Inhoud

Voorwoord	<u>2</u>
1. Over WiN	<u>4</u>
2. Buurtwerk	<u>7</u>
3. Jongerenwerk	<u>18</u>
4. Sport & cultuur	<u>27</u>
5. Vrijwilligerswerk	<u>34</u>
6. Bereikbaarheid en zichtbaarheid	<u>39</u>
7. Financiën	<u>41</u>
8. Staf en bestuur	<u>43</u>

Voorwoord

2023 was een mooi jaar voor het welzijnswerk in Noordenveld: er werden veel nieuwe activiteiten georganiseerd voor de verschillende doelgroepen, die druk werden bezocht. We hebben geïnvesteerd in onze zichtbaarheid en laagdrempeligheid, dit lijkt vruchten te hebben afgeworpen: we krijgen positieve feedback vanuit de bevolking, men waardeert onze aanpak en bijdrage aan de leefbaarheid en sociale cohesie. Ook onze relatie met de gemeente is verder versterkt, wat uiteindelijk heeft geleid tot een meerjarige samenwerkingsovereenkomst en financiering. Dit geeft ons een stukje rust en stabiliteit, waardoor we verder kunnen bouwen aan ons aanbod voor inwoners in een kwetsbare situatie.

Hoewel de corona-pandemie soms alweer ver achter ons lijkt te liggen, zien we wel hoe deze nog steeds gevolgen heeft: meer eenzaamheid onder jongeren en ouderen en ogenschijnlijk meer armoede. Dit laatste zal zeker niet alleen met corona te maken hebben, maar wordt ook veroorzaakt door geopolitieke ontwikkelingen (de oorlog in Oekraïne, inflatie, verhoogde gas- en elektriciteitsprijzen, klimaatverandering, etc.). In Noordenveld lijkt de belangrijkste uitdaging te liggen in de snelle vergrijzing: we zien een toenemend beroep op sociaal werk om de (dure) zorg te ontlasten. In het

afgelopen jaar zijn we daarom bijvoorbeeld begonnen met het opzetten van valpreventie cursussen voor senioren.

Ook intern heeft WiN zich het afgelopen jaar gestabiliseerd, er is eigenlijk geen sprake van verloop en ook het ziekteverzuim is drastisch afgenomen. Wel hebben we gelukkig weer nieuwe krachten mogen verwelkomen, zo is ons team Sport & Cultuur versterkt met een sportcoach en heeft team Buurtwerk er ook een collega bijgekregen (in dat laatste geval gaat het om een Syrische vluchteling die al bij ons stage had gelopen).

In 2023 is ons meerjarenplan 2023-2027 'Verbinden in de Buurt 2.0'¹ verschenen. Hierin beschrijven we helder wat onze doelstellingen, resultaten en activiteiten voor de komende jaren zullen zijn, aansluitend op en bijdragend aan diverse beleidsterreinen van de gemeente Noordenveld. Dit meerjarenplan zal elk jaar worden vertaald naar een concreet activiteitenplan, hierop monitoren we dan samen met de gemeente de voortgang.

¹ Het meerjarenplan 2023-2027 is te lezen via www.welzijnnoordenveld.nl/publicaties

De overkoepelende resultaten die we hebben geformuleerd zijn:

Resultaat 1: Inwoners van Noordenveld in een kwetsbare positie¹ voelen zich verbonden met hun buurt, dorp en gemeenschap en nemen actief deel in de samenleving.

Resultaat 2: Inwoners van Noordenveld ervaren een goede fysieke en psychosociale gezondheid.

Alle activiteiten zoals in dit jaarverslag beschreven, dragen bij aan een of beide resultaten.

In totaal werden in 2023 ongeveer 7000 mensen direct bereikt door de diverse activiteiten en werkzaamheden van WiN (zo'n 20 % van de totale bevolking van Noordenveld!). Onze indirecte impact zal nog veel groter zijn. WiN vormt een belangrijke verbindende draad in het sociale weefsel van Noordenveld.

Mathijs Euwema, directeur
Anne Doornbos, voorzitter bestuur

¹ Hierbij kan gedacht worden aan doelgroepen van WiN, zoals kwetsbare ouderen, eenzame jongeren, huishoudens onder de inkomensgrens, laaggeletterden, nieuwkomers met een taalachterstand, overbelaste mantelzorgers, mensen met een beperking, enzovoort.



1

OVER WIN

Over WiN

► MISSIE & VISIE

WiN is een brede welzijnsinstelling die zich inzet voor alle inwoners van de gemeente Noordenveld, met name voor mensen in een kwetsbare positie. Mee (kunnen) doen en zelfredzaamheid zijn belangrijk en geven waarde aan het leven.

WiN ondersteunt individuen en groepen, vaak samen met andere partijen. De inwoner staat voorop; het contact en de relatie met mensen zijn de basis van ons werk.

WiN werkt aan een samenleving waarin mensen naar elkaar omkijken en elkaar helpen. Een samenleving waarin iedereen op eigen wijze mee kan doen en waarin mensen zeggenschap hebben over hun eigen leven en omgeving. Plezierig leven doe je tenslotte met elkaar!

► ORGANISATIESTRUCTUUR

WiN bestaat momenteel uit een team van 17 mensen. Centraal adres is hierbij het Inwonersplein aan de Schoolstraat in Roden. Ook De Brinkhof in Norg en het dorps huis in Peize kennen een beperkte kantoorfunctie. Voor de dagelijkse implementatie van activiteiten wordt verder gebruik gemaakt van een veelheid aan locaties, zoals dorps huizen, wijkverenigingsgebouwen, sportaccommodaties, verzorgingshuizen, enzovoort.

Naast de directeur en het Service-bureau voor de administratieve ondersteuning, opereren we in de uitvoering met drie teams:

- Team Buurtwerk
- Team Jongerenwerk
- Team Sport & Cultuur

De drie teams van WiN werken nauw samen. Er zijn vaste, herkenbare aanspreekpunten in de hoofdkernen Roden, Norg en Peize.



◀ Het WiN-team

► WERKZAAMHEDEN

Het **Buurtwerk** richt zich op de organisatie van collectieve voorzieningen voor met name kwetsbare ouderen, verbeteren van de leefbaarheid in dorpen en wijken en (incidentele) individuele ondersteuning (dit laatste in nauwe samenwerking en afstemming met de afdeling Toegang van de gemeente). Maar ook ondersteuning voor specifieke doelgroepen valt onder het buurtwerk, zoals bijvoorbeeld het opzetten en begeleiden van zelfhulpgroepen voor mantelzorgers of het organiseren van integratie bevorderende activiteiten voor nieuwkomers. De verschillende door vrijwilligers gerunde diensten, zoals de klussen-, tuin- en computerdienst, worden ook begeleid vanuit team buurtwerk. Dit geldt ook voor de Vrijwilligers Vacature Bank, waar vrijwilligers en organisaties in heel Noordenveld gematched kunnen worden.

Het **Jongerenwerk** zet zich in voor alle jongeren van 10 t/m 23 jaar. Samen met jongeren organiseren ze diverse activiteiten en projecten, zoals bijvoorbeeld een sportactiviteit, een overdekte hangplek, een muziekfestival, enzovoort. Wekelijks gaan de jongerenwerkers ook de straat op om jongeren te ontmoeten daar waar ze zijn, om in gesprek te gaan en te kijken wat er speelt. De jongerenwerkers werken ook nauw samen met de scholen en het Centrum voor Jeugd en Gezin, o.a. op het terrein van voorlichting over middelengebruik.

Het team **Sport & Cultuur** organiseert samen met inwoners, clubs, verenigingen, scholen en andere partners diverse activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Voorbeelden hiervan zijn onder anderen: activiteitenladders voor basisschoolleerlingen, OldStars sporten voor senioren, realisatie van beweegparken, Uniek Sporten (voor mensen met een beperking), Kunstreden en Cultuurmenu. Alle inwoners van de gemeente Noordenveld moeten kunnen sporten, bewegen en meedoen aan culturele activiteiten. Dat draagt bij aan de gezondheid en vitaliteit van de bevolking en versterkt de onderlinge cohesie¹.

In de uitvoering werkt WiN veelal volgens de 'klassieke' opbouwwerk methode: signaleren van de vraag, opzetten netwerk, samenwerkingspartners en vrijwilligers benaderen, opzetten activiteit, uitvoering begeleiden, voortzetting van activiteit ondersteunen, volgen, loslaten en daar waar nodig opnieuw ondersteunen. Afhankelijk van de fase van de activiteit is de inzet van WiN meer of minder uitvoerend, begeleidend of volgend.

Voor alle activiteiten en werkzaamheden van WiN geldt dat er samenwerking gezocht wordt met andere organisaties. Dit om draagvlak, verbondenheid en eigenaarschap te versterken.

¹ Voor een uitgebreide beschrijving van de werkzaamheden van WiN verwijzen we graag naar onze website www.welzijnnoordenveld.nl

▼ Alzheimercafé



2

BUURTWERK

Trends

Noordenveld is een gemeente waar het met de meeste van de 31674 inwoners nog steeds goed gaat, zoals bijvoorbeeld blijkt uit de volgende statistieken¹ :

- 85% van de inwoners van Noordenveld geeft aan tevreden te zijn met hun leven (wel een licht dalende trend en de verschillen hierin tussen alle Drentse gemeentes zijn sowieso minimaal: Drenten zijn over het algemeen heel blij!).
- Nog geen 3% van de huishoudens heeft een laag inkomen (dalende trend).
- Werkloosheidspercentage is met bijna 3% laag en zelfs nog dalende.
- 72% van de Noordenvelders geeft aan wekelijks contact met familie, vrienden, burens te hebben.

▼ Zorgorganisatie Icare bij Bij de Buren in Veenhuizen



Toch zijn er ook wel degelijk problemen en uitdagingen voor nu en de toekomst. Enkele sociale indicatoren die in dit verband belangrijk zijn:

- Vergrijzing. 28% van de bevolking is 65 jaar of ouder (en nog eens 28% is tussen de 45 en 65 jaar oud).
- Percentage 65 jaar en ouder dat een of meer lichamelijke beperkingen ervaart is 25%.
- Bijna 15% van de bevolking geeft aan moeite te hebben met rondkomen.
- 14% van de volwassen inwoners verleent mantelzorg.

Een belangrijke trend in 2023 is de toenemende samenwerking met zorgorganisaties in Noordenveld. Een ontwikkeling die te zien is in alle kernen van Noordenveld, waarbij er regelmatig overleg is met bijvoorbeeld huisartsen, Icare, Allertzorg, Interzorg, De Wiekslag, Noordenveldwerkers, dagbestedingsorganisaties en dergelijke. Hierbij worden signalen van zorgorganisaties door WiN-medewerkers vertaald in 'Welzijn op Recept'. De buurtwerker, als welzijnscoach, tracht dan in een huisbezoek inwoners te motiveren tot deelname aan de samenleving. Dat kan bij een van de vele groepsactiviteiten van WiN zijn of bij een andere organisatie. Ook activiteiten als de jaarlijkse rollatorkeuring en scootmobielritten zorgen ervoor dat met name kwetsbare ouderen mee kunnen (blijven) doen.

¹ Onderstaande cijfers zijn ontleend aan
www.trendbureauDrenthe.nl
www.gezondheidsatlasDrenthe.nl
www.allecijfers.nl
www.waarstaatjegemeente.nl

Veel ouderen blijven langer zelfstandig thuis wonen, ook dat is een ontwikkeling die we duidelijk zien. WiN probeert hierin een bijdrage te leveren door het stimuleren van 'naoerhulp', buurtnetwerken, buurtbijeenkomsten e.d. Op Noordenvelds niveau werkt WiN hierin weer samen met allerlei partijen, van gemeente tot politie, wijk- en dorpsverenigingen en woningbouw organisaties, onder anderen in het Pact Noordenveld tegen armoede.

We merken dit ook in de vraag voor hulp in en rond het huis. De Klussendienst, Tuindienst, Computerdienst en Vrijwillige Hulpdienst van WiN vervullen hier met onze vele vrijwilligers een mooie rol in.

Er is toenemende aandacht voor overbelasting van mantelzorgers. Daarom heeft WiN een specifiek programma opgezet, waarbij aandacht is voor advisering, preventie en ondersteuning d.m.v. groepsactiviteiten en waar nodig individuele support voor mantelzorgers.

Buurten worden steeds diverser qua bevolkingssamenstelling (inmiddels heeft bijna 6% van de Noordenvelders een niet Europese achtergrond). Nieuwkomers vestigen zich hier permanent en ook vluchtelingen uit Oekraïne lijken nog voor langere tijd bij ons te blijven. Voor hen heeft WiN verschillende verbindende en integratie bevorderende activiteiten opgezet.



▲ Buurtwerker Jaïr bij Petje Af

Activiteiten

Een greep uit de diverse werkzaamheden die het team Buurtwerk in het afgelopen jaar heeft ontplooid.

► DE BUURTCAMPING

Hoeveel deelnemers in 2023: 150

De eerste editie van de buurtcamping in Roden rondom de Dobbe was in het tweede weekend van de zomervakantie een groot succes. Op het programma stond onder andere pizza's bakken, een knutselochtend, een mega stormbaan, een buurtbarbecue, muziek, kampvuur en een filmavond.

Veel vrijwilligers waren in de weer en op de activiteiten raakten veel buurtbewoners van verschillende generaties en culturen met elkaar in gesprek. De kampeerhal leverde naast tenten en ander materiaal ook medewerkers die meehielpen. Hoewel er niet veel animo was om op de camping te blijven slapen waren er overdag wel heel veel mensen aanwezig om de campingsfeer te proeven.

Omdat het zo'n groot succes was is de buurtcamping er komend jaar een hele week. Er zijn dan weer tal van activiteiten die omwonenden deels ook zelf mogen organiseren. De tenten zullen dan alleen beschikbaar zijn voor de vrijwilligers.

► ONDERSTEUNING MANTELZORGERS

Hoeveel mantelzorgers bereikt in 2023: 300

Een van de hoogtepunten van het afgelopen jaar was de mantelzorgersbarbecue die we hebben georganiseerd. Dit was een gezellige en ontspannen avond waar mantelzorgers elkaar konden ontmoeten, ervaringen konden uitwisselen en even konden ontspannen. We hebben veel positieve reacties ontvangen van de deelnemers.

BRON: RTV DRENTHE

Ook in 2024 gratis ontbijt voor scholieren in Noordenveld

22 december 2023, 15:40 • 1 minuut leestijd



Leerlingen van De Esborg pakken schoolontbijtjes in Noordenveld.
© RTV Drenthe / Mathijs Renkema

Kinderen uit gezinnen die financieel in de knel zitten, kunnen in de gemeente Noordenveld langer een gratis schoolontbijt krijgen. De regeling wordt in 2024 voortgezet.

Begin dit jaar begon Noordenveld met het uitdelen van ontbijttassen aan ouders van basisschoolkinderen die anders zonder ontbijt naar school gaan. Op de middelbare scholen wordt sindsdien ontbijt op school aangeboden.

'Kinderen hebben het nodig'

"Steeds meer kinderen in Noordenveld gingen zonder ontbijt naar school. Op verzoek van de gemeenteraad hebben wij zo snel mogelijk een ontbijtregeling in het leven geroepen voor alle kinderen die dat nodig hebben", zegt wethouder Kirsten Ipema.

"Een paar maanden later kwam ook de landelijke overheid met een schoolontbijt-regeling. Ouders van drie scholen in Noordenveld kunnen daar gebruik van maken. De andere ouders kunnen bij de gemeente terecht en dus gelukkig ook komend jaar."

Ouders van basisschoolkinderen in Noordenveld kunnen zich opgeven voor de ontbijttassen. Deze worden eens per week uitgedeeld door Welzijn in Noordenveld (WiN). De tassen zijn gevuld met gezonde ontbijtproducten en worden ingepakt door leerlingen van De Esborg.

Daarnaast hebben we drie inloopmomenten georganiseerd waar mantelzorgers terecht konden voor een luisterend oor, advies en informatie. Deze momenten werden goed bezocht.

Over het hele jaar door werden er verschillende creatieve workshops gehouden zoals schilderen, paas/herfst/kerststukjes maken. Ook de High Tea in de Scheepstraschool, de lotgenotengroep op wisselende locaties als De Turnweijde in Roden en De Brinkhof in Norg, zijn activiteiten waar we ons mee bezighielden. Ook hebben we een workshop Mindfulness aangeboden aan mantelzorgers. Mindfulness kan helpen om stress te verminderen en meer in het moment te leven, wat voor veel mantelzorgers erg waardevol kan zijn. De workshop werd goed ontvangen en we zullen in de 2024 deze workshop opnieuw aanbieden.

De landelijke Dag van de Mantelzorg op vrijdag 10 november was een groot succes. Een leuke ontspannende dag in café Ensing in Peize, inclusief een heerlijk stampopotbuffet en live muziek van de WIJO'S, werden zo'n 50 mantelzorgers in het zonnetje gezet en gewaardeerd voor hun onmisbare inzet. Het was een dag vol gezelligheid en ontspanning, waarbij de mantelzorgers even konden genieten en tot rust konden komen. "Dit is een dag met een gouden randje" was een reactie van een bezoeker. Deze woorden onderstrepen het belang en de waarde van de dag voor de mantelzorgers. Voor mantelzorgers die deze dag niet konden aansluiten, hebben we in samenwerking met de leerlingen van De Esborg op twee verschillende dagen ruim 120 verrassing ontbijtjes bezorgd.

▼ Mantelzorgersbarbeque



Tot slot werden er in december ruim tachtig mantelzorgers welkom geheten in De Brinkhof in Norg voor een kerstontmoeting en een cadeautasje als waardering voor de zorg die zij verlenen.

We kijken terug op een succesvol jaar waarin we veel hebben kunnen betekenen voor mantelzorgers in onze gemeente. We streven ernaar om nog meer mantelzorgers te bereiken en te ondersteunen in het waardevolle werk dat zij verrichten.

► HUISBEZOEKEN IN HET KADER VAN WELZIJN OP RECEPT

Hoeveel huisbezoeken afgelegd in 2023: ca. 250

Buurtwerkers gaan regelmatig op huisbezoek. Het gaat hierbij om inwoners in een kwetsbare situatie. Dit kunnen bijvoorbeeld ouderen zijn die geen sociaal netwerk hebben of mensen met een beperking die hulp nodig hebben om te kunnen participeren in de samenleving.

Signalen dat er hulp nodig is komen voornamelijk binnen via huisartsen of via zorginstellingen als Icare of Cosis, Noordenveldwerkers van de gemeente, burens en ook rechtstreeks van de hulpvrager zelf.

In 2023 hebben de buurtwerkers ongeveer 250 huisbezoeken afgelegd, verspreid over de hele gemeente. Per hulpvrager werden er 1 à twee huisbezoeken gedaan, soms gevolgd door een doorverwijzing naar een andere instantie of zorginstelling. Van deze hulpvragen werd ongeveer 80% opgelost door personen naar een activiteit van WiN te verwijzen en/of te koppelen aan

"Dankzij het huisbezoek van een buurtwerker naar WiN ben ik naar de creatieve club gegaan en daar geniet ik nu enorm van."

een vrijwilliger (van onze Vrijwillige Hulpdienst) voor het doen van boodschappen, samen een stukje wandelen en/of koffiedrinken, enzovoort.

► **OUDERENSOOS MARGARETHAHOEVE NORG**
Hoeveel deelnemers in 2023: 20

Het doel is om door middel van het bieden van een gezellige ontmoetingsplek het sociale netwerk van oudere inwoners te versterken. Wekelijks wordt er gestart met een kop koffie waarna er samen leuke spelletjes kunnen worden gespeeld en natuurlijk veel gekletst. Om de drie weken is er een informatieve bijeenkomst zoals een presentatie van de Historische Vereniging, voorlichting over mantelzorg, een creatieve activiteit of een excursie. Er zijn vaste deelnemers en wanneer er ruimte is in de groep dan kan er een nieuwe deelnemer bij. Het betreft een samenwerking tussen de diaconie en WiN.

► **WELKOM IN NOORDENVELD**
Hoeveel deelnemers in 2023: 22

Dit is een cursus van twee maal 12 weken per jaar voor nieuwkomers in het kader van hun inburgeringstraject. Tijdens wekelijkse bijeenkomsten worden belangrijke Nederlandse kernwaarden behandeld zoals Vrijheid, Participatie, Solidariteit en Gelijkwaardigheid. Andere thema's die aan bod komen zijn veiligheid, gezondheid, duurzaamheid en democratie. Bij elk thema doet de groep een uitstapje naar relevante maatschappelijke voorzieningen zoals bijvoorbeeld de kerk, een verzorgingstehuis, de brandweer, de politie of een boerderij.

De cursus wordt altijd afgesloten met een debat in de raadszaal met een van de wethouders, waarin nieuwkomers hun mening kunnen geven over bepaalde maatschappelijke issues. Bij succesvolle afronding krijgen de deelnemers een certificaat.

Naast Welkom in Noordenveld organiseert WiN nog diverse andere integratie bevorderende activiteiten voor nieuwkomers, meer informatie hierover vindt u hier: www.welzijninoordenveld.nl/nieuwkomers

► **SPREEKUREN**
Aantal bezoekers in 2023: 100

Op verschillende locaties organiseert het buurtwerk regelmatig spreekuren (met de naam: 'WiNfopunten'). Op vaste tijdstippen kunnen inwoners van Noordenveld binnenlopen met allerlei vragen, wensen of suggesties op het brede terrein van welzijn. Denk daarbij bijvoorbeeld aan vragen over hulp bij het lezen van een brief of het invullen van een formulier. Maar het kan ook gaan om ideeën die mensen hebben voor activiteiten in hun buurt of over overlast die ze ervaren. De buurtwerkers zullen niet altijd direct de oplossing hebben, maar ze bieden een luisterend oor en denken graag mee.

De spreekuren vonden plaats in:

- Nieuw-Roden: Dorpshuis
- Roden: Roden Centraal (HUB)
- Roden: Scheepstra School
- Peize: Dorpshuis
- Peizermade: Dorpshuis

"Dat ik dit op mijn leeftijd nog mag meemaken en ervaren. Ik vind het meer dan geweldig."

DEELNEMER 'EVEN TUSSEN ONS'

▼ Cursus Even tussen Ons



- Altena: Dorpshuis
- Een: De Schans
- Nietap: Café Dussel
- Norg: Brinkhof
- Roderesch: Rashuys
- Veenhuizen: Bij de Buren
- Roderwolde: Dorpshuis

Ondanks de nodige aandacht die er in diverse media aan is gegeven, valt het aantal bezoekers tegen. Daarom hebben we besloten de WiNfopunten in 2024 te beperken tot de drie grote kernen Peize, Roden en Norg.

► **EVEN TUSSEN ONS - CURSUS VOOR EEN VEERKRACHTIG LEVEN** **Hoeveel deelnemers in 2023: 12**

Buurtwerker Koen Hulshof en toegepast psycholoog Jans Wientjes hebben binnen het welzijnswerk een innovatieve cursus ontwikkeld die mensen in staat stelt om veerkrachtiger om te gaan met ongemakken in het leven. Het programma bestaat uit vijf inhoudelijke bijeenkomsten van twee uur, gevolgd door een reünie. Tijdens deze bijeenkomsten leren deelnemers op een laagdrempelige, toegankelijke, en humoristische manier om te gaan met psychosociale uitdagingen. De aanpak omvat eenvoudig te volgen theorie, praktijkvoorbeelden, video's en oefeningen, geschikt voor alle leeftijden.

In 2023 hebben we de eerste cursus uitgevoerd, de deelnemers (ouderen in een kwetsbare situatie) waren zeer enthousiast. De positieve reacties benadrukten de waarde van de cursus, en een eerste, kleinschalige evaluatie bevestigt een daadwerkelijke vergroting van coping vaardigheden bij de deelnemers.

► **BUURTBEMIDDELING**

Hoeveel aangenomen zaken in 2023: 14
(waarvan 12 succesvol afgerond)

De buurtbemiddelaars van WiN zijn vrijwilligers die speciaal zijn getraind om conflicten op te lossen. Ze zijn onafhankelijk, kunnen goed luisteren en hebben geheimhoudingsplicht. Zij luisteren naar beide kanten van het verhaal en kiezen geen partij. Zij helpen burens om een oplossing te vinden. Ze worden hierbij ondersteund door beroepskrachten van WiN.

In 75% van de gevallen is de bemiddelingskwestie positief afgerond, een mooi resultaat. In 64% van alle gevallen betrof het een normale zaak, in 21% betrof het een complexe zaak (psychosociale problemen) en 7% betrof een meer partijenzaak (meer dan twee huishoudens betrokken bij het conflict). In vergelijking met het jaar 2022 brengt ons dat op een verschil van 32% meer zaken die positief zijn afgerond.

2023 was wederom een jaar waarin we gebruik konden maken van buurt- en dorpshuizen waar de buurtbemiddelingen plaats konden vinden. De flexibiliteit en bereidheid van onze bemiddelaars om gesprekken met inwoners aan te gaan hebben ervoor gezorgd dat er in 2023 geen wachtlijsten zijn ontstaan. Het team bestaat uit tien toegewijde mensen (buurtbemiddelaars opereren altijd in duo's bij een zaak).

We kregen ook steeds meer vragen van inwoners over bemiddeling tussen andere relaties dan burens. Alle vragen met betrekking tot een conflict met je partner, een leidinggevende van het werk, een leverancier, de woningbouwvereniging, familie of vrienden kunnen terecht bij ons Mediation spreekuur, elke eerste vrijdag

van de maand. Wellicht kan de lucht nog geklaard worden voordat je bijvoorbeeld een advocaat moet inschakelen. Een mediator is onpartijdig en helpt bij het zoeken naar een oplossing waarmee alle partijen tevreden zijn. Edith Debije van To-Be-Mediation is de mediator die zich heeft verbonden aan dit initiatief om op een laagdrempelige manier inwoners van Noordenveld toch te woord te kunnen staan bij hun conflict.

► INTERNATIONALE VROUWENDAG

Hoeveel deelnemers in 2023: 125

We vierden internationale Vrouwendag op 8 maart in buurtcentrum De Dobbe in Roden. Onze doelgroep: vrouwen woonachtig in Noordenveld, oudkomers en nieuwkomers. Als organisatoren werkten wij samen met Vluchtelingenwerk Nederland (VWN). Er werd aandacht besteed aan belangrijke thema's zoals gendergelijkheid, huiselijk geweld en andere aspecten van emancipatie en participatie die van belang zijn voor alle gemeenschappen, ongeacht achtergrond of nationaliteit.

Het samenbrengen van nieuwkomers en autochtone Nederlanders om deze kwesties te bespreken en bewustwording te vergroten, draagt bij aan een meer inclusieve samenleving.

Dit alles om de rechten en kracht van vrouwen te vieren! Hierbij werd aandacht geschonken aan de verschillen én overeenkomsten tussen vrouwen uit Nederland en uit de diverse culturen die Nederland rijk is. We hoopten van elkaar te kunnen leren. En daarbij moet gedacht worden aan de unieke verschillen bij geboorte, huwelijk, werken en dood. Gezamenlijk kwamen de deelnemers tot de conclusie dat er ook in Nederland nog veel te verbeteren is op het gebied van bijvoorbeeld geweld tegen vrouwen, emancipatie, zwangerschapsdiscriminatie en gelijke beloning.

Maar we waren vooral trots op de fantastische Noordenveldse vrouwen die hier samen kwamen en genoten van de diverse internationale gerechten, de gezelligheid en solidariteit. Het was echt een feest zoals alleen sterke vrouwen die kunnen vieren!

▼ Internationale Vrouwendag



► **GROEPSACTIVITEITEN OM SOCIALE PARTICIPATIE
TE BEVORDEREN**

Hoeveel deelnemers in 2023: circa 1000

WiN organiseert laagdrempelige groepsactiviteiten (zogenaamde 'collectieve voorzieningen') om inwoners in een kwetsbare situatie te ondersteunen bij hun participatie in de samenleving. Gedacht kan worden aan activiteiten om eenzame ouderen uit een isolement te halen of informatievoorziening rond bepaalde thema's die relevant zijn voor kwetsbare doelgroepen. Het achterliggende doel hierbij is preventie van zwaardere zorg en dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven leven en wonen.

"Ik kijk altijd uit naar het
samen eten, dat is echt het
hoogtepunt van de week!"

DEELNEMER 'WARM ETEN BIJ DE HULLEN'

**OVERZICHT VAN GROEPSACTIVITEITEN
OM PARTICIPATIE TE BEVORDEREN**

Wekelijkse activiteiten in Peize en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Stamtoafel	Gezellig bijkletsen en grappen maken	5
Kaartclub	Samen klaverjassen	24
Het Praothuus Esborg	Ontmoetingsplek	10
70Plus Café	Koffie, thee en gezellig bijkletsen	18
Wandelclub	Wandeling in de omgeving onder begeleiding van fysiotherapeut en sportcoach	10

Maandelijkse activiteiten in Peize en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Bingo	Leuk spel met prijzen voor 60-plussers	25
Theater/muziek middag	Afwisselend cultureel programma	45
Shuffleboarden	Leuk spel voor 60-plussers	10
Lunch	Wordt volledig door 10 vrijwilligers georganiseerd	15

Andere activiteiten in Peize en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Rollatorkeuring	Jaarlijkse keuring op locatie in de Esborg, Esrank en Peizerborg	25
Scootmobielclub	Zeven jaarlijkse rondritten onder begeleiding van vrijwilligers en/of sportcoach	10

Wekelijkse activiteiten in Roden en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
De Crea Bea's	Twee keer per week handwerken en bijkletsen	20
De Vrolijke Noot	Muzieksoos	10
Koffie- en Theedrinken	Gezellig bijkletsen	26

MensA	Twee keer per maand eethuis met wereldkeuken	35
Internationaal Taalcafé	Simpel Nederlands leren	12
Internationale Potluck brunch	Deel je favoriete gerecht	12
Sosen bij Ot en Sien	Gezellig divers programma	7
Samen tuinieren	Tuinieren in De Treftuin	12
Schaken	Met schaakclub Roden	6
Soep van de dag	Samen soep eten	12
Shuffleboarden	Leuk spel voor 60-plussers	16
Trefpunt Dussel	Koffie, thee en activiteit	20
Trefpunt Nij-Roon	Koffie, thee en activiteit	20
Warm eten De Hullen	Twee keer per week samen eten	8

Andere activiteiten in Roden en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Hollandse Pot	Maandelijks, eethuis met Hollandse keuken	25
Hobby- en Plantjesmarkt	Markt in de Scheepstraschool	160
Kerstmarkt	Markt in de Scheepstraschool	140
NowRuz	Koerdisch nieuwjaar	120
Scootmobielclub	Zeven jaarlijkse rondritten onder begeleiding van vrijwilligers en/of sportcoach	12
Rollatorkeuring	Jaarlijkse keuring op locatie in Vasalis, Noorderkroon en Scheepstraschool	100

Wekelijkse activiteiten in Norg en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Creatieve Club	Bezig zijn met je hobby en bijkletsen (2 clubs)	15
Margarethahoeve Oudersensoos	Koffie, thee en activiteit	20
Seniorenclub Brinkhof	Gezellig divers programma	23

Samen aan tafel	Gezamenlijke lunch	28
Bij de Buren Veenhuizen	Lunch en activiteiten	15
Oudersensoos De Schans	Ontmoeting en Activiteit	10

Andere activiteiten in Norg en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Rollatorkeuring	Jaarlijkse keuring op locatie in De Vijversburg, De Garve en De Wiekslag	70
Scootmobielclub	Zeven jaarlijkse rondritten onder begeleiding van vrijwilligers en/of sportcoach	12
Zorgcafé	Tien jaarlijkse presentaties over een actueel thema op het gebied van welzijn en zorg	15
De Kennismakers	Lezing of excursie (10 bijeenkomsten)	15
De Vriendenkring	Tien jaarlijkse activiteiten voor mensen met en zonder verstandelijke beperking	25
De Puzzelruilbeurs	Twee keer per jaar	80
Hobbymarkt	Jaarlijks	150

▼ Zorgcafé Norg



Uitgelicht

► MUZIEKSOOS
DE VROLIJKE NOOT
Hoeveel deelnemers
in 2023: 10

Noordenveld
plus

'Zingen als remedie, is beter dan een hoofdpijn pil'

Ouderen genieten van 'De Vrolijke Noot'

Klaas van der Meulen speelt mee met keyboard en accordeon. Mary Dijkstra heeft Spotify op haar telefoon en via een boxje komt alle muziek ook op die wijze tot ons. Jaenine van Zundert, Marion Witlox en Mary Dijkstra zijn de vrijwilligers die deze club ouderen wekelijks bijeenbrengt.

'Het is een concept dat vanuit het eerdere Geheugenkoor van verzorgingscentrum De Hullen tot ons is gekomen. Een paar jaar geleden zijn we gestart met 'De Vrolijke Noot' in muziekcentrum Het Akkoord in Roden. Welzijn in Noordenveld ondersteunde de opzet van de activiteit. Nu dan is De Dobbe de plek waar we wekelijks bijeenkomen. Van samen zijn, samen zingen worden we vrolijk, vandaar dan ook de naam 'De Vrolijke Noot'. Mary Dijkstra kan er mooi over vertellen.

Gezongen wordt er ook, een muzieklied van De Stoopjes komt voorbij.

Niet kniezen, niet zeuren
Da's hartstikke fout
Vergeet niet te leven
Want straks ben je oud

'We zijn beslist geen koor,' legt Marion Witlox uit. 'Het gaat om samen zingen, plezier maken en bij ons gaat het dus veel minder om de zuiverheid. Lekker aan tafel hardop meezingen, dat geeft ons pret. Het



RODEN – Wanneer De Krant activiteitscentrum De Dobbe binnenloopt klinkt al van verre een gezelschap dat een liedje zingt, begeleidt door een accordeon. Het is woensdagmiddag en in een lokaaltje zitten een tiental ouderen rondom de tafel. Heren en dames, het is een mooi gemixte samenstelling. Allemaal hebben ze een dik boekwerk voor hun neus liggen. Vol met teksten uit vervlogen tijden, maar ook de tekst van Marco Schuitmakers Engelbewaker is opgeschreven.

informele karakter van 'De Vrolijke Noot' is juist onze sterke kant. Je wordt er blij van. Elkaar spreken en elkaar ontmoeten is ook belangrijk voor ons.'

Peter is een nieuwe deelnemer aan

de club. 'Ik heb nooit gezongen, nog nooit. Ja, misschien ooit bij de padvinders, maar zeker weten, daarna nooit weer. Ik ben meegenomen naar De Dobbe door mijn buurman Tinus. Het bevalt goed.' De andere

deelnemers zetten na deze woorden spontaan het lied

'Ja, dat is Peter,
Peter is mijn ideaal,
Peter, Peter weet je niet,
dat ik ziek ben van verdriet,
ik ben verliefd'

Er wordt gelachen en Peter zit er deze middag warmpjes bij. De Vrolijke Noot is meer dan alleen muziek maken. 'We gaan er ook op uit,' zegt Mary Dijkstra. 'Zo zijn we door de zus van Tinus uitgenodigd in De Wiekslag in Norg. Zij woont daar en via haar en op verzoek van de verpleging mogen we daar eens rondom de tafel onze liedjes zingen. En zo zijn we ook al eens in Lieveren geweest bij een toneeluitvoering en gaan we mee naar een dansavond met buurtwerker Jair Tanasale van WiN. Je ziet, we willen niet achter de geraniums zitten, maar ervoor.'

De woensdagmiddaggroep zit vol. Maar ruimte voor een tweede groep in De Dobbe is er beslist. De drie vrijwilligers willen er graag over vertellen en wie belangstelling heeft kan eens contact opnemen met Mary Dijkstra. 'Ik zeg je dat zingen de beste remedie is tegen elke zorg die je hebt. Het is beter dan welke hoofdpijn pil dan ook.'

En zei onze beroemde Roder dichteres Vasalis al niet eens:

Als daar muziek voor is,
Wil ik het horen.
Ik wil muziek voor oude mensen,
Die nog krachtig zijn

3

JONGERENWERK

Trends

Het aantal 0 t/m 23-jarigen in de bevolking neemt verder af en is in 2023 gedaald tot 22% (waarvan 17% jonger dan 18 jaar en 5% tussen de 18 en 23 jaar). Dit past in het beeld van de vergrijzende gemeente die Noordenveld is.

Net als met de volwassen bevolking, lijkt het met de jeugd in Noordenveld over het algemeen goed te gaan:

- 86% van de jeugd (12-18 jaar) voelt zich fysiek gezond.
- 91% van de jeugd (12-18 jaar) geeft aan wekelijks te sporten bij club/vereniging/sportschool of daarbuiten.
- 60% van de jeugd (12-18 jaar) geeft aan veerkrachtig te zijn.
- Slechts 4% van de jeugd (12-18 jaar) geeft aan te roken.
- Jeugdwerkloosheidspercentage is met nog geen 3% laag.

Maar ook dit positieve beeld vraagt weer enige nuancering, zoals de volgende statistieken uitwijzen:

- Bijna 4% van de kinderen onder de 18 jaar leeft in een huishouden met een laag inkomen.
- Onder de jeugd (12-18 jaar) geeft 34% aan zich de laatste vier weken soms tot altijd eenzaam te hebben gevoeld.
- 25% van de jeugd (12-18 jaar) geeft aan de laatste vier weken zich een stuk in de kraag te hebben gezopen.
- 9% van de jeugd (12-18 jaar) geeft aan de laatste drie maanden te zijn gepest (en 7% geeft aan te zijn gepest via internet).

Het professioneel jongerenwerk is er om kwetsbare jongeren te laten opgroeien tot zelfstandig en volwaardig participerende volwassenen. Want als

samenleving -moeten we- willen dat jongeren opgroeien tot volwassenen die naar vermogen meedoen in de maatschappij. De jongerenwerkers van Welzijn in Noordenveld ondersteunen kwetsbare jongeren in de bij hun ontwikkeling. Zij dragen bij aan het welzijn en welbevinden van jongere, onder meer door hen weerbaar, zelfredzaam en zelfverzekerd te maken.

Omdat uit onderzoek (en ook uit onze eigen observaties) blijkt dat eenzaamheid een groeiend probleem is onder jongeren, hebben wij de campagne Nosolo (Samen tegen Eenzaamheid) ontwikkeld. Deze draagt bij aan het creëren van een open cultuur waar over een (op dit moment onder jongeren nog moeilijk bespreekbaar) onderwerp als 'eenzaamheid' gesproken kan worden. Jongeren krijgen kennis over hun mentale gezondheid, leren de weg te vinden naar laagdrempelige hulpaanbieders en leren om hulp te vragen. Door zelf in actie te komen zullen jongeren uiteindelijk minder eenzaamheidsgevoelens ervaren.

Pesten komt helaas best veel voor onder jongeren. Op school, bij de sportvereniging, in de wijk en op social media. Voor veel mensen lijken dit allemaal afzonderlijke leefwerelden, maar dat is niet zo. Voor jongeren staat alles met elkaar in verbinding. Om de ernst van een pestsituatie te ontdekken is het belangrijk om op al deze plekken aanwezig te zijn als jongerenwerker. Zo heeft het jongerenwerk ook meer ingezet op het aanwezig zijn op de basisscholen. Een van de jongerenwerkers is opgeleid tot Rots en Water-trainer en de samenwerking met de gemeente is verstevigd door gezamenlijk te werken aan Powerkidz, een reeks workshops waarin jongeren worden getraind om zich weerbaarder te kunnen opstellen.

▼ Jeugdsoos Nosolo



Activiteiten

Een greep uit de diverse werkzaamheden die het team Jongerenwerk in het afgelopen jaar heeft ontplooid.

Een moeder:
"Ik ga vanavond iets minder gefrustreerd terug naar huis. Best lachen om zo laagdrempelig mijn grootste ergernissen van mijn puber terug te horen, ik heb wel het gevoel dat ik ook dingen anders kan aanpakken."

DEELNEMER 'PUBER IN HUIS'

► OUDERAVOND PUBER IN HUIS

Hoeveel deelnemers in 2023: 150

Op donderdagavond 29 juni verzamelden zich maar liefst 150 ouders in Theater de Winsinghof te Roden voor een bijzondere avond vol inzichten en tips over het opvoeden van pubers. Opvoeddeskundige Marina van der Wal stond klaar om ouders te begeleiden door de uitdagende wereld van puberperikelen en de complexe ontwikkeling van het puberbrein.

Met haar kenmerkende humor wist Marina de ouders te boeien vanaf het moment dat ze het podium betrad. Ze nam ouders mee op een reis door de ups en downs van het puberouderschap, waarbij ze inging op alles wat ouders bezighoudt: van huiswerkgevechten tot loslaten, van sociale media-drama's tot de zorgwekkende trend van eenzaamheid en middelengebruik.

Een van de hoogtepunten van de avond was Marina's uitleg over de werking van het puberbrein. Met heldere voorbeelden en wetenschappelijke inzichten bracht ze ouders dichterbij het begrip van de soms onvoorspelbare gedragingen van hun pubers. Ouders knikten instemmend toen Marina sprak over de uitdagingen van het omgaan met boze buien, grote monden en de kwetsbaarheid van de mentale gezondheid van hun kinderen.

Na afloop van de voorstelling gingen de meeste ouders naar huis gewapend met nieuwe inzichten en praktische tips om de uitdagingen van het puberouderschap met vertrouwen tegemoet te treden.

► GENERATIES AAN ZET

Hoeveel deelnemers in 2023: 5 ouderen en 10 jongeren

Generaties aan Zet was een hartverwarmende activiteit die jong en oud samenbracht om openlijk te praten over het thema eenzaamheid. De bijeenkomsten vonden plaats in de intieme setting van de huizen van de ouderen, waar een sfeer van vertrouwen en respect werd gecreëerd.

Jongeren werden aangemoedigd om de verhalen van ouderen te ontdekken en vast te leggen door middel van interviews. Deze gesprekken waren doordrenkt met levenservaring en wijsheid, waarbij ouderen hun persoonlijke levensreis deelden, inclusief de uitdagingen die ze hadden overwonnen. Voor jongeren waren deze ontmoetingen niet alleen leerzaam, maar ook inspirerend, omdat ze waardevolle lessen leerden over veerkracht en levenskracht. Het resultaat van deze ontmoetingen was een prachtige film, samengesteld uit de interviews.

▼ Ouderavond 'Puber in Huis'





▲ Onderzoek
'Onderwerpen Top 10'

"Ja want die ene jongere zei over dat je soms het gevoel hebt er helemaal alleen voor te staan, dat snap ik wel. Ik denk dat veel jongeren zo denken."

DEELNEMER

'KIJK MIJ EENS GOED GELUKT ZIJN'

Generaties aan Zet benadrukte het belang van het delen van verhalen en het bouwen van bruggen tussen verschillende leeftijdsgroepen. Door het creëren van een ruimte voor begrip en empathie, heeft deze activiteit bijgedragen aan het verminderen van eenzaamheid en het bevorderen van intergenerationele connecties die van onschatbare waarde zijn voor onze samenleving.

► **ONDERZOEK ONDERWERPEN TOP 10**
Hoeveel deelnemers in 2023: 300

SpotTV en Jongerenwerk Noordenveld hebben het afgelopen jaar samengewerkt aan een bijzonder project genaamd de 'Onderwerpen Top 10'. Dit initiatief had als doel om de interesses en zorgen van jongeren in de Gemeente Noordenveld in kaart te brengen en hen een stem te geven in het bepalen van de maatschappelijke agenda.

Jongeren werden actief betrokken bij het project door middel van een stembiljet, waarop zij konden aangeven welke thema's zij belangrijk vonden. Deze varieerden van sociale kwesties tot culturele en recreatieve onderwerpen, en alles daartussenin. Het was een kans voor jongeren om hun perspectief te delen en invloed uit te oefenen op beleidsvorming en maatschappelijke discussies. Hier is een filmpje van opgenomen en deze is ook gedeeld op al onze social mediakanalen.

Het hoogtepunt van het project wordt de podcast, georganiseerd voor én door jongeren, waarin de resultaten van de Onderwerpen Top 10 worden besproken. Dit biedt een platform voor open gesprekken en dialoog tussen jongeren en hopelijk in de toekomst haken daar beleidsmakers en andere belanghebbenden

aan, waarbij de stem van de jeugd wordt gehoord en serieus wordt genomen. De Onderwerpen Top 10 heeft niet alleen geleid tot een beter begrip van de behoeften en prioriteiten van jongeren in Noordenveld, maar heeft ook bijgedragen aan een versterking van de band tussen jongeren en de gemeenschap.

Het project benadrukte het belang van participatie en inclusie, en zal dienen als leidraad voor toekomstige initiatieven die gericht zijn op het bevorderen van de stem van jongeren in onze samenleving

► **KIJK MIJ EENS GOED GELUKT ZIJN**
Hoeveel deelnemers in 2023: 150

Theatergroep De Steeg is door het jongerenwerk gevraagd hun toneelstuk 'Kijk mij eens goed gelukt zijn' op te voeren voor leerlingen van de Esborg in Roden. Een waardevolle ochtend waarin jongeren gezamenlijk het taboe doorbraken om over het onderwerp 'eenzaamheid' in gesprek te gaan. Een ochtend waar stil werd gestaan bij hun gevoel, wat eenzaamheid of alleen zijn voor hen betekent en hoe dat zich uit. Een ochtend zonder aannames, oordelen, in hokjes geplaatst worden en waar het oké was om aan te geven als het soms wat minder gaat.

Uit allerlei onderzoek blijkt ook hoe belangrijk het is dat eenzaamheid uit de taboesfeer wordt getrokken en dat jongeren zich vrij voelen om erover te praten en steun te zoeken. De reacties van de jongeren waren zeer positief, het was voor velen een eye-opener en een bevestiging.

► VEILIG OUD EN NIEUW

Hoeveel deelnemers in 2023: 50

Het jaarlijkse evenement 'Veilig Oud en Nieuw' was een groot succes, waarbij Bureau Halt en de politie waren uitgenodigd om jongeren bewust te maken van de gevolgen van hun gedrag tijdens de jaarwisseling. In de jeugdsoos in Roden kwamen 50 jongeren samen voor een interactieve voorlichtingssessie. Tijdens de voorlichting werden verschillende overlastsituaties besproken en werd er ingegaan op de impact van het gedrag van jongeren, zowel op henzelf als op anderen.

Vaak realiseren jongeren zich niet welke gevolgen hun acties kunnen hebben, en deze voorlichting bood hen inzicht en bewustwording. Bureau Halt richtte zich op de regels rondom vuurwerk en de invloed van vrienden tijdens de jaarwisseling. De jongeren werden uitgenodigd om in gesprek te gaan met de Halt-medewerker over hoe ze met moeilijke situaties kunnen omgaan. De politie bracht de aandacht naar mensen met een publieke taak en hoe zij overlast ervaren tijdens Oud en Nieuw. Een hoogtepunt van de avond was de interactieve online quiz, waarbij de jongeren enthousiast deelnamen en hun kennis testten. Dit zorgde voor een ontspannen sfeer en opende de deuren voor diepgaande gesprekken tussen de jongeren en de aanwezige professionals.

'Veilig Oud en Nieuw' blijft een belangrijk evenement in het bevorderen van bewustwording en verantwoordelijk gedrag onder jongeren tijdens de jaarwisseling. De succesvolle samenwerking tussen Bureau Halt, de politie en het jongerenwerk van WiN draagt bij aan een veilige en plezierige viering van Oud en Nieuw voor alle inwoners van Roden.

▲ Veilig Oud en Nieuw



► JOIN US ONLINE NOORDENVELD

Hoeveel deelnemers in 2023: 9

Join Us Online is een programma voor jongeren en jongvolwassenen tussen de 18 en 30 jaar oud, die zich (langdurig) eenzaam voelen. Jongeren nemen gedurende 16 weken één keer per week deel aan een online groepsbijeenkomst van telkens anderhalf uur. De bijeenkomsten worden begeleid door een jongerenwerker en een ervaringsvrijwilliger. De bijeenkomsten vormden een veilige ruimte waarin de deelnemers openlijk hun gevoelens konden delen en steun konden vinden bij elkaar. Buiten de wekelijkse bijeenkomsten bleef de verbinding actief via een groepswhatsapp, waardoor de deelnemers vrijwel dagelijks met elkaar in contact stonden. Door actief deel te nemen aan groepsactiviteiten en gesprekken gericht op het begrijpen en beheren van emoties, leerden de deelnemers waardevolle vaardigheden die hen hielpen om beter om te gaan met hun eenzaamheidsgevoelens. Het delen van ervaringen en het ontvangen van ondersteuning van mededeelnemers droegen bij aan een gevoel van gemeenschap en begrip, wat op zijn beurt hun zelfvertrouwen en veerkracht vergrootte.

"Het wel geleerd van die monster in je hoofd en zo en ik ga er mee aan de slag" (nadat we het onderwerp negatieve gedachten'-die monster- hebben besproken)

DEELNEMER JOIN US ONLINE

► MAATJES ONDERSTEUNING JONGEREN (MOJ)

Hoeveel jongeren hadden een maatje in 2023: 15

MOJ staat voor Maatjes Ondersteuning voor Jongeren, een initiatief dat kwetsbare jongeren tussen de 10 en 23 jaar in de gemeente Noordenveld ondersteunt door middel van persoonlijke begeleiding en vriendschap. Onze maatjes zijn vrijwilligers die samen met jongeren op ontdekkingsreis gaan, advies en een luisterend oor bieden, en vooral zorgen voor plezier en positieve ervaringen.

Een van de vele unieke banden die binnen MOJ zijn ontstaan, is die tussen een jongere en zijn maatje die samen een dagje naar Groningen gingen. De hele dag door liep het maatje met een sombrero hoed op, puur voor de lol van de jongere. Dit symboliseert de warme en speelse band die binnen MOJ wordt gevormd, waarbij plezier en verbondenheid centraal staan.

▼ Officiële opening van de Kjoep



Daarnaast organiseren we regelmatig uitjes naar bijzondere plekken, zoals het Struin en Duin pad in Norg. Hier werd een jongere uitgedaagd om met blote voeten de natuur in te duiken, wat een geweldige ervaring was en de band tussen de jongere en zijn maatje versterkte.

MOJ is meer dan alleen ondersteuning; het is een bron van avontuur, groei en vriendschap voor jongeren in Noordenveld. We blijven ons inzetten om jongeren te inspireren, te motiveren en te ondersteunen bij het ontdekken van hun talenten en het vinden van balans in het leven.

► KJOEP

Hoeveel jongeren maken er gebruik van in 2023: 50 à 60

(Hang)Jongeren in Roden hebben aangegeven dat ze ontmoetingsplekken in het dorp missen. Op verschillende plekken worden ze weggestuurd en dat terwijl we met elkaar hebben gezegd dat: “hangen mag, overlast veroorzaken niet”. Echter werd de jeugd toch nergens met open armen ontvangen in het dorp. Uiteindelijk is er een gesprek met jongeren, de gemeente en de buurt geweest en zijn we tot de Kjoep gekomen. De Kjoep is een kleine, mobiele en halfopen hangplek. Hiermee hebben jongeren een overdekte voorziening waar ze elkaar kunnen ontmoeten. Een plek waar ze zelf verantwoordelijk voor zijn. Wethouder Alex Wekema verzorgde de officiële opening.

► BURGERSCHAPSDAG

Hoeveel deelnemers in 2023: 150

Op de Burgerschapsdag van het Dr. Nassaucollege, georganiseerd door het jongerenwerk van WiN, werden

150 leerlingen van de eerste en tweede klas op een unieke manier betrokken bij de maatschappij. Deze bijzondere dag stond in het teken van actief burgerschap, waarbij leerlingen de kans kregen om een waardevolle bijdrage te leveren aan verschillende organisaties in Veenhuizen.

Het doel van de Burgerschapsdag was om leerlingen in contact te brengen met diverse aspecten van onze samenleving. Door samen te werken met lokale organisaties, zoals zorginstellingen, buurthuizen en natuurorganisaties, kregen de leerlingen een inkijkje in de doelen, belangen en werkwijzen van deze organisaties. Dit bood hen niet alleen een breder perspectief op de samenleving, maar stimuleerde ook een actieve houding en betrokkenheid.

Op verschillende locaties in Veenhuizen gingen de leerlingen aan de slag, waarbij ze onder andere hielpen bij sociale activiteiten, tuinonderhoud en het ondersteunen van lokale projecten. Door actief de handen uit de mouwen te steken, leerden de leerlingen niet alleen praktische vaardigheden, maar ontwikkelden ze ook empathie, respect en waardering voor de diversiteit binnen onze samenleving. Het was bijvoorbeeld mooi om te zien dat in eerste instantie leerlingen de begraafplaats maar een enge plek vonden maar later veel waardering hadden gekregen voor de vrijwilligers die er werken. Een van de jongeren zei: "Het is wel interessant om te horen dat er echt een geschiedenis ligt".

De Burgerschapsdag was niet alleen een dag vol nuttige activiteiten, maar ook een dag van waardevolle ontmoetingen en inzichten. De leerlingen werden

aangemoedigd om in gesprek te gaan met anderen, hun eigen opvattingen te ontwikkelen en te reflecteren op hun rol als burgers van de samenleving. Deze ervaring zal hen niet alleen helpen in hun persoonlijke groei, maar zal ook een positieve impact hebben op hun toekomstige bijdrage aan de maatschappij.

► ONDERSTEUNING JONGE MANTELZORGERS

Aantal jonge mantelzorgers bereikt in 2023: 40

Vanaf september 2023 hebben we onze benadering van en ondersteuning voor jonge mantelzorgers aangepast. Voorheen organiseerden we regelmatig activiteiten voor hen, met bijeenkomsten die eens in de twee weken plaatsvonden. Echter, na zorgvuldige evaluatie met de jongeren zelf, hebben we besloten om onze aanpak aan te passen: minder reguliere groepsactiviteiten en een grotere focus op -individuele- bereikbaarheid, betrokkenheid en ondersteuning.

Bij elke nieuwe aanmelding wordt een kennismaking ingepland om te kijken of we buiten de bestaande activiteiten ook andere vormen van hulp/en of ondersteuning voor ze kunnen bieden. Hierbij kan gedacht worden aan een vrijwillig maatje (MOJ), 1-op-1 contact met een jongerenwerker, een weerbaarheidstraining zoals bijvoorbeeld Powerkidz, of het meedenken in wat voor de jongere en/of het gezin nodig kan zijn qua hulpverlening.

Maar natuurlijk waren er ook nog weer een paar grotere groepsactiviteiten: een van de hoogtepunten van het afgelopen jaar was onze vrijdagmiddagborrel met als thema 'film'. Deze gezellige en ontspannende bijeenkomst trok maar liefst 23 jongeren, waarvan twee

▼ Burgerschapsdag



nieuw voor ons waren. Tijdens deze activiteit kregen de jongeren een goodiebag, met daarin onder andere twee bioscoopbonnen om samen met iemand naar een film te kunnen gaan. Daarnaast hebben we informatie verstrekt over de diverse ondersteuningsmogelijkheden voor jonge mantelzorgers in de gemeente Noordenveld. Een aantal quotes van deze dag zijn "Dit is zo leuk, kunnen we dit niet vaker doen?", "Nu kan ik eindelijk eens naar de film, daar ben ik heeeel blij mee!".

Op een zaterdagavond in december hebben we een groep jonge mantelzorgers meegenomen naar een wedstrijd bij ijshockeyclub GIJS in Groningen. Voorafgaand aan de wedstrijd kregen de jongeren een rondleiding en uitleg over deze sport. Het was een fantastische ervaring waar 15 jonge mantelzorgers aan deelnamen, waarvan een jongere die we nog niet eerder hadden ontmoet. Deelnemers zeiden onder meer: "Heel leuk dat ik een vriendinnetje mee mocht nemen.", "We doen altijd gave dingen met elkaar!", "Ik heb allemaal vrienden hier!".

Dit soort activiteiten bieden jonge mantelzorgers momenten waarin ze zich begrepen en gesteund voelen. Ze kunnen zo niet alleen genieten van een welverdiende pauze van hun zorgtaken, maar ook vriendschappen sluiten met jongeren in gelijke situaties.

Aan het einde van het jaar is er wederom een cadeaubon van € 15,- beschikbaar gesteld als waardering voor hun inzet. Achtentwintig jonge mantelzorgers hebben hier gebruik van gemaakt.



▲ Jonge mantelzorgers
bij ijshockeyclub GIJS

Uitgelicht

- **JEUGDSOOS NOSOLO**
- Hoeveel deelnemers**
- in 2023: 50**

Jongeren vermaken zich in jeugdsoos Nosolo



4 februari 2023, 18:00 actueel

RODEN – Nosolo is een wekelijkse soos bedoeld voor jongeren vanaf 12 jaar. 'We willen gewoon een leuke activiteit voor de jeugd uit Roden organiseren. Daar is behoefte aan,' zegt jongerenwerker Denise de Vette. 'Wij zorgen er zo voor dat jongeren in een veilige omgeving elkaar kunnen ontmoeten en spreken. De soos is een laagdrempelige activiteit om contacten op te doen. Altijd is er van uit WIN begeleiding aanwezig.'

Julia, Tala en Jessica beamen die gedachte. Ook deze avond zijn ze net als andere woensdagen van de partij. 'Toen de soos vorige jaar begon ben ik meteen aangehaakt,' laat Julia weten. 'Je bent hier samen en kunt met elkaar praten.' Jessica komt wekelijks op de scooter en warmt zich deze koude avond op met een kopje warme chocolademelk. 'Ik wil later graag pedagogisch medewerker worden. In augustus start ik met de opleiding. We kennen elkaar van hier. Je bent even het huis uit, onder elkaar, dat is wel fijn.'

De soos komt voort uit een eenzaamheidsproject dat Welzijn in Noordenveld in coronatijd heeft opgezet. '1 van de onderdelen hiervan was ontmoetingen stimuleren onder de doelgroep zodat jongeren laagdrempelig contact kunnen leggen met andere jongeren. Daarnaast ontmoeten we jongeren op straat,' zegt WIN medewerkster Albinota Alilaj. Ook zij is als jongerenwerker actief in Noordenveld. 'Wekelijks zijn we met de WIN bus op pad en bezoeken hangplekken in de gemeente. Ook op die manier ontmoeten we jongeren en wijzen hen op de soos Nosolo. Soms is er een doorverwijzing vanuit het CJG of het maatschappelijk werk. Allemaal prima, iedereen is welkom.'

Ook Jaden en Danesh zijn aanwezig. 'Beiden 13 jaar en eerstejaars leerlingen. De 1 op de Lindenberg in Leek en de ander op het Gomarus college in Groningen. 'Je kunt hier lekker een beetje poolen of tafelvoetbal spelen. Ik vind het wel mooi dat het elke week open is. Toen het eens een keertje dicht was, vond ik dat wel jammer.' Nosolo is wekelijks open en aanmelden hoeft niet. Van 19.00 tot 21.30 uur ben je welkom in de Scheepstraschool aan de Schoolstraat in Roden. Informatie is ook te verkrijgen op het Instagram/TikTok account van de jongerenwerkers: JongerenwerkNoordenveld.

4

SPORT & CULTUUR

Trends

Het beeld dat we voor de andere werkterreinen zagen, zien we ook bij Sport & Cultuur weer terug, met aan de positieve kant cijfers zoals deze:

- 72% van de Noordenvelders zegt een (zeer) goede gezondheid te ervaren.
- Van de bevolking 18-65 jaar geeft 52% aan wekelijks te sporten (boven de 65 jaar is dit 37%, een enorme stijging sinds 2020 toen dit nog maar 26% was).
- Van de bevolking 18-65 jaar voldoet 49% aan de landelijke beweegrichtlijn (eennahoogste in Drenthe; boven de 65 jaar daalt dit wel naar 42%).

Maar aan de andere kant van de medaille ook wel weer wat meer problematische data:

- Percentage 65 jaar en ouder dat langdurige aandoening heeft is 43%.
- 51% van de volwassen bevolking heeft overgewicht.
- 12% van de volwassen bevolking rookt (onder de jeugd <18 jaar is dit slechts 3%).
- 44 % van de volwassen bevolking drinkt elke dag alcohol.

Ook in 2023 vervulden de sport- en cultuurcoaches een belangrijke rol in het stimuleren van welzijn en

gezondheid. Terwijl de sportcoaches de nadruk leggen op het bevorderen van sport en beweging, richt onze cultuurcoach zich op het stimuleren van culturele uitwisseling en creatieve expressie. Door samen te werken creëren ze een win-win situatie die de sociale cohesie versterkt, persoonlijke groei van de doelgroep bevordert en in brede zin bijdraagt aan een gezonde en levendige lokale gemeenschap. Bovendien, door nauwe samenwerking met scholen, de gemeente en andere maatschappelijke organisaties, en een holistische aanpak om zowel sport als cultuur toegankelijk te maken voor alle leeftijden en achtergronden, bevorderen we de algehele kwaliteit van leven in Noordenveld.

We zien geen grote veranderingen in ons werkveld, maar we zien wel een toenemende nadruk op inclusiviteit en diversiteit in zowel sport als cultuur, met programma's en evenementen die gericht zijn op het betrekken van mensen met diverse achtergronden. Ook zien we een groeiende wens (en noodzaak) tot samenwerking tussen sport- en cultuurinstellingen, om innovatieve programma's te ontwikkelen die de grenzen tussen beide sectoren vervagen en nieuwe mogelijkheden voor creatieve en fysieke expressie creëren. Dit gegeven werd bijvoorbeeld ook aangemoedigd tijdens het grote Noordelijke Gezondheidsfestival in Veenhuizen (waar zowel team Sport & Cultuur en team Jongerenwerk van WiN workshop hebben gegeven).

We ervaren verder steeds meer erkenning voor het belang van sport en cultuur bij het bevorderen van gezondheid en welzijn in Noordenveld. Als WiN kennen we het belang hiervan natuurlijk al langer, maar het is mooi om te zien dat het ook steeds meer vanuit de gemeente en samenleving wordt gewaardeerd.



◀ Petjes en graffiti workshop voor jongeren

Activiteiten

Een greep uit de diverse werkzaamheden die het team Sport & Cultuur in het afgelopen jaar heeft ontplooid.

▼ OldStars korfbal



► OLDSTARS SPORTEN (VOETBAL, KORFBAL, BOKSEN) Hoeveel deelnemers in 2023: 70

Dit jaar hebben we ons gericht op het creëren en in stand houden van een beweegaanbod voor mensen van 55 jaar en ouder. Ons doel was om niet alleen fysieke activiteit te bevorderen, maar ook om een omgeving te bieden waar ontmoeting, plezier en het gevoel van erbij horen centraal staan. Met diverse activiteiten zoals wandelgroepen, bokslessen en voetbalclinics hebben we een breed scala aan mogelijkheden geboden voor senioren om actief te blijven en sociale contacten te onderhouden. De ondersteunende sfeer die we hebben gecreëerd, heeft bijgedragen aan een gevoel van verbondenheid.

We zijn trots op de positieve impact van ons beweegaanbod op de gezondheid en het welzijn van de deelnemers, en kijken uit naar verdere mogelijkheden om dit waardevolle initiatief voort te zetten.

► STREEKTAOLSTRIED Hoeveel deelnemers in 2023: 120

Naast dat streektaal bijdraagt bij aan het behoud van unieke culturele tradities, gebruiken, verhalen, liederen en uitdrukkingen, versterkt het ook een gevoel van verbondenheid en trots onder de mensen die het spreken. Het fungeert als een symbool van lokale identiteit en geeft een gevoel van thuis en gemeenschap.

Elk jaar organiseert WiN samen met de drie historische verenigingen die Noordenveld rijk is een pubquiz in het Drents. We willen hierin jong en oud, maar ook Drent en niet-Drent verbinden. In 2023 werden de deelnemers ontvangen in zalencentrum Onder de Linden

"Sinds de OldStars korfballers onderdeel zijn van onze vereniging is ons vrijwilligersbestand enorm gegroeid waardoor we de taken beter kunnen verdelen."

in Roden. Abel Darwinkel (o.a. schrijver in de Drentse taol) zorgde er ook dit jaar voor dat de avond gesmeerd liep. De 17 deelnemende teams gingen fanatiek de strijd aan met elkaar, maar uiteindelijk kon er maar één winnaar zijn: Team L&L uit Roden (het team van WiN dat ook meedeed werd laatste...). Het is duidelijk dat de Streektaolstried een vast, belangrijk onderdeel is geworden voor het bevorderen van de prachtige Drentse taal.

► OKTOBERMAAND KINDERMAAND Hoeveel deelnemers in 2023: 64

Samen met lokale culturele aanbieders en beeldend kunstenaars hebben we een programma samengesteld, variërend van interactieve museumrondleidingen tot grafische drukworkshops. Hiermee stimuleerden we niet alleen de interesse en waardering voor lokale cultuur onder de jeugd, maar verbonden we ook kunstenaars met culturele verschillende instellingen die in Noordenveld te vinden zijn. De jonge deelnemers maakten bovendien kennis met nieuwe technieken die zij niet zo snel op school zouden tegenkomen. Kinderen die zich normaal niet kunnen concentreren tijdens een tekenles, waren nu in een hyperfocus aan het mono-printen.

"Ik kreeg al heel veel leuke reactie van voorbijgangers over het hele project. Ze vinden het een mooi initiatief en leuk dat er steeds meer kastjes worden geschilderd. Zowel jong als oud reageren positief."

SCHILDER ELECTRICITEITSKASTJE
'TOUR ELEKTRIK'

► TOUR ELEKTRIK

Hoeveel deelnemers in 2023: onbekend, maar iedereen die door Peize loopt kan ervan genieten

Nuts- en elektriciteitskasten zijn vaak een doorn in het oog. Om te onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om deze zogenaamde 'trafokasten' op te fleuren in de gemeente Noordenveld, zocht Jennifer Joedo (kunstenaar en initiatiefnemer) contact met cultuurcoach Sacha Kraan. Hun wens was om tien elektriciteitskastjes in het dorp Peize als canvas te gebruiken en na een officiële aanvraag bij Enexis Netbeheer konden de plannen gemaakt worden. Samen met lokale kunstenaars wilden Jennifer en Sacha meer dan tien elektriciteitskasten in Peize een knappe kunstlaag geven. Elk kastje geeft meer achtergrondinformatie over het dorp en wanneer je een QR-code scant krijg je informatie over de kunstenaar en de creatie. Bovendien worden er meerdere routes uitgestippeld,. Zo kun je als bezoeker - wandelend of op de fiets - alle kastjes ontdekken tijdens 'Tour Elektrik'.

Hoewel het eindproduct voor iedereen te bezoeken is, is het kunstproces bedoeld voor de inwoners en bezoekers van Peize: van jong tot oud. Peizenaren werd gevraagd ontwerpen in te sturen en samen met de lokale kunstenaars kiest de organisatie de winnende ontwerpen uit. Deze kunstenaars werken tevens een eigen idee voor een kastje uit. Deze kastjes laten de persoonlijke band zien die zij met het dorp hebben. Er wordt verder samengewerkt met met de Historische Vereniging Peize, de Culturele Kring Peize, stichting Muziek en Cultuur Peize, beweegcollectief Peize in Beweging en de fysiotherapeuten van Kinesis. Zij delen ieder hun kennis om het project nog meer betekenis te geven.



▲ Tour Elektrik

► SPORT&SPEL TOUR

Hoeveel deelnemers in 2023: 65

Het afgelopen jaar hebben we kinderen in kleine kernen van Noordenveld op een laagdrempelige manier gestimuleerd om te bewegen. Met speelse buitenactiviteiten zoals Blazepod en de Playfinity en dergelijke, hebben we hun enthousiasme voor beweging aangewakkerd. Deze initiatieven hebben niet alleen bijgedragen aan hun fysieke gezondheid, maar ook aan sociale interactie. Door samen te bewegen hebben ze nieuwe vriendschappen gesloten en zijn ze meer buiten geweest. We blijven ons inzetten om beweging toegankelijk te maken voor alle kinderen in Noordenveld, met als doel een actieve en gezonde gemeenschap te bevorderen.



AED & REANIMATIE TRAINING

Gratis Vol = Vol

Wanneer:
Woensdag
18 oktober

Tijd:
19:00 – 21:00 uur

Locatie:
VV Veenhuizen
Hoofdweg 132

Opgave verplicht:
service@stwin.nl
050-3176500

De training wordt verzorgd door
Dirk Jan Mollema

WiN Met elkaar

BHV ROOSEN

► AED TRAININGEN

Hoeveel deelnemers in 2023: 144

Naar aanleiding van verzoeken vanuit het verenigingsleven, en met financiële steun van de gemeente, heeft WiN in 2023 AED/Reanimatie cursussen opgezet. In 2023 focusten we ons op het trainen van bewoners in AED-gebruik en reanimatietechnieken, met als doel levens te redden en het gevoel van veiligheid te vergroten.

De cursus diende niet alleen als essentiële vaardigheidstraining, maar creëerde ook waardevolle momenten van ontmoeting en verbinding. Door samen te leren en te oefenen, versterkten bewoners niet alleen hun vermogen om levens te redden, maar ook hun band met elkaar. De buurtverenigingen, sportverenigingen en vrijwilligersorganisaties zijn hierbij bediend en nauw betrokken geweest.

De feedback is tot nu toe uiterst positief, mensen ervaren de training als nuttig en er is nu dus een hele poel aan mensen bijgekomen die eerste hulp kunnen verlenen wanneer dat nodig is. We zijn vastbesloten om deze inspanningen voort te zetten, zodat nog meer bewoners kunnen profiteren van deze levensreddende trainingen.

► SCOOTMOBIELRITTEN

Hoeveel deelnemers in 2023: 140

In ons streven naar het doorbreken van eenzaamheid en het stimuleren van ontmoeting hebben we dit jaar scootmobielritten geïntroduceerd in de gemeente Noordenveld. Deze initiatieven hebben ouderen de mogelijkheid geboden om actief deel te nemen aan de gemeenschap. Met regelmatige ritten door de prachtige omgeving van Noordenveld hebben we niet alleen fysieke mobiliteit bevorderd, maar ook de kans geboden voor ouderen om samen te komen, verhalen te delen en nieuwe vriendschappen te sluiten. Door deze laagdrempelige en inclusieve activiteit hebben we een waardevol middel gevonden om eenzaamheid tegen te gaan en het gevoel van verbondenheid te vergroten in onze gemeenschap. Het is bovendien een prachtig gezicht, zo'n stoet scootmobiels!

▼ Scootmobielrit



Olga Commandeur trapt Beweegfestival 9 mei af

RODEN - Op dinsdag 9 mei is er op de korfbalvelden aan de Borglaan in Roden een groot Bewegingsfestival. Van 9.30 tot 14.00 uur valt er veel te beleven. Niet alleen landelijke- en regionale bekendheden zullen zich presenteren. Ook lokale sporters zullen met OldStars clinics verzorgen waar iedereen van 60+ aan mee mag doen.

De bekende Olga Commandeur geeft deze ochtend op haar eigen vertrouwde wijze om 10.00 uur de aftrap met een gezamenlijke warming up. Daarna gaan enkele OldStars verenigingen in de gemeente Noordenveld een korte kennismaking les verzorgen waaronder OldStars korfbal, OldStars Football en OldStars boksen. Om 12.00 uur is er een lunch voor alle deelnemers en afsluitend zullen Foppe de Haan en Tjalling van den Berg een presentatie verzorgen over het belang van bewegen en motivatie.

"Een vol programma en zeker de moeite waard om mee te maken," zegt sportcoach van Welzijn in Noordenveld Marten Vogt. Samen met collega Wouter Meertens zijn zij beiden de motor achter de organisatie van de Old Stars sportactiviteiten in de gemeente. Zo ook het Bewegingsfestival op 9 mei. "OldStars werkt via een bepaald concept en kernwaarden. Niet alle sport gericht op ouderen voldoet aan die

standaard. Wij vinden dit wel belangrijk om uit te dragen," laten beiden weten.

Centrale kernwaarden zijn Bewegen, Ontmoeten, Iedereen kan meedoen, Gezelligheid en Uitdaging. "Het maakt ook dat het met z'n allen drinken van een kop koffie in de kantine er ook gewoon bij hoort." Dit zegt Gerrit Hazenkamp. Hij is betrokken bij OldStars Korfbal KV Noordenveld. "Het hoort erbij om onderlinge contacten te bemoedigen. OldStars is niet alleen verantwoord bewegen, maar kent zeker ook een sociaal verhaal. Het voorkomt eenzaamheid onder ouderen. Door te gaan sporten, kun je het isolement tegengaan." Zijn OldStars club geeft op 9 mei een clinic. Jaap Bos is als korfballer ook hierbij betrokken. "Wij trainen altijd op dinsdagmorgen vanaf 9.30 uur. Er is een goede warming up en daarna doen we beweeg- en spel oefeningen. Afsluitend spelen we een partijtje tegen elkaar. Erg mooi om te doen. Mannen en vrouwen kunnen zo prima samen sporten."



Er wordt deze ochtend ook gebokst op de terreinen van de korfbalvelden. Power Body Soul aan de Kanaalstraat in Roden is hiervan de organisator met Christéan de Weerd als boegbeeld. "Het is een leuke, veilige en toegankelijke manier om gezond en fit te worden en te blijven. Je leert de techniek en je verbetert je conditie, coördinatie en motoriek. Ook is er aandacht voor valpreventie. De groep mannen en vrouwen die nu wekelijks op de woensdagochtend van af 10.30 uur bij ons bokst is erg enthousiast," laat hij weten.

Old Stars Noordenveld heeft een samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds. Begeleiders die de trainingen verzorgen zijn allen geschoold. Johan Wardenier van OldStars Walking Football is één van hen. Elke dinsdagochtend vanaf 9.30 uur op de velden van ONR Roden is hij actief in de weer. "Onze oefeningen zijn gebaseerd op het Athletic Skills Model. Hierbij gaat het om 10 beweegvormen die we regelmatig terug laten komen in de training. Lopen, vallen, stoeien, klauteren, gymmen, balanceren en ritmisch bewegen, maken daar bijvoorbeeld onderdeel van uit. Het maakt de oefeningen speels en fysiek uitdagend. Dit laten we op dinsdag 9 mei zien."

Voor vragen over OldStars sporten of het beweegfestival in het bijzondere kan er contact opgenomen worden met Welzijn in Noordenveld: 050-3176500 of service@stwin.nl

5

VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligers

WiN biedt naast de professionele ondersteuning door de drie teams, ook een aantal diensten aan die worden uitgevoerd door vrijwilligers. Een centrale rol is hierbij weggelegd voor het -eveneens door vrijwilligers gerunde- Vrijwilligers Informatie Punt, dat verantwoordelijk is voor het matchen van hulpvraag en vrijwilligers. Dit gebeurt ook voor externe partijen middels de Vrijwilligers Vacature Bank, een online tool waarop organisaties in Noordenveld hun vacatures voor vrijwilligers kunnen plaatsen. In het afgelopen jaar is de website van de Vrijwilligers Vacature Bank steviger ontwikkeld. Hierdoor kunnen inwoners

gemakkelijker op zoek gaan naar vacatures die zich in het vrijwilligersdomein aanbieden. Wie als inwoner fysiek informatie wil kan terecht op het inloopspreekuur van het VIP in het Inwonersplein in Roden. Wekelijks is dit geopend op maandag- en woensdagochtend (zie ook www.welzijninnoordenveld.nl/vrijwilligers)

Voor het uitvoeren van klussen worden in voorkomende gevallen ook deelnemers van dagbestedingsorganisaties benaderd voor extra handen. Deze samenwerkingsverbanden zijn in 2023 voortgezet en hebben wederom positief uitgespeeld voor alle betrokkenen. Het gaat hierbij om cliënten van Cosis, BijPrins en Groenzorg Norg.

Bij WiN zijn ruim 170 vrijwilligers actief. Dit bij activiteiten in het voorliggend veld, jongerenwerk, buurtbemiddeling, het bestuur, mantelzorg, het VIP en onze diensten. Een mooi aantal dat ook redelijk stabiel blijft. We zijn trots op onze vrijwilligers en jaarlijks krijgen zij van ons een kleine waardering in de vorm van een cadeaubon en een tasje met inhoud. Dit werd tijdens de Kerstdagen feestelijk uitgereikt op een geslaagde samenkomst in de Scheepstraschool. Tevens heeft WiN aandacht voor scholing van vrijwilligers. Zo kregen vrijwilligers inzicht in alle diensten en activiteiten van onze organisatie, dit werd verzorgd door de professionele medewerkers van WiN. En bij 'Bij de Buren' in Veenhuizen werden vrijwilligers geschoold in omgang met mensen met dementie. We zijn als organisatie ontzettend blij met en dankbaar voor deze enorme bereidheid bij zoveel mensen om iets te betekenen voor de medemens.

BRON: LINKEDIN



Dienstenaanbod

Een korte beschrijving van de verschillende vrijwillige diensten van WiN en hun bereik in 2023¹

► COMPUTERDIENST

Computerklussen uitgevoerd in 2023: 143

De vrijwilligers van onze Computerdienst bieden hulp voor klussen die maximaal twee uur duren. Bijvoorbeeld:

- Nieuwe computer of nieuw programma installeren;
- Vastgelopen printer aan de praat krijgen;
- Internetverbinding checken;
- Uitleg geven over de werking van mobiele telefoon, computer of tablet

De Computerdienst van WiN is bedoeld voor inwoners van de gemeente Noordenveld met een kleine beurs en/of een (tijdelijke) beperking, die geen andere mensen in de buurt hebben om te helpen.

De computerdienst kreeg in 2023 een nieuw onderkomen in CBN122 in Roden. Dit is een grotere eigen ruimte dan voorheen waar de drie vrijwilligers prima uit de voeten kunnen. Er werd regelmatig overleg gevoerd met de andere gebruikers in het pand. Er was bijvoorbeeld samenwerking met de Boekenmarkt en de Werkgroep Oekraïne. Voor laatstgenoemde groep werden 30 computers geschikt gemaakt, die mee zijn gegaan op hulptransport naar dit door de oorlog zwaar getroffen land.



◀ Vrijwilligers Felix en Jacob van de computerdienst

► KLUSSENDIENST

Klussen uitgevoerd in 2023: 45

De Klussendienst komt op afspraak bij mensen langs voor kleine klusjes die maximaal twee uur duren.

Bijvoorbeeld:

- Lekkende kraan repareren;
- Gordijnrails ophangen;
- Kapotte lamp vervangen;
- Verstopte gootsteen schoonmaken

De Klussendienst doet ook een aantal dingen heel duidelijk niet, zoals: klussen die langer dan twee uur lijken te gaan duren; normaal, periodiek onderhoud aan een woning; werk dat een erkende installateur of een professionele timmerman, loodgieter, elektricien of schilder zou moeten doen; werk dat de verhuurder van de woning zou moeten doen. De doelgroep is dezelfde als bij de Computerdienst.

Het afgelopen jaar heeft WiN met succes mensen in kwetsbare posities ondersteund door middel van laagdrempelige klussen, uitgevoerd door onze toegewijde vrijwilligers. Uit reacties van inwoners blijkt dat de overgrote meerderheid tevreden is over de afhandeling van hun hulpvraag, wat de impact van onze inspanningen onderstreept. Onze vrijwilligers blijven een onschatbare bijdrage leveren aan het welzijn van onze gemeenschap. en we blijven ons inzetten om hen de ondersteuning en waardering te bieden die ze verdienen.

¹ Buurtbemiddeling, Ondersteuning Mantelzorgers en Maatjes Ondersteuning Jongeren worden hier niet genoemd, omdat die al elders beschreven zijn. Voor ons volledige dienstenaanbod zie: www.welzijninnoordenveld.nl/ondersteuning-advies

Met deze voortgang blijven we streven naar het vergroten van de zelfredzaamheid en eigenkracht van inwoners, terwijl we een positieve ervaring voor zowel hulpvragers als vrijwilligers garanderen.

► **TUINDIENST**

Aantal tuinklussen uitgevoerd in 2023: 32

Voor mensen die even eenmalig hulp nodig hebben om hun tuin op orde te krijgen en die niemand hebben die daarmee kan helpen, bestaat de Tuindienst. Vrijwilligers kunnen dan langskomen voor dingen als:

- Heg snoeien;
- Grasmaaien;
- Onkruid wieden

De doelgroep is weer dezelfde als bij de Computerdienst en Klussendienst.

► **VRIJWILLIGE HULPDIENT**

Aantal hulpvragers bediend in 2023: 28

De Vrijwillige Hulpdienst is bedoeld voor mensen in een kwetsbare situatie met een gering sociaal netwerk, die wel wat –lichte- hulp kunnen gebruiken. Denk daarbij aan:

- Vervoer en begeleiding naar het ziekenhuis o.i.d.;
- Boodschappen doen;
- Bezoek en praatje maken, stukje wandelen of een spelletje doen;
- Degene voor wie iemand mantelzorger is gezelschap houden terwijl diegene dan wat voor zichzelf kan gaan doen

De Vrijwillige Hulpdienst is bedoeld voor inwoners van de gemeente Noordenveld die als gevolg van ziekte, handicap of leeftijd niet meer alles zelf kunnen doen.

In het afgelopen jaar heeft het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) 43 hulpvragen ontvangen, waarvan er 28 succesvol gematched konden worden met een vrijwilliger. Helaas moesten 15 hulpvragen worden ingetrokken vanwege verschillende redenen, zoals overlijden, verhuizing, gebrek aan klik of andere verwachtingen. Ondanks deze uitdagingen waren er voldoende vrijwilligers actief die zich belangeloos hebben ingezet om anderen te ondersteunen.

Om ervoor te zorgen dat zowel de hulpvragers als de vrijwilligers tevreden blijven, voert het VIP jaarlijks een belronde uit als er een langere periode geen contact is geweest. Tijdens deze gesprekken worden vragen gesteld zoals: zijn de hulpvragers nog tevreden met de ondersteuning die zij ontvangen? Zijn de vrijwilligers nog tevreden met hun werkzaamheden? Willen de vrijwilligers nog iets betekenen voor anderen? Deze feedback gebruiken we om de dienstverlening te verbeteren en ervoor te zorgen dat zowel de hulpvragers als de vrijwilligers zich gewaardeerd en gehoord voelen.

Uitgelicht

► **VRIJWILLIGERS
INFORMATIE PUNT (VIP)**
**Aantal hulpvragers
bediend in 2023: 28**

VIP coördineert vraag en aanbod hulpdienst en vacature bank

NOORDENVELD - Het VIP staat voor Vrijwilligers Informatie Punt. Het VIP coördineert de Vrijwillige Hulpdienst en doet de organisatie rondom de Vrijwilligers Vacature Bank. De dames Elly Pier, Marijke Schaareman, Hanny Schoenmaker en Trijnie Martens zijn op de maandag- en woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur altijd aanwezig in het Inwonersplein aan de Schoolstraat in Roden om vragen rondom vrijwilligerswerk te beantwoorden. Het VIP maakt onderdeel uit van de werkzaamheden van de welzijnsorganisatie WiN.

'Aan de Vrijwillige Hulpdienst zijn ruim 70 vrijwilligers verbonden. Bij hulpvragen van inwoners, benaderen we hen om die hulpvraag op te lossen. Het gaat hierbij om kleine, overzichtelijke hulpvragen. Denk bijvoorbeeld aan het mee-gaan op bezoek naar het ziekenhuis, boodschappen doen als dat even niet lukt of de hond uitlaten. Ook huisbezoek, een praatje aan de keukentafel, even koffiedrinken, een wandeling door de buurt maken of een spelletje doen, ook dat kunnen we regelen,' zegt Elly Pier. 'Het lukt ons bijna altijd wel om een hulpvraag op te lossen.'

Nog altijd is er behoefte aan meer vrijwilligers. De hulpdienst werkt in de hele gemeente Noordenveld. 'Soms blijven vrijwilligers jarenlang verbonden aan een huisbezoek. Dat is niet erg,' legt Marijke Schaareman uit. 'Dat betekent

voor ons dat we een goede match hebben gemaakt en dat hulpvrager en de vrijwilliger elkaar hebben gevonden. Zo hebben zij voor een langere periode steun aan elkaar.'

Trijnie Martens vult aan: 'Als mensen zich opgeven als vrijwilliger voor de Vrijwillige Hulpdienst zeggen we ook altijd dat vrijwilligerswerk niet vrijblijvend is. Je maakt afspraken en de hulpvrager rekent ook op je wanneer je afspreekt. Veelal hebben we bij de Vrijwillige Hulpdienst te maken met kwetsbare ouderen.'

Ook de Vrijwilligers Vacature Bank maakt onderdeel uit van het VIP. Hanny Schoenmaker heeft zich de afgelopen periode ingezet om de VVB digitaal beter bereikbaar te maken. 'Wij beheren de VVB en leggen hier ook verbindingen tussen de organisatie die vrijwilligers zoekt en de mensen die vrijwilligerswerk willen doen. Organisaties kunnen op de website hun aanbod kenbaar maken en wie wil kan daarop reageren. Er staan heel veel verschillende vacatures op de site. Wanneer je advies nodig hebt dan kun je om eens langs te komen op onze spreekuren in het Inwonersplein. We kijken dan samen in het aanbod en zoeken iets dat bij je past. Ook kunnen we je daarna op weg helpen om bijvoorbeeld de eerste contacten leggen. Dat doen we dan in samenwerking met de buurtwerkers van WiN.'



Kijk op www.stwin.nl voor de VVB of bel het Servicebureau van WiN 0503176500 om een afspraak te maken om je opgegeven als vrijwilliger voor de hulpdienst. Heb je een hulpvraag dan kun je ook gebruik maken van dit informatieadres.

BRON: NOORDENVELD PLUS

6

BEREIKBAARHEID & ZICHTBAARHEID

Bereikbaarheid & zichtbaarheid

▼ Lancering website Noordenveldhelpt.nl



► INFORMATIEBALIE

Alle inwoners van Noordenveld kunnen met hun vragen over welzijn bij ons terecht via één centraal telefoonnummer en e-mailadres. Tijdens werkdagen worden zij persoonlijk te woord gestaan door medewerkers van ons Servicebureau. Ook kunnen mensen, zonder afspraak, langsgaan bij onze centrale informatiebalie op het Inwonersplein in Roden.

► COMMUNICATIE

Met onze communicatie uitingen hebben wij verschillende doelstellingen:

- Het vergroten van de naamsbekendheid van WiN onder alle lagen van de Noordenveldse bevolking
- Het informeren van het brede publiek over activiteiten van WiN om zo deelname te bevorderen
- Laten zien aan subsidiegevers en donoren wat WiN doet en wat onze (meer-)waarde is
- Laten zien aan netwerkpartners en professionele partners (collega welzijnsorganisaties, etc.) wat WiN doet en wat onze (meer-)waarde is

Welzijn in Noordenveld kent een Communicatie Werkgroep met vertegenwoordigers uit de teams Buurtwerk, Jongerenwerk, Sport & Cultuur, Servicebureau en de directeur. De werkgroep houdt zich o.a. bezig met de communicatie uitingen naar buiten toe, website beheer, huisstijl en de begroting voor PR-uitingen. In 2023 was onze zichtbaarheid in de lokale media wederom groot te noemen. Wekelijks verschijnen er diverse artikelen, advertenties en mededelingen over onze werkzaamheden.

► SOCIAL MEDIA & WEBSITE

In 2023 is ons aantal volgers op LinkedIn gestegen van 500 naar 750! Ook op onze andere sociale media groeit het aantal bezoekers gestaag.



[welzijn-in-noordenveld](https://www.linkedin.com/company/welzijn-in-noordenveld)



[welzijninnoordenveld](https://www.facebook.com/welzijninnoordenveld)



[sportencultuur_win](https://www.instagram.com/sportencultuur_win)



[jongerenwerk_noordenveld](https://www.instagram.com/jongerenwerk_noordenveld)



[@jongerenwerk_noordenveld](https://www.tiktok.com/@jongerenwerk_noordenveld)



[welzijninnoordenveld.nl](https://www.noordenveldhelpt.nl)

► WWW.NOORDENVELDHELPT.NL

De afgelopen paar jaar heeft WiN, in samenwerking met de gemeente en enkele lokale organisaties, gewerkt aan de ontwikkeling van bovengenoemde website. [Noordenveldhelpt.nl](https://www.noordenveldhelpt.nl) is er om inwoners en professionals uit de gemeente Noordenveld op weg te helpen om via zoektermen op de juiste website te komen van organisaties en verenigingen. Daarnaast kent de website een chatfunctie en kan er lokaal worden gezocht op postcode. De website is specifiek gericht op onderwerpen als welzijn, zorg en hulpvragen. Inmiddels zijn meer dan 80 organisaties en instellingen aangesloten. Op 22 mei 2023 werd de website officieel 'gelanceerd' door wethouder Kirsten Ipema en WiN-directeur Mathijs Euwema.

7

FINANCIËN

Financiën

WiNs totale inkomsten in 2023 bedroegen € 1.239.133. Los van enkele kleine projectsubsidies is dit bedrag bijna volledig afkomstig vanuit de gemeentelijke subsidie zoals deze was toegekend. De totale uitgaven in 2023 bedroegen € 1.247.469. Na mutaties in de bestemmingsreserves, betekent dit een klein negatief resultaat van € 4.933, welke zal worden onttrokken aan de algemene reserve. Onze reserves staan daarmee op € 439.321,-, dat is ongeveer 30% van onze jaarlijkse exploitatie. Het bestuur acht dat, ook op advies van de accountant, een gezonde buffer voor onze organisatie. Voor het volledige financiële jaarverslag verwijzen we de lezer graag naar www.welzijninnoordenveld.nl/publicaties

▼ Rollatorkeuring



8

STAF & BESTUUR

Staf & bestuur



► STAF (PER 31 DECEMBER 2023) 17 STAFLEDEN / 15 FTE

Mathijs Euwema - directeur

Mascha Mulder - administratief medewerker

Saskia Schotman - administratief medewerker

Rianne Lukkes - administratief medewerker

Bob Hulshof - buurtwerker

Jair Tanasale - buurtwerker

Erik van der Heide - buurtwerker

Koen Hulshof - buurtwerker

Hennie de Jong - buurtwerker

Ihtidal Asso - buurtwerker

Albinota Alilaj - jongerenwerker

Denise de Vette - jongerenwerker

Jesse Zantingh - jongerenwerker

Sacha Kraan - cultuurcoach

Wouter Meertens - sportcoach

Marten Vogt - sportcoach

Stefano Tienstra - sportcoach

► BESTUUR (PER 31 DECEMBER 2023)

Dhr. Anne Doornbos - voorzitter

Dhr. Meike Bruinsma - lid

Dhr. Sang Nguyen - lid

Dhr. Jahir Scoop - lid

Mevr. Bea Wolters - lid



Welzijn in Noordenveld (WiN)

Schoolstraat 50

9301 KC Roden

T 050 - 317 65 00

E service@stwin.nl

W www.welzijninnoordenveld.nl

Ontwerp en opmaak

Joan Vleeskens | [Voilà Design, Norg](#)

© Welzijn in Noordenveld

mei 2024