

Weekprogramma

Vaste activiteiten in Roden e.o.

Herfst 2023



Samen voelen we ons veel minder eenzaam, dus kom en doe gezellig mee!

Aanmelden is verplicht. Kom je er qua vervoer niet uit? Geef dit door, we denken graag met je mee.

Meer informatie en aanmelden kan via 050-3176500 of service@stwin.nl.

Maandag

- 09:30 - 15:00 **Samen Tuinieren** - kletsen en werken in de tuin @ Treftuin WiN
- 09:30 - 12:30 **Inloophuis** - kletsen en koffie drinken @ De Open Hof
- 10:00 - 12:00 **Internationaal Taalcafé** - Simpel Nederlands leren @ Scheepstra WiN
- 10:00 - 11:00 **Trefpunt Nij-Roon** - koffie, thee en gezellig bijkletsen @ Dörpshuus NijRoon
- 10:00 - 11:00 **Shuffleboard** - sporten voor 55+ers @ Dörpshuus NijRoon WiN
- 12:00 - 13:00 **Soep van de dag** - soep voor 1 euro, neem zelf brood mee @ Scheepstra WiN

Dinsdag

- 09:30 - 11:30 **Koersbal** - sporten voor 55+ers @ Dörpshuus NijRoon
- 10:00 - 11:00 **OldStars Walking Football Noordenveld** - sporten voor 55+ers @ vv ONR
- 10:00 - 10:30 **Klein stukje wandelen*** - met Roden Fit & Gezond @ vanaf Scheepstra
- 10:00 - 11:00 **OldStars Walking Korfbal** - sporten voor 55+ers @ KV Noordenveld
- 10:00 - 12:00 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra WiN
- 10:30 - 13:00 **Trefpunt Dussel** - spelletjes, kletsen en lunch (vrijwillige bijdrage) @ Dussel WiN
- 12:00 - 13:15 **Warm eten** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen WiN
- 14:00 - 15:30 **Spelletjesmiddag** - klaverjassen, sjoelen en rummikub @ Scheepstra WiN
- 19:00 - 20:30 **5 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra

Woensdag

- 09:30 - 11:00 **Koffietijd** - koffie met een fijn gesprek @ Op de Helte
- 10:30 - 11:30 **Koffie en Thee drinken** - gezellig bijkletsen @ Turnweyde WiN
- 10:30 - 11:30 **OldStars Boksen** - sporten voor 55+ers @ WBH
- 14:00 - 16:00 **Scootmobielrit (4 oktober laatste keer)** - Rondrit vanaf Zorgplaza WiN
- 14:00 - 15:30 **De Creabea's** - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra WiN
- 14:00 - 15:30 **Fiets & Ontmoet*** - samen fietsen vanaf Sportcentrum De Hullen
- 14:00 - 16:00 **De Vrolijke Noot** - muzieksoos @ De Dobbe WiN
- 19:00 - 21:30 **Jongerensoos** - samen chillen @ Scheepstra WiN

zie ommezijde voor de andere dagen van de week

Weekprogramma

Herfst 2023

Donderdag

- 09:30 - 12:30 **Inloophuis** - kletsen en koffie drinken @ *De Open Hof*
- 10:00 - 10:30 **1 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond *vanaf Scheepstra*
- 10:00 - 11:00 **5 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond *vanaf Scheepstra*
- 10:00 - 12:00 **Sosen bij Ot en Sien** - gezellig divers programma @ *Scheepstra* **WiN**
- 10:30 - 11:30 **Shuffleboarden** - leuk spel voor 60+ers @ *Vasalis* **WiN**
- 11:00 - 11:45 **Meer Bewegen voor Ouderen**** - beweeggroep @ *Dörpshuus NijRoos* **WiN**
- 12:00 - 13:15 **Warm eten** - maaltijd en koffie voor 10 euro @ *Zorgcentrum De Hullen* **WiN**
- 14:45 - 15:30 **Meer Bewegen voor Ouderen**** - beweeggroep @ *Dörpshuus Nij-Roos* **WiN**
- 16:15 - 17:00 **Beweeggroep voor senioren**** - gym voor 55+ers mannengroep @ *'t Hoge Holt* **WiN**

Vrijdag

- 09:30 - 13:30 **Samen Tuinieren** - kletsen en werken in de tuin @ *Treftuin* **WiN**
- 10:30 - 11:30 **RGM Hersengymnastiek** - voor alle leeftijden @ *Zorgcentrum de Hullen*
- 11:00 - 12:30 **Internationale Potluck Brunch** - deel je favoriete gerecht @ *Scheepstra* **WiN**
- 12:30 - 13:30 **Hulp bij het leren voor rijexamen** - met Arabische uitleg @ *Scheepstra* **WiN**
- 12:30 - 13:30 **Jeu de Boules** - sluit gezellig aan (bij droog weer) @ *Treftuin* **WiN**
- 14:00 - 15:30 **Koffie & Thee drinken** - gezellig bijkletsen @ *Scheepstra* **WiN**
- 14:00 - 16:00 **Schaken (even weken)** - met Schaakclub Roden @ *Zorgcentrum de Hullen* **WiN**
- 17:30 - 19:00 **MensA (1e en 3e vrijdag)***** - eethuis met wereldkeuken @ *Scheepstra* **WiN**
- 17:30 - 19:00 **Hollandse Pot (4e vrijdag)***** - eethuis met Hollandse keuken @ *Scheepstra* **WiN**
- 19:00 - 21:00 **Vriendschapskring (2e vrijdag)** - zie www.vsk-drenthe.nl @ *Scheepstra*

Legenda

grijs = ligt tijdelijk stil

* Voor de wandelactiviteiten met Roden Fit & Gezond betaal je 10 euro per maand

** Eerste 2 keer gratis. Bel voor meer informatie over de kosten

*** Kinderen 5 - 12 jaar €2,50, Ouder dan 13 jaar €5,00. Voor MensA reserveren via 06-13517818.

Locaties

- Dussel, JP Santeeweg 15, Nietap
- De Dobbe, Koerskamp 2A, Roden
- De Open Hof, Groene Zoom 1, Roden
- Dörpshuus NijRoos, Roderweg 86, Nieuw-Roden
- KV Noordenveld, Borglaan 7, Roden
- Noorderkroon, Noorderkroon 100, Roden
- Op de Helte, Touwslager 125, Roden
- Scheepstra(school), Schoolstraat 1, Roden
- Sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden
- 't Hoge Holt, Lijsterbesstraat 1, Roden
- Treftuin, achter Scheepstra, Schoolstraat 1, Roden
- Turnweyde, Touwslager 16, Roden
- Vasalis, Rietdekker 9B, Roden
- WBH, Kanaalstraat 60 O, Roden
- Zorgplaza, Kanaalstraat 27, Roden
- Zorgcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 21, Roden

Winfopunten

Heb je een vraag? Kom dan naar een Winfopunt bij jou in de buurt of neem contact op met een van onze buurtwerkers via 050-3176500.



Bob Hulshof, Erik van der Heide, Hennie de Jong, Koen Hulshof, Jair Tanasale en Ihtidal Auso



Op werkdagen is de Treftuin achter de Scheepstraschool geopend van 9.00 tot 15.30 uur.

Consumpties zijn niet verplicht, dus eet hier gerust je eigen broodje op.

Samen met andere organisaties zorgt Welzijn in Noordenveld voor een weekprogramma met vaste laagdrempelige activiteiten zodat iedereen kan meedoen. Activiteiten zijn gratis tenzij anders aangegeven. Doe je mee?

