



Jaarverslag 2022

Inhoud

Voorwoord	<u>2</u>
1. Over WiN	<u>3</u>
2. Buurtwerk	<u>6</u>
3. Jongerenwerk	<u>15</u>
4. Sport & cultuur	<u>22</u>
5. Vrijwilligerswerk	<u>29</u>
6. Bereikbaarheid en zichtbaarheid	<u>33</u>
7. Financiën	<u>37</u>
8. Staf en bestuur	<u>39</u>

Voorwoord

Mathijs Euwema

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



2022 was niet alleen een jaar waarin de wereld eindelijk terugkeerde naar een meer 'normale', post-pandemische werkelijkheid, het was helaas ook een jaar waarin nieuwe mondiale problemen de kop opstaken. Met name natuurlijk de verschrikkelijke oorlog in Oekraïne en de daar uit voortvloeiende vluchtelingenstroom, inflatie en toegenomen armoede in eigen land. Dit alles had ook zijn impact op het werk van Welzijn in Noordenveld (WiN), waarover meer verderop in dit jaarverslag.

Los van het bovenstaande was 2022 sowieso een jaar van grote veranderingen voor WiN. Aan het begin van het jaar ging het maatschappelijk werk officieel over van onze organisatie naar de gemeente. In het eerste half jaar vertrokken verder een aantal mensen vanwege pensionering of afvloeiingsregelingen. De externe HR-ondersteuner en interim-directeur zijn druk bezig geweest met de herstructurering van WiN, een noodzakelijk maar zeker niet altijd gemakkelijk proces.

Gedurende het jaar zijn gelukkig ook weer een aantal nieuwe mensen aangenomen, dit heeft bijgedragen aan de verjonging en vernieuwing van WiN. Zo hebben we er een jongerenwerker, cultuurcoach, buurtwerker en administratieve medewerker bijgekregen. En in juni tenslotte ook nog een nieuwe directeur. Met elkaar hebben we beleids- en overlegstructuren nieuw leven ingeblazen en we hebben samen ook gewoon heel hard gewerkt aan het uitvoeren van onze missie. Dat is, zoals ook zal blijken uit dit jaarverslag, goed gelukt. WiN staat er aan alle kanten een stuk sterker voor dan in voorgaande jaren, dat geldt voor het team, de financiën, de kwantiteit en kwaliteit van wat we doen, maar het geldt ook voor onze uitstraling naar de buitenwereld:

WiN is zichtbaar in heel Noordenveld en we krijgen veel positieve feedback op onze activiteiten.

In totaal werden ongeveer 6000 mensen direct bereikt door de diverse activiteiten van WiN (dat is zo'n 20% van de totale bevolking van Noordenveld!). Maar wij durven wel te beweren dat nog veel meer mensen indirect profijt hebben gehad van ons werk, denk daarbij bijvoorbeeld aan diegenen die mantelzorg ontvangen (dus niet alleen de mantelzorgers zelf) of aan de gezinnen van individuele nieuwkomers die hebben meegedaan in het aanbod voor deze doelgroep. WiN vormt een belangrijke verbindende draad in het sociale weefsel van Noordenveld.

In 2022 vond in opdracht van de gemeente een onderzoek plaats naar het welzijnswerk in Noordenveld. Onderzoeksbureau BMC bracht na de zomervakantie haar rapport hierover uit. Het advies hierin was vrij helder: de gemeente en WiN moeten langetermijn samenwerkingsafspraken maken met daarin duidelijk vastgelegd verwachtingen en doelen. De intentie van beide kanten is om hier handen en voeten aan te geven en gedurende 2023 te komen tot een samenwerkingsovereenkomst voor de komende vier jaar. Dit zal veel rust en zekerheid brengen voor WiN en ons nog meer in staat stellen om te werken aan het welzijn van de Noordenveldse bevolking.

Het bestuur en de directie van WiN kijken met tevredenheid terug op 2022 en zien met vertrouwen de toekomst tegemoet. Wij wensen u veel leesplezier bij dit jaarverslag!

Mathijs Euwema, directeur

1

OVER WIN

Over WiN

► MISSIE & VISIE

WiN is een brede welzijnsinstelling die zich inzet voor alle inwoners van de gemeente Noordenveld, met name voor mensen in een kwetsbare positie. Mee (kunnen) doen en zelfredzaamheid zijn belangrijk en geven waarde aan het leven.

WiN ondersteunt individuen en groepen, vaak samen met andere partijen. De inwoner staat voorop; het contact en de relatie met mensen zijn de basis van ons werk.

WiN werkt aan een samenleving waarin mensen naar elkaar omkijken en elkaar helpen. Een samenleving waarin iedereen op eigen wijze mee kan doen en waarin mensen zeggenschap hebben over hun eigen leven en omgeving. Plezierig leven doe je tenslotte met elkaar!

► ORGANISATIESTRUCTUUR

WiN bestaat momenteel uit een team van 15 mensen. Centraal adres is hierbij het Inwonersplein aan de Schoolstraat in Roden. Ook De Brinkhof in Norg en dorps huis De Essen in Peize kennen een beperkte kantoorfunctie. Voor de dagelijkse implementatie van activiteiten wordt verder gebruik gemaakt van een veelheid aan locaties, zoals dorps huizen, wijkverenigingsgebouwen, sportaccommodaties, verzorgingshuizen, enzovoort.

Naast de directeur en het Servicebureau voor de administratieve ondersteuning, opereren we in de uitvoering met drie teams:

- Team Buurtwerk
- Team Jongerenwerk
- Team Sport & Cultuur

De drie teams van WiN werken nauw samen. Er zijn vaste, herkenbare aanspreekpunten in de hoofdkernen Roden, Norg en Peize.



*Het WiN-team
in de zomer van 2022*

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



► WERKZAAMHEDEN

Het **Buurtwerk** richt zich op de organisatie van collectieve voorzieningen voor met name kwetsbare ouderen, op het verbeteren van de leefbaarheid in dorpen en wijken en op (incidentele) individuele ondersteuning (dit laatste in nauwe samenwerking en afstemming met de afdeling Toegang van de gemeente). Maar ook ondersteuning van specifieke doelgroepen valt onder het buurtwerk, zoals bijvoorbeeld het opzetten en begeleiden van zelfhulpgroepen voor mantelzorgers of het organiseren van integratie bevorderende activiteiten voor nieuwkomers. De verschillende door vrijwilligers gerunde diensten, zoals de klussen-, tuin- en computerdienst, worden ook begeleid vanuit team buurtwerk. Dit geldt ook voor de Vrijwilligers Vacature Bank, waar vrijwilligers en organisaties in heel Noordenveld gematched kunnen worden

Het **Jongerenwerk** zet zich in voor alle jongeren van 10 t/m 23 jaar. Samen met jongeren organiseren onze jongerenwerkers diverse activiteiten en projecten, zoals bijvoorbeeld een sportactiviteit, een overdekte hangplek, een muziekfestival, enzovoort. Wekelijks gaan de jongerenwerkers ook de straat op om jongeren te ontmoeten daar waar ze zijn, om in gesprek te gaan en te kijken wat er speelt. De jongerenwerkers werken nauw samen met de scholen en het Centrum voor Jeugd en Gezin, o.a. op het terrein van voorlichting over middelengebruik.

Het team **Sport & Cultuur** organiseert samen met inwoners, clubs, verenigingen, scholen en andere partners diverse activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Voorbeelden hiervan zijn onder anderen: activiteitenladders

voor basisschoolleerlingen, OldStars sporten voor senioren, realiseren van beweegparken, Uniek Sporten (voor mensen met een beperking), Kunstreden en Cultuurmenu. Alle inwoners van de gemeente Noordenveld moeten kunnen sporten, bewegen en meedoen aan culturele activiteiten. Dat draagt bij aan de gezondheid en vitaliteit van de bevolking en versterkt de onderlinge cohesie¹.

In de uitvoering werkt WiN veelal volgens de 'klassieke' opbouwwerk methode: signaleren van de vraag, opzetten netwerk, samenwerking partners en vrijwilligers benaderen, opzetten activiteit, uitvoering begeleiden, voortzetting van activiteit ondersteunen, volgen, loslaten en daar waar nodig opnieuw ondersteunen. Afhankelijk van de fase van de activiteit is de inzet van WiN meer of minder uitvoerend, begeleidend of volgend.

Voor alle activiteiten en werkzaamheden van WiN geldt dat er samenwerking gezocht wordt met andere organisaties. Dit om draagvlak, verbondenheid en eigenaarschap te versterken.

¹ Voor een uitgebreide beschrijving van de werkzaamheden van WiN verwijzen we graag naar onze website: <https://www.welzijninnoordenveld.nl/>

2

BUURTWERK

Trends

*Jeu de Boules tijdens
Franse Middag in Roderwolde*



Als je kijkt naar een aantal cijfers dan kan de conclusie niet anders luiden dan dat Noordenveld een gemeente is waar het met de meeste van de circa 31 000 inwoners goed gaat¹:

- 87% van de inwoners van Noordenveld geeft aan tevreden te zijn met hun leven (hoogste percentage in Drenthe)
- Een levensverwachting van 84.4 jaar (hoogste in Drenthe)
- Slechts 4,8% van de huishoudens leeft onder de lage inkomensgrens, waarvan 2,1% langdurig
- Werkloosheid is met 3,3% laag
- 35% van de bevolking is hoogopgeleid (gemiddeld jaarinkomen ligt op 27,000 Euro, een van de hoogste in Drenthe)
- 7% laaggeletterdheid (laagste in Drenthe)
- 74% van de Noordenvelders geeft aan wekelijks contact met familie, vrienden, buren te hebben (boven het gemiddelde in Drenthe)
- 71% van de inwoners geeft aan vertrouwen in anderen te hebben (beduidend hoger dan het gemiddelde in Drenthe dat rond de 60% ligt)
- 47% van de bevolking geeft aan vrijwilligerswerk te doen (wel een afnemende trend zichtbaar)

Ondanks het bovenstaande, overwegend positieve beeld van het leefklimaat betekent dit natuurlijk niet dat alles rozengeur en maneschijn is in Noordenveld. Er zijn wel degelijk sociale problemen en uitdagingen voor nu en de toekomst. Enkele sociale indicatoren die in dit verband belangrijk zijn:

- Toenemende vergrijzing. 28% van de bevolking is 65 jaar of ouder (en 56% is 45 jaar of ouder). 14% is jonger dan 15 jaar en slechts 10% is tussen de 15 en 25 jaar oud.

- Percentage 65 jaar en ouder dat een langdurige aandoening heeft is 52%
- Percentage 65 jaar en ouder dat ernstige eenzaamheid ervaart is 13,1%
- 13,3% van de volwassen bevolking verleent mantelzorg (met name mensen in de leeftijdscategorie boven de 50 jaar oud verlenen mantelzorg, maar er is ook een aanzienlijk aantal jonge mantelzorgers)
- Van de slechts 3,29% inwoners met een niet westerse migratieachtergrond, leeft zo'n 30% in een huishouden onder de armoedegrens

Buurtwerk ziet over het jaar 2022 dat de kwetsbaarheid onder met name ouderen (65+) toegenomen is. De Covid pandemie lijkt hierin een rol te hebben gespeeld (iets wat ook landelijk wel wordt geconstateerd). Dit uit zich door grotere ervaren eenzaamheid en zich minder zelfredzaam voelen. Mede door polarisatie is men niet altijd bij machte om zelf het contact te leggen. Het buurtwerk probeert hierin een rol te vervullen middels de diverse activiteiten die het ontplooit. Met name het opzetten van collectieve voorzieningen voor kwetsbare ouderen is in dit verband belangrijk om te noemen.

Een ander probleem dat landelijk gezien veel aandacht kreeg (en krijgt): toenemende armoede, al dan niet veroorzaakt door hogere energieprijzen. Hoewel de cijfers van de voedselbank helder zijn, namelijk dat daar veel meer mensen gebruik van maken dan voorheen,

¹ Onderstaande cijfers zijn ontleend aan
<https://trendbureaudrenthe.nl/>
<https://www.gezondheidsgegevensdrenthe.nl/>
<https://allecijfers.nl/>
<https://www.waarstaatjegemeente.nl/>

"Ik vind dit een mooie activiteit.
Blij dat ik mij hiervoor heb opgegeven.
Ik eet iedere dag alleen, behalve op
woensdag, daar kijk ik naar uit."

DEELNEMER 'SAMEN LUNCHEN'
IN NORG

horen wij als WiN nog niet veel geluiden over toenemende moeite om de eindjes aan elkaar te knopen (wat natuurlijk niet wil zeggen dat dat niet zo is, schaamte hangt nou eenmaal altijd nog erg om het onderwerp armoede). Wij zijn als WiN onderdeel van het Pact tegen Armoede, een samenwerkingsverband van diverse organisaties in Noordenveld die gezamenlijk proberen dit probleem aan te pakken.

In maart bereikte de vluchtelingenstroom uit Oekraïne ook Noordenveld. Ongeveer honderdvijftig Oekraïners, meest vrouwen en kinderen, werden (en worden nog steeds) opgevangen in het Fletcher Hotel Langewold en in de groepsaccommodatie De Hullen in Roden. WiN werd door de gemeente benaderd met de vraag om ondersteuning te bieden. In sneltreinvaart hebben we die hulp opgezet, verderop kunt u daar meer over lezen. In november konden we onze ondersteuning daardoor

alweer afschalen, maar we blijven wel in nauw contact met de doelgroep.

Het buurtwerk van WiN werkt aan een sterke sociale basis in wijken en dorpen voor de inwoners. Buurtwerkers ondersteunen, faciliteren en activeren dorpsorganisaties en dorpsinitiatieven om *naoberschap* in de dorpen te behouden of weer op te helpen bouwen. De samenleving verandert. Er wordt een beroep gedaan op de inwoners zelf en hun netwerk wat betreft zelfredzaamheid. Waar dit kan is dat een prima ontwikkeling die mensen een positieve ervaring geeft in wat zij zelf kunnen doen. Waar dit niet kan blijven een vangnet en helpende handen wel van belang. Buurtwerkers signaleren, kijken naar wat er wél kan en schakelen ondersteuning vanuit de omgeving of hulpverlening in waar nodig.

Creatieve markt
in Norg.



Activiteiten

Een greep uit de diverse werkzaamheden die het team Buurtwerk in het afgelopen jaar heeft ontplooid.

Herfststukjes maken in Trefpunt Dussel in Nietap.

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



► HUISBEZOEKEN

Aantal afgelegd in 2022: 250

Buurtwerkers gaan regelmatig op huisbezoek. Het gaat hierbij om inwoners in een kwetsbare situatie. Dit kunnen bijvoorbeeld ouderen zijn die geen sociaal netwerk hebben of mensen met een beperking die hulp nodig hebben om te kunnen participeren in de samenleving. Signalen dat er hulp nodig is komen voornamelijk binnen via huisartsen of via zorginstellingen als Icare of Cosis, Noordenveldwerkers van de gemeente, burens en ook rechtstreeks van de hulpvrager zelf. De huisbezoeken worden soms samen met de Noordenveldwerkers afgelegd.

In 2022 hebben de buurtwerkers ongeveer 250 huisbezoeken afgelegd, verspreid over de hele gemeente. Per hulpvrager werden er 1 à twee huisbezoeken gedaan, soms gevolgd door een doorverwijzing naar een andere instantie of zorginstelling. Van deze hulpvragen werd ongeveer 70% opgelost door personen naar een activiteit van WiN te verwijzen en/of te koppelen aan een vrijwilliger (van onze Vrijwillige Hulpdienst) voor het doen van boodschappen, samen een stukje wandelen en/of koffiedrinken, enzovoort.

► SPREEKUREN

Aantal bezoekers in 2022: 200

Op verschillende locaties organiseert het buurtwerk regelmatig spreekuren (vanaf 2023 zullen deze bekend staan als 'Winfopen'). Op vaste tijdstippen kunnen inwoners van Noordenveld binnenlopen met allerlei vragen, wensen of suggesties op het brede terrein van welzijn. Denk daarbij bijvoorbeeld aan vragen over hulp bij het lezen van een brief of het invullen van een

formulier. Maar het kan ook gaan om ideeën die mensen hebben voor activiteiten in hun buurt of over overlast die ze ervaren. De buurtwerkers zullen niet altijd direct de oplossing hebben, maar ze bieden een luisterend oor en denken graag mee. Overigens zijn mensen ook van harte welkom als ze gewoon een kopje koffie willen drinken en om wat te praten!

De spreekuren vonden plaats in:

- De Scheepstraschool Roden (wekelijks)
- De Brinkhof Norg (wekelijks)
- RAShuys Roderesch (maandelijks)
- Dorpshuis Peize (elke twee weken)
- Dorpshuis Roderwolde (maandelijks)

In 2023 zal het aantal spreekuren worden uitgebreid naar negen locaties.

► GROEPSACTIVITEITEN OM

PARTICIPATIE TE BEVORDEREN

Aantal deelnemers in 2022: 800

WiN organiseert laagdrempelige groepsactiviteiten (zogenaamde 'collectieve voorzieningen') om inwoners in een kwetsbare situatie te ondersteunen bij hun participatie in de samenleving. Gedacht kan worden aan activiteiten om eenzame ouderen uit een isolement te halen of informatievoorziening rond bepaalde thema's die relevant zijn voor kwetsbare doelgroepen. Het achterliggende doel hierbij is preventie van zwaardere zorg en dat mensen zolang mogelijk zelfstandig kunnen blijven leven en wonen.

Op de volgende pagina staat een overzicht van deze groepsactiviteiten.

OVERZICHT VAN GROEPSACTIVITEITEN OM PARTICIPATIE TE BEVORDEREN

Wekelijkse activiteiten in Peize en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Stamtoafel	Gezellig bijkletsen en grappen maken	10
Kaartclub	Samen klaverjassen	22
Het Praothuus Esborg	Ontmoetingsplek	15
Spelletjesmiddag Esborg	Klaverjassen, sjoelen en rummikub	15
70Plus Café	Koffie, thee en gezellig bijkletsen	18
Wandelclub	Wandeling in de omgeving onder begeleiding van fysiotherapeut en sportcoach	10
Opwarm-ochtend	Gezond samen aan de gymnastiek	6

Maandelijks activiteiten in Peize en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
De Vrolijke noot	Muzieksoos	10
Bingo	Leuk spel met prijzen voor 60-plussers	25
Theater/muziek middag	Afwisselend cultureel programma	45
Shuffleboarden	Leuk spel voor 60-plussers	10
Lunch	Wordt volledig door 10 vrijwilligers georganiseerd	20

Andere activiteiten in Peize en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Rollatorkeuring	Jaarlijkse keuring op locatie in de Esborg, Esrank en Peizerborg	25
Scootmobielclub	Zeven jaarlijkse rondritten onder begeleiding van vrijwilligers en/of sportcoach	10

Wekelijkse activiteiten in Roden en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Trefpunt Nij-Roon	Koffie, thee en activiteit	20
De Crea Bea's	Handwerken en bijkletsen	20

Spelletjesmiddag	Klaverjassen, sjoelen en rummikub	12
Koffie- en Theedrinken	Gezellig bijkletsen	26
De Vrolijke Noot	Muzieksoos	10
Sosen bij Ot en Sien	Gezellig divers programma	7
Mannencafé	Gezellig bijkletsen	6
Samen eten De Hullen	Twee keer per week samen eten	8
Trefpunt Dussel	Koffie, thee en activiteit	20
Jeu-de-boulen	Met Jeu de Boules club 'Villa Nova'	16
Samen tuinieren	Tuinieren in De Treftuin	12

Andere activiteiten in Roden en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Scootmobielclub	Zeven jaarlijkse rondritten onder begeleiding van vrijwilligers en/of sportcoach	12

Wekelijkse activiteiten in Norg en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Creatieve Club	Bezig zijn met je hobby en bijkletsen	8
Inloop en Ontmoeting	Koffie, thee en activiteit	18
Seniorenclub	Gezellig divers programma	20
Samen aan tafel	Gezamenlijke lunch	25
Bij de Buren	Lunch en activiteiten	10
De Kennismakers	Lezing, presentatie of excursie (tweewekelijks)	10

Andere activiteiten in Norg en omgeving

NAAM ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	DEELNEMERS
Rollatorkeuring	Jaarlijkse keuring op locatie in De Vijversburg, De Garve en De Wiekslag	70
Scootmobielclub	Zeven jaarlijkse rondritten onder begeleiding van vrijwilligers en/of sportcoach	12
Zorgcafé	Tien jaarlijkse presentaties over een actueel thema op het gebied van welzijn en zorg	15
De Vriendenkring	Tien jaarlijkse activiteiten voor mensen met en zonder verstandelijke beperking	25



Sinterklaasviering in het Taalcafé

"Geweldig om samen
Sinterklaas te vieren!"

DEELNEMER 'TREFPUNT SCHEEPSTRA'
IN RODEN

► ACTIVITEITEN VOOR NIEUWKOMERS

Aantal deelnemers in 2022: 125

In nauwe samenwerking met de gemeente en organisaties als VluchtelingenWerk en Humanitas, organiseert WiN activiteiten voor nieuwkomers met als doel om de afstand tot de Nederlandse samenleving te verkleinen. Ook verlenen wij informatie en advies bij levensvragen die ze mogelijk hebben.

Concreet vonden de volgende activiteiten plaats:

- Internationaal taalcafé (Nederlands leren)
- Hulp bij rijexamen-theorie (theorievragen oefenen in een groep)
- Potluck maaltijden (lekker koken voor elkaar en anderen)
- Jong-Oud-en-Nieuw groep (gespreksgroep met ouderen, jongeren en nieuwkomers)
- MensA (al sinds 2016 worden in de monumentale voormalige Scheepstraschool in Roden maaltijden bereid door statushouders uit verschillende werelddelen. Dit alles voor een breed publiek)
- Welkom in Noordenveld (12 weken durend programma, twee keer per jaar, voor nieuwkomers met een uitkering om ze bekend te maken met het reilen en zeilen in de Nederlandse samenleving)

► BUURTBEMIDDELING

Aantal aangenomen zaken in 2022: 14

(waarvan 6 succesvol afgerond)

De buurtbemiddelaars van WiN zijn vrijwilligers die speciaal zijn getraind om conflicten op te lossen. Ze zijn onafhankelijk, kunnen goed luisteren en hebben geheimhoudingsplicht. Zij luisteren naar beide kanten van het verhaal en kiezen geen partij. Zij helpen

buren om een oplossing te vinden. Ze worden hierbij ondersteund door beroepskrachten van WiN.

In 43% van de gevallen is de bemiddelingskwestie positief afgerond, een mooi resultaat. In 52% van alle gevallen betrof het een normale zaak, in 4% van de gevallen betrof het een zaak met taalproblemen, in 22% betrof het een complexe zaak (psychosociale problemen) en 22% betrof een meer partijenzaak (meer dan twee huishoudens betrokken bij het conflict).

2022 was wederom een jaar waarin we gebruik konden maken van buurt- en dorpshuizen waar de buurtbemiddelingen plaats konden vinden. De flexibiliteit en bereidheid van onze bemiddelaars om gesprekken met inwoners aan te gaan hebben ervoor gezorgd dat er in 2022 geen wachtlijsten zijn ontstaan. Ook is er in 2022 meer aandacht geschonken aan het werven van nieuwe bemiddelaars. In Noordenveld zijn er vier nieuwe vrijwilligers getraind en deze versterken het team dat nu bestaat uit acht toegewijde mensen (buurtbemiddelaars opereren altijd in duo's bij een zaak).

In de week van 31 oktober tot en met 4 november 2022 hebben we aandacht geschonken aan de zesde editie van de *Week van de Mediation*. Samen met The Bridge Factory is er een programma opgezet voor netwerkpartners (politie, gemeente, woningbouwcoöperaties, etc.) waarin informatie werd gedeeld over buurtbemiddeling en mediation (twee aan elkaar verwante, maar verschillende disciplines). Voor de inwoners was er een informatieavond over deze onderwerpen in De Brinkhof in Norg.

"Dankzij de lunch heb ik
mijn nieuwe vriend leren kennen.
En ben ik niet meer eenzaam."

DEELNEMER MAANDELIJKE LUNCH
IN DORPSHUIS PEIZE

► ONDERSTEUNING VAN MANTELZORGERS

Aantal bereikt in 2022: 100

Samen met het Contactpunt Mantelzorg Noordenveld organiseert WiN de ondersteuning van mantelzorgers in de gemeente (zoals eerder aangegeven, zo'n 13% van de volwassenen inwoners, meest ouder dan 50 jaar, verleent mantelzorg). Als je langdurig en onbetaald zorgt voor een familielid, buur of vriend met psychische problemen, ouderdomsklachten of een chronische ziekte of beperking, dan ben je een mantelzorger. Mantelzorgers kunnen bij WiN terecht voor een luisterend oor, informatie, advies en psychosociale ondersteuning.

Maandelijks vindt er een activiteit plaats, waaraan gemiddeld tien tot twintig mantelzorgers deelnemen. Veel waardering is er voor deze laagdrempelige bijeenkomsten, waarbij met een kop koffie en een goed gesprek aandacht is voor elkaar.

Activiteiten voor mantelzorgers zijn o.a.:

- Yoga of Mindfulness
- Beweegactiviteiten
- Creatieve workshops
- Kook- en bakworkshops
- Gezellige uitjes

In 2022 werd voor het eerst een specifieke lotgenotengroep opgezet door WiN. Deze komt met ondersteuning van WiN inmiddels regelmatig bijeen.

Extra aandacht is er in het afgelopen jaar geweest in het kader van de landelijke *Dag van de Mantelzorg* op 10 november. In Noordenveld hebben we daar maar de *Maand* van de Mantelzorg van gemaakt! Zo was er een gezellig diner in de Scheepstraschool georganiseerd, een tweetal lekkere brunches, een workshop schilderen en een informatieavond in het Zorgcafé in Norg met uitleg over de regelgeving.

Verder werden in 2022 in het RAShuys in Roderesch cursussen aangeboden rondom Mindfulness en Zelfcompassie. Hieraan is onder mantelzorgers duidelijk behoefte.

In december tenslotte werden ruim tachtig mantelzorgers welkom geheten in De Brinkhof in Norg voor een kerstontmoeting en een cadeaubon als waardering voor de zorg die zij verlenen.

Boottocht in Giethoorn
voor mantelzorgers.

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



Uitgelicht

► STEUNPUNT OEKRAÏNE NOORDENVELD

Aantal vluchtelingen bereikt: 150

Kortdurend project dat liep
van april tot november 2022

Volgend op de instroom van vluchtelingen uit de Oekraïne hebben we in april in de twee opvanglocaties in Hotel Langewold en De Hullen in Roden informatiepunten geopend waar de Oekraïense vluchtelingen dagelijks terecht konden. Dat ging vaak om heel praktische vragen over inschrijven bij de gemeente, BSN aanvraag, mogelijkheden voor sporten, taalles etc.

Daarnaast hebben we een buddy systeem opgezet waarbij we vluchtelingen hebben gekoppeld aan vrijwilligers uit Noordenveld. Later hebben we een appgroep gestart met deze buddy's en de opvanglocatiemanagers voor incidentele hulpvragen. Deze appgroep wordt nog steeds goed gebruikt om hulpvragen te kunnen beantwoorden.

In overleg met de gemeente is onze ondersteuning in november afgeschaald. Met wat er is opgezet kunnen onze Oekraïense gasten inmiddels goed uit de voeten: de meeste zijn aan het werk en de jeugd gaat naar school. De psychosociale zorg blijft een aandachtspunt, zolang de oorlog duurt en zij hier verblijven zal dat ook niet veranderen. WiN houdt een vinger aan de pols en indien nodig kunnen we onze ondersteuning weer gemakkelijk opschalen. Oekraïense vluchtelingen kunnen natuurlijk sowieso gebruik blijven maken van onze diensten.



Oekraïners in Hotel Langewold.



WiN had ook een pingpongtafel geregeld.

Starten als buurtwerker

**door Koen Hulshof,
buurtwerker bij WiN
sinds juni 2022**

Koen Hulshof

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



In februari 2022 begon ik met mijn afstudeeronderzoek bij WiN. Samen met mijn studiegenoot ging ik onderzoek doen in het dorp Een, met als doel het ophalen van de wensen en behoeften van de kwetsbare ouderen in het dorp. Ik merkte dat WiN een ontzettend toegankelijke organisatie is om aan de slag te gaan. Ieder team heeft zijn eigen specialiteit en daar kan je handig gebruik van maken en samenwerkingen mee starten. Na het uitvoeren van ons onderzoek schreven we een advies dat WiN kan gebruiken om aan te sluiten bij de wensen en behoeften van de kwetsbare ouderen in Een.

In die periode kwamen er drie vacatures vrij. Cultuurcoach Sacha schoof als tip de vacature van buurtwerker onder mijn neus. Ik reageerde hierop door te zeggen dat de kans vrij klein was dat ik aangenomen zou worden, aangezien een van de eisen minimaal drie jaar werkervaring was. Uiteindelijk besloot ik om toch te gaan solliciteren. Na twee sollicitatierondes en een gesprek met de voorzitter van WiN mocht ik mijn eerste contract tekenen. Ik was superblij en trots dat ik op deze jonge leeftijd de kans kreeg om aan de slag te gaan als buurtwerker.

De eerste weken ervaarde ik de nadere kennismaking met de organisatie als toegankelijk, behulpzaam en vooral erg plezierig. Fijne collega's die je gelijk meenamen in het team alsof je er al jaren werkzaam was. In mijn beginperiode draaide ik af en toe mee met de collega's van de verschillende teams. Dit zodat ik een beeld kreeg van alle werkzaamheden en ik kennis kon maken met de hele gemeente Noordenveld.

Als buurtwerker krijg je veel vrijheid. Dit kan voor sommige mensen lastig zijn. Ik merk bij mezelf dat ik dit juist fijn vind en dat het appelleert aan mijn sterke

kanten. Zodra je een signaal van een of meerdere inwoners uit een wijk of dorp oppikt, is het als buurtwerker zaak om de concrete wens en behoefte te achterhalen. Zodra ik voor mezelf duidelijk heb wat de situatie is kan ik daarop handelen. Ik kan doorverwijzen naar een al bestaande activiteit, doorverwijzen naar de afdeling WMO of maatschappelijk werk van de gemeente, naar een collega van een ander team binnen WiN of besluiten zelf wat op te zetten in samenwerking met de omgeving.

Dat laatste heb ik bijvoorbeeld in het dorp Een gedaan. Na een uitgebreid begin te hebben gemaakt tijdens mijn stageonderzoek heb ik, in samenwerking met de buurtsportcoach, Trefpunt De Schans opgezet. Dit is een laagdrempelige inloop voor ouderen, waar zij samen kunnen praten over wat hen zoal bezighoudt, onderling steun ervaren onder het genot van een kopje koffie, soms gekoppeld aan een activiteit zoals Shuffleboarden. De geluiden na het van start gaan van dit trefpunt zijn zeer positief. De deelnemersaantallen blijven groeien en de mensen zijn blij dat er op een duurzame basis een wekelijks of maandelijks 'samenzijn' is.

Van dit soort ontwikkelingen krijg ik als buurtwerker veel energie en ik merk dat het werk ontzettend belangrijk is en blijft. Het moet uiteindelijk een zelfstandig draaiend trefpunt worden, gerund door vrijwilligers. Ik zal betrokken blijven ter ondersteuning en als aanspreekpunt.

Kortom, na een prettige periode als stagiaire ben ik voor mijn gevoel inmiddels volwaardig buurtwerker geworden!

3

JONGERENWERK

Trends

Net als met de volwassen bevolking, lijkt het ook met de jeugd in Noordenveld over het algemeen goed te gaan:

- 74% van de jeugd (12-18 jaar) voelt zich meestal (zeer) gelukkig
- 91% van de jeugd (12-18 jaar) geeft aan wekelijks te sporten bij club/vereniging/sportschool of daarbuiten
- Slecht 4% geeft aan tabak te roken
- Jeugdwerkloosheidspercentage is met 2,9% laagste in Drenthe

Maar ook dit positieve beeld vraagt weer enige nuancering, zoals de volgende statistieken uitwijzen:

- Circa 300 kinderen groeien op in een huishouden onder de armoedegrens
- Onder de jeugd 12-18 jaar geeft 37% aan de laatste vier weken alcohol gedronken te hebben (19% zegt aangeschoten of dronken te zijn geworden)
- 10% van de jeugd 12-18 jaar geeft aan zich matig tot ernstig psychisch ongezond te voelen
- 13% van de jeugd 12-18 jaar geeft aan zich vaak eenzaam te hebben gevoeld in de afgelopen 12 maanden
- 8% van de jeugd 12-18 jaar geeft aan de laatste drie maanden online te zijn gepest¹

Binnen het jongerenwerk zijn wij preventief en laagdrempelig aan het werk. Dit betekent dat ons werk niet vastgepind is aan één specifieke taak, maar dat wij meebewegen met de ontwikkelingen van de jeugd en daarop inspelen.

Het afgelopen jaar is ons opgevallen, dat sinds de Covid pandemie het thema 'eenzaamheid' zichtbaarder is geworden. Meer jongeren geven het aan en de behoefte aan ondersteuning is groter geworden. Zij zeggen meer

sociale druk te ervaren en meer moeite te hebben in de omgang met anderen. Hierom zijn we in 2022 begonnen met het ontwikkelen van de campagne *NoSolo (Samen tegen Eenzaamheid)*, waarover verderop meer. Dit is een van de manieren waarop we het taboe rondom eenzaamheid willen doorbreken.

Het motto van het jongerenwerk is 'Waar jongeren zijn, zijn wij!'. Onze doelgroep is de generatie Z, die opgroeit in de social mediawereld. Eén van de ontwikkelingen binnen het jongerenwerk is dan ook het communiceren via social media, waardoor wij veel jongeren bereiken. Daarom zijn wij in 2022, naast het verhogen van de aandacht voor onze Instagram-pagina, ook weer gestart met onze TikTok-pagina.

Een laatste, meer zorgwekkende, ontwikkeling is dat we zien dat jongeren die op straat 'hangen' jonger zijn geworden en mogelijk ook eerder in aanraking komen met drugs. Waar we eerst jongeren van 12 jaar en ouder tegenkwamen, zijn dat nu soms al kinderen vanaf 9 à 10 jaar. Het gaat in Noordenveld nog steeds niet om veel en grote groepen, maar een trend lijkt toch zichtbaar.

Chillen bij Trefpunt Scheepstra.

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



¹ Voor de laatstgenoemde problemen is een toenemende trend te zien in de afgelopen jaren. Covid zal hierin een rol hebben gespeeld; landelijk gezien lijkt het mentale welzijn van jongeren zich te herstellen na de pandemie, hoewel er ook signalen zijn dat eenzaamheid en schooluitval zijn toegenomen

Activiteiten

Een greep uit de diverse werkzaamheden die het team Jongerenwerk in het afgelopen jaar heeft ontplooid.

Suppen op het Leekstermeer
FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



► MAATJESONDERSTEUNING JONGEREN (MOJ)

Aantal jongeren bereikt in 2022: 20

Een maatje is een persoon die geheel vrijwillig samen met een jongere op ontdekkingsreis gaat en die waar nodig advies geeft en een steuntje in de rug biedt. Het is bedoeld voor die jongeren die zo'n vertrouwens (en vertrouwd en betrouwbaar) persoon goed kunnen gebruiken, omdat ze, om wat voor reden dan ook, vast dreigen te lopen in het leven. Internationaal onderzoek heeft aangetoond dat de liefdevolle ondersteuning van tenminste één volwassene een enorme sterke beschermende factor is voor de gezonde ontwikkeling van kinderen. De MOJ-vrijwilligers worden getraind en begeleid door onze jongerenwerkers.

Een maatje kan een jongere (bijvoorbeeld) helpen bij:

- Het ontdekken waar zijn/haar talenten liggen;
- Hoe vriendschappen te onderhouden;
- Balans vinden tussen school en vrije tijd;
- En heel veel andere dingen die jongere zoal kunnen bezighouden.

MOJ is bedoeld voor jongeren tussen de 8 en 23 jaar. Er is wekelijks contact tussen de jongere en zijn of haar maatje.

► SUMMERTOUR

Aantal deelnemers in 2022: 75

In 2022 was het aantal gezinnen dat op zomervakantie ging naar het buitenland weer bijna net zo groot als voor de Covid pandemie. Toch zijn er altijd kinderen die om wat voor reden dan ook niet weggaan en thuisblijven (en zich vaak stierlijk vervelen!). Met name voor deze groep organiseert WiN sinds twee jaar de

zogenaamde *Summertour*. Dit is een programma vol met sportieve en culturele activiteiten in de zomervakantie zoals suppen, kanoën, bubbelvoetbal, een make-up tutorial, en een longboard clinic. Dit jaar waren er in totaal zo'n 75 deelnemers, minder dan gehoopt en verwacht (zij die er waren hadden het overigens wel erg naar hun zin). We hebben dit met elkaar uitgebreid geëvalueerd en we gaan kijken hoe we in komend jaar de deelnemersaantallen weer kunnen laten groeien.

► STRAATWERK

Aantal jongeren gesproken in 2022: 200

De jongerenwerkers rijden bijna wekelijks een avond met de WiN-bus langs bekende hangplekken voor jongeren. Daar (en ook verder waar ze maar onderweg jongeren tegenkomen) spreken ze hen aan, om te vragen hoe het gaat, of ze iets nodig hebben, gewoon om te horen wat er speelt en ze uit te nodigen voor activiteiten van het jongerenwerk. Doel is ook om jongerenwerkers herkenbaar en laagdrempelig te maken voor (hang-) jongeren.

Ervaringen opgedaan tijdens dit straatwerk worden gedeeld met ketenpartners, zoals de politie, de gemeente, schoolmaatschappelijk werkers (altijd anoniem uiteraard), om zo de onderlinge afstemming en het aanbod voor jongeren goed gestalte te kunnen geven.

"Ik heb daar een hele mooie zomer aan overgehouden en leuke activiteiten gedaan en daardoor mensen ontmoet."

DEELNEMER SUMMERTOUR ACTIVITEITEN

Uitreiking van cadeaubon aan jonge mantelzorgers.

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



► ONDERSTEUNING JONGE MANTELZORGERS

Aantal jonge mantelzorgers bereikt in 2022: 30

Het aantal jonge mantelzorgers (kinderen en jeugd onder de 18 jaar) wordt landelijk geschat op tussen de 15 en 25%. Hoeveel het er zijn in Noordenveld weten we niet precies, maar het moeten er zeker enkele honderden zijn (in de GGD-rapportage van 2019 gaf 8% van de jeugd 12-18 jaar oud aan mantelzorg te verlenen). Jonge mantelzorgers zijn diegenen die opgroeien met een zieke ouder, broer, zus, of met een zieke opa en oma, die in de directe omgeving van het gezin woont en die intensieve zorg nodig heeft. Er kan sprake zijn van een lichamelijke ziekte of handicap, een psychische ziekte of verslavingsproblematiek. Veel zorgende jongeren ervaren vermoeidheid, stress, psychische problemen, concentratieproblemen en slaapttekort door hun thuissituatie. Ook hebben zij weinig of geen tijd voor huiswerk en afspreken met vrienden of vriendinnen. Vanuit WiN bieden wij ondersteuning van jonge mantelzorgers middels tweewekelijkse lotgenotenbijeenkomsten, waar ze even kunnen ontspannen, ervaringen kunnen uitwisselen en gewoon weer even kind kunnen zijn. Indien gewenst kunnen ze ook gekoppeld worden aan een Maatje Ondersteuner Jongeren (MOJ). Een keer per jaar, met financiële ondersteuning vanuit de gemeente, ontvangen jonge mantelzorgers een cadeaubon.

► JONGERENWERK OP MIDDELBARE SCHOLEN

Aantal leerlingen gesproken in 2022: 300

Minstens 1 keer per week bezoeken de jongerenwerkers de middelbare scholen in Noordenveld (Nassaucollege in Norg en Ronerborg en Esborg in Roden). Dan begeven ze zich tijdens de pauze in de kantine onder de leerlingen om contact te leggen, hen bekend te maken met het jongerenwerk en te luisteren naar mogelijke issues die spelen. Dit altijd in nauwe afstemming met de schoolmaatschappelijk werkers. Daarnaast geven de jongerenwerkers één keer per jaar voorlichting over het jongerenwerk in de laatste klassen van de basisscholen en de eerste klassen van de middelbare scholen.

► JEUGDSOOS

Aantal -unieke- jongeren die de jeugdsoos hebben bezocht in 2022: 100

Zoals eerder aangegeven, zien we de ervaren eenzaamheid onder jongeren toenemen en brokkelt de sociale samenhang af. Door het creëren van een veilige, warme en vooral ook gezellige plek waar jongeren wekelijks kunnen samenkomen, proberen we hieraan iets te doen. Onder begeleiding van minstens één jongerenwerker komen de jongeren woensdagavond samen in de Scheepstraschool in Roden, waar ze kunnen praten over wat hen zoal bezighoudt, samen spelletjes doen, een filmpje kijken of lekker iets eten. De -in wezen- ouderwetse jeugdsoos voldoet duidelijk aan een moderne behoefte. Het streven is dan ook om in de komende jaren op nog meer plekken zulke jeugdsoos op te zetten.

► THE WAY OUT

**Aantal deelnemers in 2022: 120
middelbare scholieren en 90 ouders**

Voor het derde jaar op rij organiseerden onze jongerenwerkers in september *The Way Out*. Dit is eigenlijk een soort 'kroegentocht' over veilig uitgaan. Tijdens een bezoek aan verschillende horecagelegenheden in Norg en Roden kregen derdejaarsleerlingen van middelbare scholen workshops over o.a. het gebruik en de gevolgen van drank en drugs, wat té harde muziek met je oren kan doen, wat de leeftijdseisen zijn voor kroegbezoek, hoe je kunt omgaan met potentieel onveilige situaties, enzovoort. 'Veilig uitgaan is te leren!' is de centrale boodschap. Voor de ouders was er een aparte workshop, waar zij informatie kregen over hoe ze met hun kinderen kunnen praten over veilig uitgaan en grenzen stellen. Jongeren gaven aan dat ze eigenlijk helemaal niet zo stil stonden bij bepaalde gevolgen, zoals bijvoorbeeld gehoorschade. Ouders benoemden dat ze het heel fijn vonden om weer wat feitelijke info te krijgen die hen kan helpen bij het maken van afspraken met hun kinderen.



*Deelnemers van de Ronerborg
aan The Way Out.*

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN

Het project is een samenwerking tussen Welzijn in Noordenveld, de gemeente Noordenveld, de politie, RSG de Borgen Ronerborg, Dr. Nassaucollege, Bureau HALT, Verslavingszorg Noord-Nederland (VNN), Provincie Drenthe, Sense, Centrum voor jeugd en gezien (CJG) en GGD Drenthe.

► STRAATWERK TIJDENS RODERMARKT

Aantal jongeren gesproken in 2022: 50

De jaarlijkse Rodermarkt is hét feest van het dorp Roden en bekend in de hele regio (het duurt een week in september). Het is vooral een gezellig feest, maar helaas wil het door overmatig drankgebruik nog weleens uit de hand lopen en gaan jongeren soms met elkaar op de vuist. Ook dit jaar waren onze jongerenwerkers bij de Rodermarkt aanwezig om preventief een oogje in het zeil te houden (dit in nauwe afstemming met de politie). Meerdere dagen gingen zij de straat op om te kijken wat er allemaal te doen was, hoe de sfeer onder de jongeren was en wat ze vonden van bijvoorbeeld de kermis en de jaarbeurs. Daarbij probeerden zij het middelengebruik te monitoren. Het was helaas geen lekker weer en ze zijn meerdere keren door een buitje getroffen. Toch waren er jongeren te vinden op de kermis en hebben de jongerenwerkers veel bekenden gezien. De meeste jongeren waren aan het genieten van de attracties of gefocust op prijzen winnen. Al met al was het vrij rustig dit jaar. Tegen de avonduren kwamen wat meer beschonken jongeren voorbij, maar wij hebben gelukkig geen heftige situaties gezien.

Uitgelicht

► NOSOLO (SAMEN TEGEN EENZAAMHEID)

Project gestart in 2022

Samen tegen Eenzaamheid.



Zoals bij het kopje 'Trends' al beschreven, zien we een toename van eenzaamheid onder jongeren. Wij willen helpen om het taboe rondom eenzaamheid onder jongeren te doorbreken. Het project *NoSolo - Samen tegen Eenzaamheid* dat we daarom hebben ontwikkeld, is gehonoreerd door de provincie Drenthe vanuit de kaders sociale agenda.

Er zijn 2 doelstellingen geformuleerd:

1. Het bereiken van eenzame jonge mensen van 12 tot 23 jaar, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen het voorkomen van eenzaamheid en ondersteuning bij eenzaamheid.
2. Het bespreekbaar maken onder jonge mensen van het begrip 'eenzaamheid'. Ander woordgebruik voor deze term is daarbij van belang omdat het begrip 'eenzaamheid' door jonge mensen minder snel wordt herkend.

Dit alles door kennis te vergroten over (herkenning) van eenzaamheid bij ouders, professionals en jongeren. Uiteindelijk is ons hoofddoel dat jongeren die op welke manier dan ook in aanraking zijn gekomen met *NoSolo* minder gevoelens van eenzaamheid ervaren.

In 2022 is de basis gelegd voor de volgende activiteiten die we willen organiseren in 2023 onder *NoSolo*:

- Theatervoorstelling op de middelbare scholen. Samen met jongeren gaan we eenzaamheid bespreekbaar maken en bewustwording vergroten middels een interactief toneelstuk.
- Een eigen *NoSolo*-website lanceren. Het is belangrijk om de routes naar hulp bij eenzaamheid duidelijk zichtbaar te maken voor

jongeren. Hierom zijn we bezig met het creëren van een website.

- Informatieavond voor ouders organiseren. Dit zal voorlichting over eenzaamheid en mentale gezondheid betreffen. Ouders krijgen hier ook de ruimte om aan een deskundige hun vragen te stellen omtrent dit onderwerp en hoe ze hier het beste over in gesprek kunnen gaan met hun kind.
- Gildeproject (in samenwerking met [Zorgbelang Drenthe](#)). Doel is om jongeren te laten leren van de levenservaring van ouderen. Dit zal gebeuren via zogenaamde 'minikronieken', waarin jonge mensen levensverhalen vastleggen van ouderen in korte films van maximaal tien minuten. Minikronieken kunnen ontroeren en brengen bijzondere verhalen van gewone mensen treffend voor het voetlicht. Daarnaast houden minikronieken verhalen van mensen uit de streek levend en kunnen ze daarmee bijdragen aan een sterkere verbinding tussen de generaties. Het unieke aan de methode is de manier van filmen en interviewen, die gericht is op de bewustwording van ieders eigen kracht. Filmer en gefilmde, kijkers en publiek, kunnen nieuwe perspectieven op het leven verkrijgen.

De doelgroep is jongeren van 12 tot 23 jaar.

Hou vooral in 2023 onze diverse sociale media in de gaten om meer te horen over de voortgang van dit innovatieve project!

Geen dag hetzelfde!

door **Albinota Alilaj**,
jongerenwerker bij **WiN**
sinds maart 2020

Albinota Alilaj

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



Mijn naam is Albinota en ik ben jongerenwerker bij Welzijn in Noordenveld. Mijn team bestaat uit nog twee andere collega's: Denise en Patrick. Vandaag neem ik jullie mee op een werkdag binnen het jongerenwerk.

Ik start de dag door het openklappen van mijn laptop. In mijn mailbox vind ik een aanvraag voor een maatje voor een jongere, overlastmeldingen van hangjeugd, vragen van een samenwerkingspartner over de mentale gezondheid van jongeren in het algemeen, vragen over het organiseren van een dag over burgerschap of een andere informatieve interactieve les voor in de klas op scholen.

Ik behandel zo veel mogelijk mailtjes, want straks staat er een jongere op mij te wachten voor een een-op-een gesprek. Dit doen we tijdens een wandeling. In dit gesprek is alles bespreekbaar. Het is een moment voor reflectie en talentontwikkeling. De jongere gaat na afloop met hernieuwde moed zijns weegs, dat geeft hij zelf aan.

Hierna loop ik even bij Patrick op kantoor langs. Hij is net in gesprek met de Eventcrew. De Eventcrew bestaat uit jongeren die zich vrijwillig inzetten voor het organiseren van activiteiten, want ons motto is niet voor niets: 'Voor en door jongeren!'. Soms is het best lastig om tot een idee te komen of moeilijk te bepalen wat iedereen leuk zou vinden. Met de begeleiding van Patrick komen de jongeren tot een toffe activiteit: verschillende workshops organiseren in activiteitscentrum De Dobbe (graffiti spuiten, rapworkshop en dans). Er wordt een taakverdeling gemaakt en iedereen gaat aan de slag. Mooi om de creatieve energie te zien stromen!

Ik wandel nog even door naar de Scheepstraschool, want om de week vindt daar een bijeenkomst van jonge

mantelzorgers plaats. Vandaag gaan ze met z'n allen padellen. Bij terugkomst zullen ze gezellig gezamenlijk pasta bolognese gaan eten.

Ik ga weer gauw terug naar kantoor want er komt een jongere langs, ze vroeg of ze me kon spreken dus daar heb ik even tijd voor vrij gemaakt. Zij wil niet gaan wandelen, daarom nemen we rustig plaats met een kopje thee. Er is van alles aan de hand. Relatie is verbroken, ze heeft geen geld, thuis is er veel ruzie en ze zit niet lekker in haar vel. Haar behoefte was vooral even een luisterend oor te vinden bij iemand die ze vertrouwt. Afgesproken dat ze heel snel nog eens langskomt en dat we dan verder zullen praten, ook om te kijken bij welke praktische zaken het jongerenwerk haar alvast ondersteuning kan gaan bieden.

Nou, de dag zit er bijna op, tenminste... voor de meeste mensen! Wij jongerenwerkers zijn vaak ook nog 's avonds en in weekends bezig. Om 19.00 uur zullen de eerste jongeren binnenlopen bij de jeugdsoos in Roden. Daar staan Patrick en Denise de tafels al te verschuiven, de JBL-box wordt aangesloten en de jongeren stromen inderdaad binnen. Het is een moment van ontmoeting en ontspanning. Ook hier kunnen jongeren hun ei kwijt bij elkaar en/of bij een jongerenwerker. Zo worden er vaak vervolgspraken gepland zodat er op een rustiger moment alle tijd en ruimte is om de jongeren te spreken en te zien.

Aan het eind van de avond sluit ik met een voldaan gevoel de dag af. Goed om weer laagdrempelig met verschillende jongeren in contact te zijn gekomen en om ze daadwerkelijk te hebben kunnen ondersteunen!

4

SPORT & CULTUUR

Trends

Het beeld wat we voor de andere werkterreinen zagen, zien we ook bij Sport & Cultuur¹ weer terug, met aan de positieve kant cijfers zoals deze:

- 82% van de Noordenvelders zegt een (zeer) goede gezondheid te ervaren (een na hoogste in Drenthe)
- Van de bevolking 18-65 jaar geeft 62% aan wekelijks te sporten (boven de 65 jaar daalt dit wel tot 26%)
- Van de bevolking 18-65 jaar voldoet 60% aan de landelijke beweegrichtlijn (hoogste in Drenthe; boven de 65 jaar daalt dit wel naar 39%)

Maar aan de andere kant van de medaille ook wel weer wat meer problematische data:

- Percentage 65 jaar en ouder dat langdurige aandoening heeft is 52%
- 51,5% van de volwassen bevolking heeft overgewicht (en 10,8% zelfs obesitas)
- 12,1% van de volwassen bevolking rookt (onder de jeugd <18 jaar is dit slechts 3%)
- 43,6 % van de volwassen bevolking drinkt elke dag alcohol

Een overkoepelende trend in 2022 was de al eerder in gang gezette verschuiving van 'zorg' naar 'gezondheid': wanneer je meer -preventief- investeert in de gezondheid van de mens, heb je uiteindelijk minder druk op de zorg. Gezondheid gaat echter om veel meer dan afwezigheid van ziekten: het gaat om het lichamelijk en mentaal welbevinden van de mens.

Kan WiN sport en cultuur inzetten om het welzijn van de Noordenvelder te optimaliseren en zo ook de kwetsbare inwoners aan de goede kant van de zorg houden? De cultuur- en sportcoaches zijn van mening dat dat kan.

Mensen doen aan cultuur en sport omdat ze er in de eerste plaats plezier aan beleven, zich erin kunnen ontwikkelen en er een identiteit aan kunnen ontleenen. Dat voldoende beweging bijdraagt aan de gezondheid is al langer bekend, maar recent onderzoek toont aan dat ook deelname aan cultuur- en kunstactiviteiten welzijns- en gezondheidsvoordelen biedt!

We werken samen met inwoners, verenigingen, scholen, de gemeente en andere partners om tot een breed scala aan activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen te komen. We zoeken in deze activiteiten altijd naar de balans tussen plezier en interventies waarin we sport en cultuur als middel, niet als doel op zich inzetten.



Senioren sport

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN

¹ Voor cultuur zijn niet echt cijfers rond aanbod en gebruik beschikbaar.

Activiteiten

Een greep uit de diverse werkzaamheden die het team Sport & Cultuur in het afgelopen jaar heeft ontplooid.

► OLDSTARS SPORTEN

Aantal deelnemers in 2022: 60

De sportcoaches van WiN zijn al een paar jaar bezig om het zogenaamde *OldStars* sporten te stimuleren. Dit begint een steeds hogere vlucht te nemen, met in 2022 al drie sportverenigingen die dit aanbieden, te weten korfbal, voetbal en boksen (in 2023 zullen naar verwachting waterpolo en volleybal volgen). Het is een programma van sportieve activiteiten die zodanig zijn aangepast dat mensen van 50 jaar en ouder ze kunnen beoefenen. Doel is uiteraard om oudere bewoners in beweging te krijgen of te houden, maar ook het sociale aspect is heel belangrijk: *OldStars* biedt ook de mogelijkheid om mensen te ontmoeten, de verbinding (opnieuw) aan te gaan en om plezier te hebben met anderen. Heel mooi dat Korfbalvereniging Noordenveld, Voetbalvereniging ONR, en sportschool Power Body & Soul hiervoor openstaan.

► BEWEEGFESTIVAL

Aantal deelnemers in 2022: 75

Hoe krijg je ouderen -nog meer- in beweging? Het is een vraag die ons in Noordenveld bezighoudt. Om 55-plussers in contact te brengen met zoveel mogelijk sporten en activiteiten, werd in 2022 voor het eerst het Beweegfestival georganiseerd. Een beweegdag waarop mensen de verschillende *OldStars* spelvormen konden uitproberen, zoals voetbal, boksen en korfbal. Ze worden allen op een lager tempo gegeven, waardoor ze uitermate geschikt zijn voor de oudere sporter. Daarnaast waren er wandel- en fietsclinics, muziek, een gezamenlijke lunch en presentaties door oud-schaatser Gerard Kempers en de bekende sportarts Hans de Vries. Het was een geslaagde dag, waarna een aantal tot dan toe inactieve inwoners zich aangesloot bij een van de aanbieders van *OldStars*-sporten. Ook in 2023 zal er een Beweegfestival worden georganiseerd.

► ACTIVITEITENLADDER

Aantal deelnemers in 2022: 800

Dit is een uitgebreid programma van sportieve en culturele activiteiten voor basisschoolkinderen, dat door ons team Sport & Cultuur in nauwe samenwerking met sportverenigingen en andere aanbieders wordt georganiseerd. In 2022 was er door coronamaatregelen slechts één activiteitenladder. Normaal gesproken zijn het er twee, één in het voorjaar en één in het najaar, altijd gedurende een periode van 4 à 5 maanden. Het belangrijkste doel is om kinderen op een laagdrempelige manier kennis laten maken met verschillende sport- en cultuuractiviteiten, zodat de stap naar lidmaatschap van een club of activiteit lager wordt. Kinderen van alle basisscholen in de gemeente Noordenveld kunnen meedoen.



Workshop tasjes bedrukken tijdens festival 'Wat 'n Kunst'
FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN

"Wat is het toch mooi
dat we nu, in onze achtertuin,
gratis kunnen bewegen."

AANWEZIGE OPENING
BEWEEGPARK RODERVELD

Aanleg Beweegpark
Roderveld.
FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



► KUNSTREDEN

Aantal deelnemers in 2022: 15

Dit is een nieuw programma van culturele- en creatieve activiteiten, in combinatie met wandelen, georganiseerd door WiNs cultuurcoach en Beweedorp Norg. Het doel is, naast een stukje lichaamsbeweging, mensen in staat te stellen kennis te maken met verschillende kunst disciplines door daar zelf actief mee aan de slag te gaan. Maar ook ontmoeting en verbinding zijn hierin weer belangrijke elementen (zoals in bijna al het werk van WiN!). De doelgroep is gemêleerd: zowel de 'kwetsbare' Noordenvelder als de 'sterke' Noordenvelder moet kunnen meedoen en zich senang voelen. Gedurende drie maanden vond wekelijks een creatieve activiteit en wandeling plaats in Norg. Elke maand had een eigen thema, te weten 'Film & Fotografie', 'Muziek' en 'Natuur'. Binnen deze kaders boden wij activiteiten aan, waarbij we indien mogelijk een activiteit op de avond koppelden aan de daaropvolgende wandeling.

► TRAIN DE TRAINER

Aantal deelnemers in 2022: 60

In 2022 is er door de sportcoaches twee keer een trainingsavond georganiseerd voor trainers, coaches, (LO)vakleerkrachten, fysiotherapeuten en andere beweegaanbieders in de gemeente Noordenveld. Het doel is om hen bij te scholen en extra handvatten geven in hun werk met jonge mensen of andere doelgroepen. De onderwerpen die aan bod zijn gekomen:

- *Introductie van het Athletic Skills Model (ASM).* Dit is een praktisch en wetenschappelijk model ontwikkeld in Nederland voor veelzijdig bewegen.
- *Gedrag is (g)een probleem.* Tijdens deze trainingssessie worden praktische tool geboden in hoe om te gaan met problematisch gedrag van kinderen in een sport setting.

► BEWEEGPARK RODERVELD

Aantal regelmatige gebruikers in 2022: 50

Na een proces van anderhalf jaar is op 15 oktober 2022 het Beweegpark Roderveld geopend. Een prachtige aanwinst voor de wijk, waar buurtgenoten lekker kunnen bewegen in de buitenlucht en elkaar op sportieve wijze kunnen ontmoeten. De initiatiefgroep bestond uit wijkbewoners, Stichting Roden Fit en Gezond en Wijkbelangenvereniging Roderveld. WiN-sportcoach Wouter Meertens heeft dit mooie initiatief van begin af aan begeleid met advies over het betrekken van netwerkpartners en het aanboren van subsidies om het park te kunnen realiseren. Bij de opening door wethouder Alex Wekema waren ruim tachtig belangstellenden aanwezig. Sindsdien wordt in het beweegpark flink gesport. Wekelijks is er voor een groep van circa vijftien personen een trainingssessie onder deskundige begeleiding.

► ONDERSTEUNING EXTERNE PARTIJEN

Aantal leden van sport & cultuurverenigingen dat hiervan heeft geprofiteerd in 2022: 2000

Een belangrijk onderdeel van het werk van Team Sport & Cultuur is het aanjagen en -waar nodig- mede-organiseren van initiatieven in Noordenveld. Dit betekent heel veel advies en ondersteuning aan verenigingen, scholen, besturen van stichtingen, creatieve clubs, sportraden, enzovoort, in de gemeente. De sport & cultuurcoaches fungeren daarbij ook als een soort 'makelaars': ze matchen verschillende partijen voor samenwerking, helpen bij het organiseren van activiteiten en adviseren en schrijven mee aan subsidieaanvragen. Dat gebeurde in 2022 o.a. met de Avondvierdaagse Roden, Avondvierdaagse Norg, Lokaal Sportakkoord, Zwemvierdaagse Peize, Roden Fit & Gezond, Peize in Beweging, Beweegdorp Norg, en allerlei sportverenigingen. Wat betreft cultuur gold dat o.a. voor Kunstencentrum K38, Festival 'Wat 'n Kunst!', Stichting Amonet, de Bibliotheek, zangkoren, Stichting M&C en zelfstandige kunstenaars.

► VOEL JE GOED!

Aantal deelnemers in 2022: 6

Twee medewerkers zijn getraind in het geven van deze cursus. *Voel je goed!* is een interventie voor lageropgeleide volwassenen die laaggeletterd zijn en aan een gezonder gewicht willen werken. Gedurende zes maanden volgen de deelnemers twintig lessen gezondheidsvaardigheden. Dit gebeurt in groepjes van vier tot zes deelnemers en de lessen vinden wekelijks plaats. Tijdens de lessen wordt gewerkt aan gezonder eten en meer bewegen en stilgestaan bij onder meer motivatie, doelen, sociale steun, beloning en de rol van de verleidelijke eetomgeving. Daarnaast worden de deelnemers gedurende het traject ook individueel begeleid door een diëtist.

Het doel van *Voel je goed!* is dat deelnemers zich gezonder gaan voelen (zowel fysiek als mentaal) en een gezonder gewicht krijgen. Dit bereiken zij door te werken aan de verbetering van gezondheidsvaardigheden, inclusief taalvaardigheden (in relatie tot gezondheid), en gedragsdeterminanten van voedings- en beweeggedrag.



Avondvierdaagse Norg.
FOTO: DAGBLAD VAN HET NOORDEN

"OldStars is meer dan alleen bewegen. Ik heb het gevoel dat ik weer ergens bij hoor."

DEELNEMER OLDSTARS KORFBAL

Uitgelicht

► **DE KUNST- & CULTUURROUTE VAN DE SPEKTAKELTOCHT**
Aantal deelnemers in 2022: 125

De *Spektakeltocht* is een jaarlijks terugkerend evenement op de laatste zondag van de herfstvakantie georganiseerd door Bewegingscentrum Norg, Beweegdorp Norg en WiN. Elk jaar staan er diverse routes op het programma, in- en rondom het mooie dorp Norg.

Tijdens de Cultuur Tocht (kunst- & cultuurroute) konden jong en oud genieten van korte bezoeken aan schilders, dichters en muzikanten die op verrassende plekken hun werk lieten zien en horen. Zo kon je ineens in een bos een vijf meter lang schilderdoek tegenkomen waaraan je mocht meeschilderen. En vond je in een heideveld een dichter die je onder het genot van een kopje koffie op poëzie trakteerde.



Een prachtig idee om samen actief aan de slag te gaan. Ik heb de verf nog aan m'n handen zitten. Maar vooruit maar, het is een mooi schilderij geworden"

DEELNEMER KUNST & CULTUURROUTE

Roeland Hogt en Herma Egberts toonden hun schilderijen tijdens de Cultuur Tocht.

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN

Spektakeltocht Norg

Wandelevenement voor jong & oud

- ZONDAG 23 OKTOBER -

Afstand	Spektakel	Starttijd
5 KM	Sprookjes Tocht	10:30 – 12:00
10 KM	Cultuur Tocht	9:30 – 10:30
15 KM	Proef & Beleef Tocht*	11:30 – 12:30

*Voorinschrijving verplicht, inschrijving is definitief na betaling. Vertrek in groepjes van maximaal 8 personen

INSCHRIJVEN
Uiterlijk 16 oktober via www.spektakeltochtnorg.nl

Kosten*

Jeugd t/m 12 jaar	€ 5,00
incl. medaille	
Vanaf 13 jaar	€ 6,50
Proef & Beleef Tocht	€ 27,50
incl. eten	

* KWSN leden ontvangen € 2,- korting bij inschrijving, met vermelding van hun lidnummer

SPEKTAKELTOCHT NORG

Eenerstraat 52A | 9331HD Norg | 0592-612078 | www.spektakeltochtnorg.nl

Van Rotterdam naar Roden

**door Sacha Kraan,
cultuurcoach bij WiN
sinds maart 2022**

Sacha Kraan

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN



Mijn wens is de wereld een beetje mooier te maken en omdat cultuur mijn interesse heeft, ligt het voor de hand dat ik cultuur als middel gebruik om dat persoonlijke doel te bereiken.

Voor mij is cultuur een breed begrip: van immaterieel erfgoed als de 'Drentse taol' tot autonome kunst. Cultuur is naar mijn mening niet alleen een leuke maar vooral een waardevolle toevoeging aan het leven. Of je nu van muziek geniet, zelf toneelspeelt of actief bent in de Oranjevereniging: cultuur beleef je en vergroot je wereld. Dat is in Roden niet anders dan in Rotterdam, de plek waar ik twee jaar geleden vandaan verhuisde en ook actief was als cultuurcoach.

In Noordenveld gebeurt er op het gebied van cultuur al heel veel, dat heb ik de afgelopen maanden al gemerkt. De kunst (letterlijk ☺) is om deze activiteiten naar een diepere laag te geven. Zo maken we bij WiN verbindingen tussen culturele organisaties en sectoren van het welzijnswerk.

Welzijn heeft op zijn beurt weer raakvlakken met hulp en zorg. Mijn collega sportcoaches en ik hebben dan ook met enige regelmaat overleg met bijvoorbeeld de Noordenveldwerkers of schoolmaatschappelijk werkers. Door deze afstemming worden onze activiteiten uiteindelijk beter en wanneer je samen nadenkt hoe je kwetsbare inwoners langer buiten de deur van de zorg kunt houden, dan bereik je vaak betere resultaten dan wanneer je het alleen zou bedenken.

Meedoen in de samenleving betekent dat je ertoe doet en ik vind het fantastisch dat ik daar in Noordenveld actief aan meewerk.

5

VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligers

WiN biedt naast de professionele ondersteuning door de teams Buurtwerk, Jongerenwerk en Sport & Cultuur, ook een aantal diensten aan die worden uitgevoerd door vrijwilligers. Een centrale rol is hierbij weggelegd voor het -eveneens door vrijwilligers- gerunde Vrijwilligers Informatie Punt (VIP), die verantwoordelijk is voor het matchen van hulpvraag en vrijwilligers.

Dit gebeurt ook voor externe partijen middels de [Vrijwilligers Vacature Bank](#). Dit is een online tool waarop organisaties in Noordenveld hun vacatures voor vrijwilligers kunnen plaatsen. In het afgelopen jaar is de website van de Vrijwilligers Vacature Bank steviger ontwikkeld. Hierdoor kunnen inwoners gemakkelijker op zoek gaan naar vacatures die zich in het vrijwilligersdomein aanbieden.

Wie als inwoner fysiek informatie wil kan terecht op het inloopspreekuur van het VIP in het Inwonersplein in Roden. Wekelijks is dit geopend op maandag- en woensdagochtend (zie ook [Vrijwilligers | Welzijn in Noordenveld](#)).

Voor het uitvoeren van klussen worden in voorkomende gevallen ook deelnemers van dagbestedingsorganisaties benaderd voor extra handen. Deze samenwerkingsverbanden zijn in 2022 voortgezet en hebben positief uitgepakt voor alle betrokkenen. Het gaat hierbij om cliënten van Cosis, BijPrins en Groenzorg Norg.

In totaal waren in 2022 maar liefst meer dan **170** vrijwilligers voor WiN actief. Dit varieert van wekelijkse ondersteuning bij een activiteit tot meer incidentele inzetten. We zijn als organisatie ontzettend blij met en dankbaar voor deze enorme bereidheid bij zoveel mensen om iets te betekenen voor de medemens.



De vrijwilligers van het VIP.

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN

Dienstenaanbod

Een korte beschrijving van de verschillende vrijwillige diensten van WiN¹ en hun bereik in 2022

Vrijwilligers Jakob en Felix van de Computerdienst.

FOTO: MEDIAL TOTAAL RODEN



► COMPUTERDIENST

Computerklussen uitgevoerd in 2022: 145

De vrijwilligers van onze Computerdienst bieden hulp voor klussen die maximaal twee uur duren.

Bijvoorbeeld:

- Nieuwe computer of nieuw programma installeren;
- Vastgelopen printer aan de praat krijgen;
- Internetverbinding checken;
- Uitleg geven over de werking van mobiele telefoon, computer of tablet

De Computerdienst van WiN is bedoeld voor inwoners van de gemeente Noordenveld met een kleine beurs en/of een (tijdelijke) beperking, die geen andere mensen in de buurt hebben om te helpen.

► KLUSSENDIENST

Klussen uitgevoerd in 2022: 55

De Klussendienst komt op afspraak bij mensen langs voor kleine klusjes die maximaal twee uur duren.

Bijvoorbeeld:

- Lekkende kraan repareren;
- Gordijnrails ophangen;
- Kapotte lamp vervangen;
- Verstopte gootsteen schoonmaken

De Klussendienst doet ook een aantal dingen heel duidelijk niet, zoals: klussen die langer dan twee uur lijken te gaan duren; normaal, periodiek onderhoud aan een woning; werk dat een erkende installateur of een professionele timmerman, loodgieter, elektricien of schilder zou moeten doen; werk dat de verhuurder van de woning zou moeten doen. De doelgroep is dezelfde als bij de Computerdienst.

► TUINDIENST

Aantal tuinklussen uitgevoerd in 2022: 45

Voor mensen die even eenmalig hulp nodig hebben om hun tuin op orde te krijgen en die niemand hebben die daarmee kan helpen, bestaat de Tuindienst. Vrijwilligers kunnen dan langs komen voor dingen als:

- Heg snoeien;
- Grasmaaien;
- Onkruid wieden

De doelgroep is weer dezelfde als bij de Computerdienst en Klussendienst.

► VRIJWILLIGE HULPDIENST

Aantal hulpvragers bediend in 2022: 70

De Vrijwillige Hulpdienst is bedoeld voor mensen in een kwetsbare situatie met een gering sociaal netwerk, die wel wat -lichte- hulp kunnen gebruiken. Denk daarbij aan:

- Vervoer en begeleiding naar het ziekenhuis o.i.d.;
- Boodschappen doen;
- Bezoek en praatje maken, stukje wandelen of een spelletje doen;
- Degene voor wie iemand mantelzorger is gezelschap houden zodat de mantelzorger iets voor zichzelf kan gaan doen

De Vrijwillige Hulpdienst is bedoeld voor inwoners van de gemeente Noordenveld die als gevolg van ziekte, handicap of leeftijd niet meer alles zelf kunnen doen.

¹ De diensten Buurtbemiddeling, Ondersteuning Mantelzorgers en Maatjes Ondersteuners Jongeren worden hier niet genoemd, omdat die elders in dit verslag al beschreven zijn.

Uitgelicht

► VRIJWILLIGERSFEEST

Aantal bezoekers: 200

Op 8 oktober 2022 werd voor het eerst sinds de Covid pandemie weer een groot feest gegeven voor alle inwoners uit de gemeente Noordenveld die vrijwilligerswerk doen. Dit als blijk van waardering en uitgevoerd door WiN met ondersteuning vanuit de gemeente. Het feest werd dit keer gevierd in Café Dussel in Nietap.

Er was van alles en nog wat te beleven. Wie ludiek op de foto wilde kon dat doen, er was een Djembé workshop, er kon geschilderd worden op een groot doek, er was een Rad van Fortuin, er kon Vier-op-een-Rij worden gespeeld, er waren muzikanten uit Syrië aanwezig en de MensA verzorgde de hapjes.

Hoogtepunt van de middag was de uitreiking van de *Vrijwilligersprijs* door wethouder Kirsten Ipema. Uit twaalf inzendingen kreeg Stichting Spelweek Roden de felbegeerde cheque van € 500,- in handen.

Hoewel er zeker ruimte was voor verbetering (zo was er te weinig rekening gehouden met het aantal zitplaatsen voor de oudere vrijwilligers), kan het vrijwilligersfeest toch als een succes worden beschouwd. In 2024 hopen we deze dan ook opnieuw te kunnen organiseren.



Vier-op-een-rijen tijdens het Vrijwilligersfeest.

FOTO: MEDIAL TOTAAL RODEN



*De winnaars van de Vrijwilligersprijs:
Stichting Spelweek Roden.*

FOTO: MEDIAL TOTAAL RODEN

6

BEREIKBAARHEID & ZICHTBAARHEID

Bereikbaarheid & zichtbaarheid

Vers van de pers: de Activiteitenladder voor basisschoolkinderen.



► INFORMATIEBALIE

Alle inwoners van Noordenveld kunnen met hun vragen over welzijn bij ons terecht via één centraal telefoonnummer en e-mailadres. Tijdens werkdagen worden zij persoonlijk te woord gestaan door medewerkers van ons Servicebureau. Ook kunnen mensen, zonder afspraak, langsgaan bij onze centrale informatiebalie op het Inwonersplein in Roden.

Hiernaast houden wij wekelijkse en maandelijks spreekuren op diverse locaties in de gemeente.

► COMMUNICATIE

Met onze communicatie uitingen hebben wij verschillende doelstellingen:

- Het vergroten van de naamsbekendheid van WiN onder alle lagen van de Noordenveldse bevolking
- Het informeren van het brede publiek over activiteiten van WiN om zo deelname te bevorderen
- Laten zien aan subsidiegevers en donoren wat WiN doet en wat onze (meer-)waarde is
- Laten zien aan netwerkpartners en professionele partners (collega welzijnsorganisaties, etc.) wat WiN doet en wat onze (meer-)waarde is

Welzijn in Noordenveld kent een Communicatie Werkgroep bestaande uit vertegenwoordigers van de teams Buurtwerk, Jongerenwerk, Sport & Cultuur, Servicebureau en de directeur. De werkgroep houdt zich o.a. bezig met de communicatie uitingen naar buiten toe, website beheer, huisstijl en de begroting voor PR-uitingen. In 2022 was onze zichtbaarheid in de lokale media groot te noemen. Wekelijks verschenen er diverse artikelen, advertenties en mededelingen over onze

werkzaamheden. We hoorden ook terug van mensen dat WiN wel 'overal lijkt te zijn'!

► WEBSITE & SOCIAL MEDIA

In 2022 hebben we geïnvesteerd in de doorontwikkeling van onze website. Met behulp van Joan Vleeskens van Voilà Design is het, als zeggen we het zelf, een prachtige, overzichtelijke website geworden. Voor gebruikers biedt het een goed overzicht van alles wat WiN doet en te bieden heeft.

In 2022 hebben we ook onze LinkedIn aanwezigheid serieus ter hand genomen. Inmiddels verschijnen wekelijks wel enkele berichten van ons op dit forum. Het resultaat is er dan ook naar: van slechts 79 volgers zitten we inmiddels op boven de 500 volgers!

WiN is online te vinden via:



[welzijn-in-noordenveld](https://www.linkedin.com/company/welzijn-in-noordenveld)



[welzijninnoordenveld](https://www.facebook.com/welzijninnoordenveld)



[sportencultuur_win](https://www.instagram.com/sportencultuur_win)



[jongerenwerk_noordenveld](https://www.instagram.com/jongerenwerk_noordenveld)



[@jongerenwerk_noordenveld](https://www.tiktok.com/@jongerenwerk_noordenveld)



welzijninnoordenveld.nl

WiN in de krant in 2022

Certificaten voor deelnemers 'Welkom in Noordenveld'

RODEN – Het was onlangs voor de dertien deelnemers aan het programma 'Welkom in Noordenveld' een spannende dag. In de gemeentelijke raadszaal werden de deelnemers verrast met een certificaat. Een document dat aan geeft dat zij allen de bijeenkomsten voor inburgering in de gemeente Noordenveld hebben gevolgd. Het was wethouder Alex Wekema die de certificaten uitreikte. Welkom in Noordenveld is een programma dat vormgegeven wordt door Welzijn in Noordenveld. In totaal gaan nieuwkomers in de gemeente Noordenveld 12 weken achtereen op pad om kennis te maken met de Noordenveldse samenleving. Zo werden er bezoeken gebracht aan onder andere de brandweer, bibliotheek, ISD, Scheepstraschool en sportcentrum de Hullen. De laatste bijeenkomst vond plaats in het gemeentehuis. Onder leiding van raadslid Tineke Nieboer werd uitleg gegeven over het democratisch proces en de rol daarin van de gemeenteraad. Buurtwerker



Jair Tanasale van WiN is betrokken bij de organisatie: 'In alle bijeenkomsten behandelen we belangrijke en interessante thema's. We bezoeken voorzieningen en organisaties waar nieuwkomers in Noordenveld mee te maken kunnen krijgen. Daarnaast komen ook thema's als participatie, gelijkheid, veiligheid, vitaliteit, godsdienstvrijheid en

duurzaamheid aanbod. We hebben gemerkt dat het programma 'Welkom in Noordenveld' erg aanslaat en de inburgering in Noordenveld ten goede komt. Het was dan ook mooi dat de wethouder zelf aanwezig was om de certificaten te overhandigen. In september start er wederom een 'Welkom in Noordenveld' voor nieuwkomers.'



Trefpunt Dussel zeer geslaagd

NIETAP – Het was goed druk toen Trefpunt Dussel onlangs voor de eerste keer van start ging. Samen met vrijwilligers werden de bezoekers welkom geheten door medewerkers van Welzijn in Noordenveld. 'Ik telde toch wel zeker 20 personen en het was erg gezellig,' vertelde Hennie de Jong van WiN. Zij had het programma met de vrijwilligers vormgegeven. Het voornemen bestaat om wekelijks bijeen te komen in Trefpunt Dussel. Dit van 10.30 tot 13.00 uur en het is in café Dussel. Er komt een programma dat de deelnemers zelf mogen invullen. Suggesties waren er ook: 'Graag een

film over oud-Nietap en al en toe een leuk spelletje. Dan wordt het lekker gevarieerd. Natuurlijk is het ook mooi om elkaar even te spreken onder het genot van een kop koffie,' verklaarde een deelnemer. 'Ik zelf ervaar dat ik er moeilijk tussen kom. Dan is het mooi dat er zo'n activiteit bestaat waar je wekelijks even je gezicht kan laten zien.' Hennie de Jong: 'Ik heb gemerkt dat de mensen uit Nietap enthousiast waren. Ik hoop dan ook dat iedereen gewoon ook de volgende keren weer aanwezig zijn. We richten ons op alle inwoners van Nietap en omgeving en met name op kwetsbare ouderen.'

WIN

Tuinieren is goed voor je gezondheid

RODEN – Wekelijks zijn in De Treftuin achter de Scheepstraschool aan de Schoolstraat in Roden vrijwilligers aan het werk. De Treftuin bestaat al enkele jaren en is bij de start gefinancierd door het Oranjefonds. Elke maandagochtend staan zo'n 8 vrijwilligers paraat om in de tuin allerlei klussen te doen. Vanuit Welzijn in



Noordenveld is Jair Tanasale de buurtwerker die ondersteuning geeft aan deze Treftuin-vrijwilligers. 'Onze gezamenlijke interesse is dat wij allen van tuinieren houden. Onze Treftuin is een sociale tuin. De mens staat centraal, het gaat om ontmoeting en samen lekker actief bezig zijn. We hebben erg veel lol met elkaar en het is een gezellige groep mensen. We zoeken vooral naar datgene wat ons met elkaar verbindt.'

Tuinieren houdt je fit en is goed voor de gezondheid. Volgens onderzoek kan regelmatig tuinieren gerust als sport worden bestempeld. Je verbrandt er heel wat calorieën mee en het versterkt je lichaam. Wie flink een uur onkruid wiet of spit verbruikt ongeveer evenveel calorieën als iemand aan het joggen is. Wie een eigen tuintje heeft zal dat onmiddellijk beamen. Het maakt dan niet uit of het gaat om een siertuin of een moestuin. Het gehele jaar rond is er wel iets te doen in de tuin. Opruimen, blad harken, grasmaaien, water geven, onkruid wieden, spitten, zaaien en oogsten.

In De Treftuin wordt er samengewerkt met meerdere organisaties. Zo heeft de schaakclub er een buitenschaakbord, zijn er rondleidingen van het Scheepstrakabinet en maken leerlingen van basisschool De Rank er gebruik van. 'Ook het naastgelegen Gastenhuis brengt regelmatig met haar bewoners een bezoek aan de tuin,' vertelt Jair Tanasale. 'Zij wandelen graag met bewoners in de tuin. Ook buurtbewoners komen langs en zo is De Treftuin er voor iedereen. Er is een verbintenis met de dagbesteding van COSIS. Wanneer wij op maandag aan het werk zijn, maken zij voor tussen de middag een lekker soepje.'

Overigens is er bij De Treftuin altijd plek voor meer vrijwilligers. 'Je hoeft niet per se groene vingers te hebben. Er zijn voldoende andere klussen die ook leuk zijn om te doen. Wie eens wil kijken komt maar langs op een maandagochtend of belt even met WiN voor meer informatie op 050 3176500.'

Dankzij tuinieren: • Minder stress • Beter slapen • Meer ontspannen • Hogere weerstand • Sterkere spieren • Beter fysieke conditie • Groter uithoudingsvermogen • Sterker immuunsysteem • Sociaal contact als je samen tuiniert

Senioren sport bij WiN

NOORDENVELD – Wat eerder bekend stond onder de naam van MBvO, wat stond voor Meer Bewegen voor Ouderen, heet nu Seniorensport. Bij Welzijn in Noordenveld worden door Annie Bos en Christa Wever enkele activiteiten op dit gebied aangeboden.

Zo is er op de donderdagmiddag onder leiding van Christa Wever een herengroep in de gymzaal van basisschool 'Hoge Holt' in Roden van 16.15 tot 17.00 uur. Annie Bos is op de vrijdagmorgen van 9.45 tot 11.30 uur actief in De Noorderkroon in Roden en in de middag in het dorpshuis Roderwolde van 14.45 tot 15.30 uur. De groepen zijn inmiddels gestart, maar instromen is op elk gewenst moment mogelijk.

'Bij ons is het motto 'alles mag, niks moet'. Zo kan iedereen op zijn eigen niveau meedoen. Wij

kijken niet naar beperkingen, maar naar mogelijkheden.' Dit zegt Annie Bos. Zij geeft al jarenlang sport aan senioren. 'Bij onze warming-up gaan we bijna alle spieren bij langs. Kun je dat staande doen, prima, lukt dat niet, dan mag je ook op de stoel blijven zitten. Het is maatwerk wat wij geven, voor iedereen toegankelijk. Soms is er sport door middel van een spelvorm en ook trainen we door oefeningen het geheugen. Deze vorm van hersengymnastiek wordt erg gewaardeerd. Het is ontspannend en vrolijk tegelijk om aan deel te nemen. Ik zie het elke keer weer als een uitdaging voor elke deelnemer.'

Wie mee wil doen kan contact opnemen met het Servicebureau van Welzijn in Noordenveld 050 3176500. Even langskomen en deelnemen aan de les mag altijd.



Jonge mantelzorgers bijeen in Scheepstraschool 'We doen heel veel'

RODEN – Elke veertien dagen komen in de Scheepstraschool jonge mantelzorgers bijeen. Een leuke activiteit die vooral zorgt voor ontspanning en afleiding van de dagelijkse besomeringen. De 13-jarige Ian is 1 van hen. 'Ik kom hier regelmatig en dat toch al zeker een jaar lang. Ik vind het hier leuk, we doen heel veel. Ik zit op de

Ronerborg en thuis heb ik een broer met autisme.' Denise de Vette is vanuit Welzijn in Noordenveld betrokken bij deze groep. 'Omdat je in een thuissituatie altijd rekening moet houden met extra taken en zorg voor een ander, is het wel eens prettig om dat even los te kunnen laten. We beginnen altijd om 16.00 uur. We doen een activiteit

en eten daarna gezamenlijk. Vandaag staat het intekenen van een eigen tas als activiteit op het programma. Overigens is er altijd ruimte voor vrijwilligers om mee te helpen met de organisatie van deze jonge mantelzorger club. Bel eens met WiN 050 3176500 en dan nodig ik je uit om eens mee te kijken.'

WiN in de krant in 2022

Computerbank volop in de running



NOORDENVELD – Jakob Huizenga en Felix van Dooren (foto) zijn de initiatiefnemers van de Computerbank in de gemeente Noordenveid. Alweer zo'n vijf jaar geleden werd het idee opgevat om voor mensen met een smalle beurs en voor Nieuwkomers in de Nederlandse samenleving een Computerbank op te zetten. 'De bedoeling is om voor hen gratis computermateriaal ter beschikking te stellen zodat ook die inwoners mee kunnen doen op dit gebied. Afgelopen weken hebben we veel oudere computers van een bedrijf kunnen opknappen en een nieuw thuis kunnen geven,' zegt Felix van Dooren.

Regelmatig verschijnt er in De Krant een oproep aan inwoners om oude computers in te leveren bij de Computerbank van WiN. 'Wij kunnen daar weer mensen blij mee maken. Vooral

puters leeghalen. Wanneer we een computer doneren aan iemand dan is die helemaal leeg aan informatie. We halen alle data eruit. Ook kunnen we eventuele bestanden overzetten naar een nieuwere computer,' zegt Felix van Dooren. 'Dan blijft bevaard wat op de oude computer heeft gestaan.' Jakob Huizenga en Felix van Dooren zijn verbonden aan de vrijwillige Computerhulpdienst van Welzijn in Noordenveid. 'In die hoedanigheid komen we veel bij mensen over de vloer die kampen met computerproblemen. Vaak hoorden we dat er op zolder nog oude apparatuur stond die we wel mee mochten nemen. En ja, daar kunnen wij dan weer andere mensen blij meemaken. Van twee oude computers maken we dan weer 1 goede. We geven ze als het ware een tweede leven, want ook met een oudere computer valt nog prima te werken.'

Wie nog oudere computerapparatuur, laptops, beeldschermen e.d. heeft liggen waar niets meer mee gedaan wordt kan het Servicebureau van WiN bellen voor een afspraak. (050 3176500) De apparatuur wordt bij u thuis opgehaald.

Eerste buddy's voor vluchtelingen aan de slag

RODEN – Afgelopen week was er in hotel Langewold in Roden een eerste bijeenkomst van buddy's. Zij zullen zich inzetten voor persoonlijke begeleiding en ondersteuning van vluchtelingen. Op dit moment is de aandacht hiervoor vooral gericht op vluchtelingen uit Oekraïne. Inmiddels verblijven enkele tientallen vluchtelingen uit dit land in hotel Langewold.

Jair Tanasale is als buurtwerker van Welzijn in Noordenveid betrokken bij de opvang. 'De buddy's zorgen niet voor opvang bij hen thuis, maar trekken samen op met de mensen. Zij helpen hen en doen ook samen leuke dingen. Zij helpen ook met de eerste vragen waar de vluchtelingen tegen aan lopen. Zij zijn een soort thuis voor mensen die heel ver van huis zijn,' aldus Jair Tanasale. Op deze eerste bijeenkomst lieten ook burgemeester Klaas Smid en wethouder Jeroen Westendorp van zich horen. Zij bezochten hotel Langewold en woonden de bijeenkomst van de buddy's bij. Zij spraken hun waardering uit voor het werk en hoopten dat meer mensen zich in de komende tijd gaan inzetten om vluchtelingen uit Oekraïne te ondersteunen. Bij belangstelling om buddy te worden kan er contact op worden genomen met het Servicebureau van WiN 050 317 65 00 of email sponlistwin.nl.



Kinderen uit Norg aan de slag met glasfusing in glasatelier

NORG – Aan de Asserstraat in Norg heeft glaskunstenaar Linda van Huffelen haar atelier en galerie, Glas-uniek. Vorige week had zij een workshop voor kinderen georganiseerd waarbij de techniek van glasfusing onder de aandacht werd gebracht. 'Het was echt superleuk om met z'n allen aan de slag te gaan. Eerst hebben we

een ontwerp gemaakt. De één maakte een logo, anderen maken kerstversiersels of gewoon iets abstracts. Hele mooie ontwerpen zijn er gemaakt. Daarna hebben we het glas gesneden, op de plaat gelegd en kon het daarna in de oven. Dat duurt ongeveer 48 uur en daarna zit het glas goed stevig vast. Het mooie van werken met glas is ook

dat het om echte unieke exemplaren gaat. Glas is schitterend materiaal om mee te werken. Mooi om te zien hoe geconcentreerd de kinderen hebben gewerkt en dat de resultaten mooi zijn geworden.' De workshop werd op de activiteitenladder aangeboden door de cultuurocoach Sacha Kraan van Welzijn in Noordenveid.



Sosen bij Ot en Sien 'meer dan koffie drinken alleen'

RODEN – Wekelijks is er in de Scheepstraschool een mooie ontmoeting tussen ouderen die behoefte hebben aan contact. 'De sfeer is altijd goed en we lachen wat af. We zijn veel in gesprek, vaak over eten en koken, dat is een gewild onderwerp. En soms gaat het helemaal nergens over, dat geeft allemaal niet, we voelen ons hier thuis.' Dit zegt de 73-jarige Irene Buisman. Zij is een trouwe bezoeker van Sosen bij Ot en Sien. 'Ik heb mij in 2019 aangemeld, gewoon gebeld met het kantoor van WiN en daar ben ik door medewerker Mascha in contact gekomen met deze activiteit. Als het even kan dan kom ik bij meerdere bijeenkomsten in de Scheepstraschool.'

Sosen bij Ot en Sien is elke donderdagochtend vanaf 10.00 uur. Wie aan wil schuiven is welkom. Anneke Hundt geeft als vrijwilligster ondersteuning aan de groep. 'Ik ben een tijdje geleden door WiN medewerker Henne de Jong gevraagd of ik wel vrijwilliger wilde worden. Het is leuk om erbij betrokken te zijn. We kletsen, drinken koffie en bij mooi weer zitten we buiten in de Trefthuin. Er is sociaal contact en dat is 1 van de doeleinden van deze ontmoetingen. Soms komt er een gast. Laatst waren hier een aantal mensen uit Sniik aanwezig. Daar hebben we toen even mee gesproken. Als we een gespreksonder-

werp zoeken, nemen we vaak de Kletspot ter hand. Dan pakken we daar een briefje uit met een onderwerp en starten zo een gesprek. Zo vertellen we elkaar over ons leven en dagelijkse beslommeringen.'

Activiteitenprogramma

16 juni wandelen door de Trefthuin
17 juni slacht weer Bingol
30 juni rollatorkeuring
14 juli lezen met nieuwkomers

De naamle in de Scheepstraschool voldoet prima. Het is er huiselijk en gezellig ingericht. Wensen zijn er veel. Zo wil de groep graag een vitrinekast in het lokaal. 'We zijn namelijk ook creatief bezig,' laat bezoeker Rob Meeng weten. 'Dan is het toch leuk om aan anderen te laten zien wat we hebben gemaakt.' Irene Buisman kan daar over meepraten. 'Als je de hele dag alleen thuis zit, weet op een gegeven ogenblik niet meer wat je moet doen. Hier kan ik mijn verhaal kwijt.'

Bij Welzijn in Noordenveid is Sosen bij Ot en Sien niet de enige wekelijkse activiteit voor ouderen. Niet alleen in Roden, ook in Peize, Norg en Veerhuizen zijn wekelijkse ontmoetingen. Wie meer wil weten kan contact op nemen met het Servicebureau 050 317 65 00. Kijk ook op www.welzijnnoordenveid.nl.



Oekraïners actief bij de tuindienst

RODEN – Een groot aantal Oekraïners die op dit moment woonachtig zijn in opvangcentra in Roden willen graag iets terug doen voor de samenleving. Buurtwerker Jair Tanasale kwam zo met het idee om vluchtelingen in te schakelen bij de Tuindienst van Welzijn in Noordenveid. 'We krijgen vooral de laatste weken veel nieuwe verzoeken binnen van kwetsbare ouderen die hun tuintje niet goed kunnen onderhouden. Meedoen als vrijwilliger met de Tuindienst is dan een goede optie. Daarnaast ontstaan er op die wijze ook onderlinge contacten en wordt er op een ongedwongen manier kennis gemaakt met onze samenleving. Zo slaan we twee vliegen in één klap,' aldus Jair Tanasale. De Oekraïense Julia was samen met haar Buddy Wilma onlangs actief in de tuin van Tine Beks in Roden. 'Dit voelde voor mij als een cadeautje,' vertelt Tine Beks. 'Onze tuin groeide helemaal dicht. Toen heb ik de Tuindienst van WiN gebeld en na een paar weken kreeg ik een bericht van WiN dat het geregeld was. Kijk, mijn man kan de tuin vanwege zijn beperking niet doen en momenteel ben ik slecht ter been. Het lukt ons niet om de tuin te onderhouden. Hoe mooi is het dan dat Julia nu af en toe gaat bijspringen. Het onkruid wordt eruit getrokken en het gras gemaaid. Wij zijn er blij mee en daarbij ik hou wel van contacten met andere mensen. Dit is een hele mooie oplossing.' Jair Tanasale benadrukt dat de Tuindienst uitsluitend actief is bij mensen die vallen in de kwetsbare doelgroep en niet zelfstandig of met behulp van familie, bureu of anderszins hun tuin kunnen onderhouden. Ook wordt rekening gehouden met het financiële draagvlak van betrokkenen en is er een samenwerking met Woonborg gericht op tuinonderhoud bij huurwoningen.

7

FINANCIËN

Financiën

WiNs totale inkomsten in 2022 bedroegen € 1.269.155,-. Los van enkele kleine projectsubsidies is dit bedrag bijna volledig afkomstig vanuit de gemeentelijke subsidie zoals deze was toegekend.

De totale uitgaven in 2022 bedroegen € 1.032.465,-

Na mutaties in de bestemmingsreserves, betekent dit een positief resultaat van € 164.153,- welke zal worden toegevoegd aan de algemene reserve. Onze reserves zijn daarmee aangevuld tot € 444.352,- (€ 267.886,- Algemene reserve en € 176.466,- Bestemmingsreserve), wat een gezonde buffer betekent voor een organisatie van onze omvang.

De kostenbesparing zat hem uiteindelijk vooral in de lager uitgevallen personeelslasten, het waarom hiervan is beschreven in [het voorwoord](#) van dit jaarverslag.

Voor het volledige financiële jaarverslag verwijzen we de lezer graag naar onze [website](#).



*In de startblokken voor een
schootmobielrit.*

FOTO: MEDIA TOTAAL RODEN

8

STAF & BESTUUR

Staf & bestuur

► STAF (PER 31 DECEMBER 2022)

Mathijs Euwema - directeur

Mascha Mulder - administratief medewerker

Saskia Schotman - administratief medewerker

Rianne Lukkes - administratief medewerker

Bob Hulshof - buurtwerker

Jaïr Tanasale - buurtwerker

Erik van der Heide - buurtwerker

Koen Hulshof - buurtwerker

Hennie de Jong - buurtwerker

Albinota Alilaj - jongerenwerker

Denise de Vette - jongerenwerker

Patrick Mellens - jongerenwerker

Sacha Kraan - cultuurcoach

Wouter Meertens - sportcoach

Marten Vogt - sportcoach

► BESTUUR (PER 31 DECEMBER 2022)

Dhr. Anne Doornbos - voorzitter

Mevr. Heidi Broertjes - lid

Dhr. Meike Bruinsma - lid

Dhr. Sang Nguyen - lid

Dhr. Jahir Scoop - lid

Mevr. Bea Wolters - lid



*Serius aan het werk
tijdens beleidsdag.*



Welzijn in Noordenveld (WiN)

Schoolstraat 50
9301 KC Roden

T 050 - 317 65 00

E service@stwin.nl

W www.welzijninnoordenveld.nl

Ontwerp en opmaak

Joan Vleeskens | Voilà Design, Norg

© Welzijn in Noordenveld
mei 2023